

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04
Ebéd	Paradicsomleves (9;) EN: 259.0 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 0.5 g; SZH: 48.3 g; CK: 20.2 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.9 g; Zöldborsós csirkeragu (9;) EN: 243.7 kcal; ZS: 13.4 g; TZS: 3.1 g; SZH: 10.8 g; CK: 0.0 g; FH: 17.4 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; Rizs köret EN: 521.7 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 108.5 g; FH: 13.0 g; SÓ: 0.0 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Magyaros tarhonyaleves (9;12;) EN: 118.5 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 23.9 g; CK: 0.0 g; FH: 2.1 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Sertés pörkölt EN: 182.3 kcal; ZS: 10.6 g; TZS: 2.2 g; SZH: 3.3 g; CK: 0.0 g; FH: 17.0 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; Zöldbabfőzelék EN: 182.9 kcal; ZS: 5.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 31.2 g; CK: 6.2 g; FH: 5.7 g; SÓ: 1.2 g;	Karfiolleves (9;) EN: 84.9 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 9.3 g; CK: 0.9 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.9 g; Bolognai spagetti (sertés) EN: 468.2 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 5.5 g; SZH: 76.8 g; CK: 3.1 g; FH: 22.7 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;	Tárkonyos zöldségleves EN: 126.6 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 20.8 g; CK: 1.0 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres csirkemell szelet EN: 142.3 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 0.8 g; Parajfőzelék EN: 171.2 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 34.2 g; CK: 9.3 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.1 g;	Erőleves levestésztával (9;12;) EN: 104.8 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 21.3 g; CK: 3.2 g; FH: 3.1 g; SÓ: 2.3 g; Vadas csirkeragu (9;10;12;) EN: 187.6 kcal; ZS: 8.3 g; TZS: 1.5 g; SZH: 12.6 g; CK: 1.5 g; FH: 14.4 g; SÓ: 0.2 g; Tészta köret EN: 258.1 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 55.3 g; FH: 3.9 g; SÓ: 1.1 g;
Összesítés	EN: 1059.4 kcal; ZS: 23.3 g; TZS: 4.2 g; SZH: 174.6 g; CK: 20.3 g; FH: 36.1 g; SÓ: 2.5 g; CA: 0.0 mg;	EN: 483.7 kcal; ZS: 17.8 g; TZS: 3.0 g; SZH: 58.5 g; CK: 6.2 g; FH: 24.8 g; SÓ: 4.0 g; CA: 0.0 mg;	EN: 553.1 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 6.0 g; SZH: 86.1 g; CK: 4.0 g; FH: 25.5 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg;	EN: 440.1 kcal; ZS: 11.6 g; TZS: 2.1 g; SZH: 55.0 g; CK: 10.4 g; FH: 26.9 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg;	EN: 550.5 kcal; ZS: 11.0 g; TZS: 1.8 g; SZH: 89.1 g; CK: 4.7 g; FH: 21.3 g; SÓ: 3.6 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.