

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs tea</b> EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Kapros margarin</b> EN: 108.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Kakaós rizsital</b> EN: 185.8 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 37.7 g; CK: 17.5 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.2 g; <b>Baromfi párizsi</b> EN: 60.9 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.8 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.6 g; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Rizs ital</b> EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; <b>sült paprikakrém</b> EN: 168.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.1 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.1 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Citromos tea</b> EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>magyaros margarinkrém</b> EN: 216.0 kcal; ZS: 24.0 g; TZS: 7.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Málna tea</b> EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldfűszeres margarin</b> EN: 81.7 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 2.9 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;
<b>Ebéd</b>	<b>Zöldségkrémleves (12;)</b> EN: 42.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 10.8 g; CK: 1.0 g; FH: 1.7 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldborsós csirkeragu (9;)</b> EN: 224.0 kcal; ZS: 12.7 g; TZS: 2.8 g; SZH: 9.8 g; CK: 0.0 g; FH: 15.5 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Rizs köret</b> EN: 463.5 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 1.1 g; SZH: 85.3 g; FH: 10.2 g; SÓ: 0.0 g; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Magyaros tarhonyaleves (zellermentes) (12;)</b> EN: 105.4 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 21.3 g; CK: 0.0 g; FH: 1.9 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Sertés pörkölt</b> EN: 159.9 kcal; ZS: 9.3 g; TZS: 1.9 g; SZH: 2.9 g; CK: 0.0 g; FH: 14.9 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldbabfőzelék</b> EN: 161.4 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 0.5 g; SZH: 28.2 g; CK: 5.7 g; FH: 5.1 g; SÓ: 1.0 g;	<b>Karfiolleves (9;)</b> EN: 76.7 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 8.5 g; CK: 0.8 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.8 g; <b>Carbonara spagetti</b> EN: 475.8 kcal; ZS: 14.1 g; TZS: 3.1 g; SZH: 72.7 g; CK: 4.6 g; FH: 13.0 g; SÓ: 3.0 g;	<b>Tárkonyos zöldségleves (zöldborsómentes) (1;)</b> EN: 113.7 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 17.0 g; CK: 1.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldfűszeres csirkemell szelet</b> EN: 127.8 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.1 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 19.1 g; SÓ: 0.7 g; <b>Parajfőzelék</b> EN: 123.8 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 24.4 g; CK: 6.4 g; FH: 2.1 g; SÓ: 1.1 g;	<b>Erőleves levestésztával</b> EN: 69.7 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.8 g; CK: 2.2 g; FH: 2.2 g; SÓ: 2.2 g; <b>Vadas csirkeragu (10;)</b> EN: 161.1 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 1.4 g; SZH: 10.0 g; CK: 1.3 g; FH: 12.6 g; SÓ: 0.2 g; <b>Tészta köret</b> EN: 258.1 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 55.3 g; FH: 3.9 g; SÓ: 1.0 g;
<b>Uzsonna</b>	<b>Házi babkrém</b> EN: 93.4 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 2.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Házi zöldségkrém</b> EN: 31.1 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 2.8 g; CK: 1.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Tavaszi felvágott</b> EN: 83.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.2 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; <b>Abonett</b> EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.5 g;	<b>Zala felvágott</b> EN: 72.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.7 g; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	<b>Cukkinikrém</b> EN: 51.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.4 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.8 g; <b>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;
<b>Összesítés</b>	EN: 1288.7 kcal; ZS: 43.4 g; TZS: 11.0 g; SZH: 188.7 g; CK: 13.1 g; FH: 36.1 g; SÓ: 5.2 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1191.4 kcal; ZS: 35.7 g; TZS: 9.5 g; SZH: 181.5 g; CK: 28.3 g; FH: 33.8 g; SÓ: 7.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1243.2 kcal; ZS: 54.2 g; TZS: 15.6 g; SZH: 159.2 g; CK: 17.3 g; FH: 25.3 g; SÓ: 6.0 g;	EN: 1192.2 kcal; ZS: 50.6 g; TZS: 15.9 g; SZH: 142.5 g; CK: 21.8 g; FH: 35.8 g; SÓ: 5.5 g; CA: 0.0 mg;	EN: 956.5 kcal; ZS: 25.9 g; TZS: 6.3 g; SZH: 150.9 g; CK: 15.9 g; FH: 25.1 g; SÓ: 5.5 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.