

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs tea</b> EN: 35.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.8 g; CK: 8.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Kapros margarin</b> EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Kakaós rizsital</b> EN: 165.2 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 33.5 g; CK: 15.6 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g; <b>Baromfi párizsi</b> EN: 60.9 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.8 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.6 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Rizs ital</b> EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; <b>sült paprikakrém</b> EN: 168.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.1 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.1 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Citromos tea</b> EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>magyaros margarinkrém</b> EN: 162.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Málna tea</b> EN: 35.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.8 g; CK: 8.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldfűszeres margarin</b> EN: 54.6 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;
<b>Ebéd</b>	<b>Paradicsomleves (9;)</b> EN: 178.5 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 37.4 g; CK: 16.0 g; FH: 4.1 g; SÓ: 0.8 g; <b>Zöldborsós csirkeragu (9;)</b> EN: 195.9 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 2.5 g; SZH: 8.6 g; CK: 0.0 g; FH: 13.6 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Rizs köret</b> EN: 409.6 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 85.3 g; CK: 10.2 g; SÓ: 0.0 g; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Magyaros tarhonyaleves (9;12;)</b> EN: 92.1 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 18.6 g; CK: 0.0 g; FH: 1.7 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Sertés pörkölt</b> EN: 140.5 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 1.7 g; SZH: 2.6 g; CK: 0.0 g; FH: 13.0 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldbabfőzelék</b> EN: 143.3 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.2 g; CK: 5.1 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.9 g;	<b>Karfiolleves (9;)</b> EN: 66.1 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 7.2 g; CK: 0.7 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.7 g; <b>Bolognai spagetti (sertés)</b> EN: 364.1 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 4.3 g; SZH: 59.7 g; CK: 2.4 g; FH: 17.7 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;	<b>Tárkonyos zöldségleves</b> EN: 100.1 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 16.5 g; CK: 0.8 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldfűszeres csirkemell szelet</b> EN: 113.2 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 17.0 g; SÓ: 0.6 g; <b>Parajfőzelék</b> EN: 122.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 24.1 g; CK: 6.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 1.1 g;	<b>Erőleves levestésztával (9;12;)</b> EN: 64.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.7 g; CK: 2.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 1.2 g; <b>Vadas csirkeragu (9;10;12;)</b> EN: 146.1 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 1.2 g; SZH: 9.8 g; CK: 1.2 g; FH: 11.2 g; SÓ: 0.2 g; <b>Tészta köret</b> EN: 258.1 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 55.3 g; CK: 3.9 g; SÓ: 0.9 g;
<b>Uzsonna</b>	<b>Házi babkrém</b> EN: 93.4 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 2.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Házi zöldségkrém</b> EN: 31.1 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 2.8 g; CK: 1.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Tavaszi felvágott</b> EN: 83.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.2 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Abonett</b> EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;	<b>Zala felvágott</b> EN: 72.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.7 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	<b>Cukkinikrém</b> EN: 51.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.4 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.8 g; <b>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;
<b>Összesítés</b>	EN: 1283.7 kcal; ZS: 30.5 g; TZS: 8.2 g; SZH: 212.9 g; CK: 26.9 g; FH: 36.5 g; SÓ: 3.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1088.6 kcal; ZS: 29.5 g; TZS: 8.2 g; SZH: 172.3 g; CK: 25.7 g; FH: 31.4 g; SÓ: 7.3 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1087.8 kcal; ZS: 41.9 g; TZS: 15.9 g; SZH: 144.7 g; CK: 15.0 g; FH: 29.4 g; SÓ: 3.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1072.7 kcal; ZS: 39.9 g; TZS: 12.9 g; SZH: 140.7 g; CK: 19.9 g; FH: 32.0 g; SÓ: 5.4 g; CA: 0.0 mg;	EN: 903.8 kcal; ZS: 22.0 g; TZS: 5.1 g; SZH: 148.3 g; CK: 14.4 g; FH: 23.6 g; SÓ: 4.3 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.