

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28
Ebéd	Sertés gulyás leves (9;12;) EN: 214.3 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 1.7 g; SZH: 16.8 g; CK: 0.1 g; FH: 10.1 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Káposztás kocka EN: 502.9 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 102.4 g; CK: 6.0 g; FH: 8.7 g; SÓ: 2.1 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Csontleves tésztával (9;) EN: 107.2 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 21.8 g; CK: 3.7 g; FH: 2.9 g; SÓ: 3.1 g; CA: 0.0 mg; Húsgombóc (3;) EN: 244.0 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 6.1 g; SZH: 21.7 g; CK: 0.0 g; FH: 21.1 g; SÓ: 1.5 g; Paradicsom mártás (9;) EN: 76.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 16.6 g; CK: 10.8 g; FH: 1.5 g; SÓ: 1.1 g; Főtt burgonya 1/2 (12;) EN: 232.7 kcal; ZS: 0.5 g; SZH: 45.5 g; FH: 6.2 g; SÓ: 0.0 g;	Lebbencs leves (9;12;) EN: 215.0 kcal; ZS: 10.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 26.3 g; CK: 0.0 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Szárnyas aprópecsenye EN: 209.0 kcal; ZS: 12.9 g; TZS: 2.4 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 17.6 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg; Fejtett babfőzelék (7;12;) EN: 284.1 kcal; ZS: 11.3 g; TZS: 3.2 g; SZH: 31.2 g; CK: 2.9 g; FH: 10.0 g; SÓ: 1.1 g; CA: 37.5 mg;	Tavaszi zöldségleves (9;12;) EN: 105.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 15.7 g; FH: 1.5 g; SÓ: 1.6 g; Sárgarépás rizseshús (sertés) EN: 528.1 kcal; ZS: 16.6 g; TZS: 2.9 g; SZH: 68.5 g; CK: 0.8 g; FH: 25.1 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Csemege uborka (10;12;) EN: 8.8 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.4 g; CK: 0.3 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.4 g;	Brokkoli krémleves (7;12;) EN: 106.3 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 3.2 g; SZH: 10.1 g; CK: 2.1 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.7 g; CA: 49.5 mg; Egyben szárnyasvagdalt EN: 157.2 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.2 g; SZH: 17.6 g; CK: 0.1 g; FH: 13.7 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Tökfőzelék (7;) EN: 278.6 kcal; ZS: 14.5 g; TZS: 1.1 g; SZH: 32.2 g; CK: 5.3 g; FH: 4.3 g; SÓ: 1.4 g;
Összesítés	EN: 752.1 kcal; ZS: 17.7 g; TZS: 2.3 g; SZH: 126.2 g; CK: 6.1 g; FH: 19.2 g; SÓ: 3.6 g; CA: 0.0 mg;	EN: 660.1 kcal; ZS: 8.9 g; TZS: 6.2 g; SZH: 105.7 g; CK: 14.4 g; FH: 31.7 g; SÓ: 5.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 708.0 kcal; ZS: 34.4 g; TZS: 7.5 g; SZH: 62.2 g; CK: 2.9 g; FH: 30.4 g; SÓ: 4.7 g; CA: 37.5 mg;	EN: 641.9 kcal; ZS: 20.7 g; TZS: 3.3 g; SZH: 85.7 g; CK: 1.1 g; FH: 27.2 g; SÓ: 4.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 542.1 kcal; ZS: 23.2 g; TZS: 5.5 g; SZH: 59.9 g; CK: 7.5 g; FH: 21.6 g; SÓ: 4.3 g; CA: 49.5 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.