

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04
Ebéd	Paradicsomleves (9;) EN: 324.6 kcal; ZS: 5.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 61.4 g; CK: 33.1 g; FH: 5.9 g; SÓ: 1.7 g; Zöldborsós csirkeragu (9;) EN: 278.0 kcal; ZS: 15.0 g; TZS: 3.6 g; SZH: 12.1 g; CK: 0.0 g; FH: 20.8 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg; Rizs köret EN: 564.6 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 0.7 g; SZH: 116.3 g; FH: 13.9 g; SÓ: 0.0 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Magyaros tarhonyaleves (9;12;) EN: 144.8 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 29.3 g; CK: 0.0 g; FH: 2.6 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; Sertés pörkölt EN: 198.6 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 2.3 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.0 g; FH: 17.2 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; Zöldbabfőzelék (7;) EN: 209.5 kcal; ZS: 12.8 g; TZS: 3.1 g; SZH: 21.7 g; CK: 5.0 g; FH: 6.4 g; SÓ: 1.4 g; CA: 33.0 mg;	Karfiolleves (9;) EN: 94.3 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 10.3 g; CK: 1.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 1.0 g; Bolognai spagetti (sertés) EN: 572.2 kcal; ZS: 8.9 g; TZS: 6.8 g; SZH: 93.9 g; CK: 3.8 g; FH: 27.8 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;	Tárkonyos zöldségleves EN: 145.6 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 23.5 g; CK: 1.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres csirkemell szelet EN: 148.6 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 0.9 g; Parajfőzelék EN: 130.8 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 24.9 g; CK: 8.8 g; FH: 2.2 g; SÓ: 1.2 g;	Erőleves levestésztával (9;12;) EN: 122.2 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 24.6 g; CK: 4.3 g; FH: 3.7 g; SÓ: 2.3 g; Vadas csirkeragu (9;10;12;) EN: 228.6 kcal; ZS: 10.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 15.2 g; CK: 1.7 g; FH: 17.7 g; SÓ: 0.2 g; Tészta köret EN: 258.1 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 55.3 g; FH: 3.9 g; SÓ: 1.3 g;
Összesítés	EN: 1202.2 kcal; ZS: 26.8 g; TZS: 4.9 g; SZH: 196.8 g; CK: 33.2 g; FH: 41.1 g; SÓ: 3.6 g; CA: 0.0 mg;	EN: 552.9 kcal; ZS: 26.4 g; TZS: 5.6 g; SZH: 55.0 g; CK: 5.0 g; FH: 26.2 g; SÓ: 4.8 g; CA: 33.0 mg;	EN: 666.5 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 7.3 g; SZH: 104.2 g; CK: 4.8 g; FH: 30.8 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg;	EN: 425.0 kcal; ZS: 12.9 g; TZS: 2.2 g; SZH: 48.5 g; CK: 9.9 g; FH: 26.7 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg;	EN: 608.9 kcal; ZS: 12.9 g; TZS: 2.1 g; SZH: 95.1 g; CK: 6.0 g; FH: 25.2 g; SÓ: 3.9 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.