

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28
<b>Ebéd</b>	<b>Sertés gulyás leves (9;12;)</b> EN: 194.9 kcal; ZS: 10.1 g; TZS: 1.6 g; SZH: 15.3 g; CK: 0.1 g; FH: 9.2 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Káposztás kocka</b> EN: 459.4 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 93.6 g; CK: 6.0 g; FH: 7.9 g; SÓ: 1.9 g; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Csontleves tésztával (9;)</b> EN: 108.1 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 21.6 g; CK: 3.7 g; FH: 3.1 g; SÓ: 3.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Húsgombóc (3;)</b> EN: 224.5 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 5.6 g; SZH: 19.7 g; CK: 0.0 g; FH: 19.4 g; SÓ: 1.4 g; <b>Paradicsom mártás (9;)</b> EN: 69.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.1 g; CK: 9.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 1.0 g; <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN: 211.5 kcal; ZS: 0.5 g; SZH: 41.4 g; FH: 5.6 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Lebbencs leves (9;12;)</b> EN: 201.2 kcal; ZS: 9.3 g; TZS: 1.7 g; SZH: 25.3 g; CK: 0.0 g; FH: 2.7 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Szárnyas aprópecsenye</b> EN: 171.7 kcal; ZS: 9.7 g; TZS: 2.1 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 17.3 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Fejtett babfőzelék (7;12;)</b> EN: 284.1 kcal; ZS: 11.3 g; TZS: 3.2 g; SZH: 31.2 g; CK: 2.9 g; FH: 10.0 g; SÓ: 1.1 g; CA: 37.5 mg;	<b>Tavaszi zöldségleves (9;12;)</b> EN: 99.9 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 15.3 g; FH: 1.4 g; SÓ: 1.5 g; <b>Sárgarépás rizseshús (sertés)</b> EN: 525.9 kcal; ZS: 16.6 g; TZS: 2.9 g; SZH: 68.1 g; CK: 0.8 g; FH: 25.0 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Csemege uborka (10;12;)</b> EN: 8.8 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.4 g; CK: 0.3 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.4 g;	<b>Brokkoli krémleves (7;12;)</b> EN: 99.8 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.9 g; SZH: 9.6 g; CK: 2.0 g; FH: 3.4 g; SÓ: 1.5 g; CA: 45.0 mg; <b>Egyben szárnyasvagdalt</b> EN: 210.4 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.3 g; SZH: 29.6 g; CK: 0.1 g; FH: 14.3 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Tökfőzelék (7;)</b> EN: 253.3 kcal; ZS: 13.2 g; TZS: 1.0 g; SZH: 29.3 g; CK: 4.8 g; FH: 3.9 g; SÓ: 1.0 g;
<b>Összesítés</b>	EN: 689.2 kcal; ZS: 16.2 g; TZS: 2.1 g; SZH: 115.9 g; CK: 6.1 g; FH: 17.5 g; SÓ: 3.2 g; CA: 0.0 mg;	EN: 613.6 kcal; ZS: 8.4 g; TZS: 5.7 g; SZH: 97.9 g; CK: 13.5 g; FH: 29.5 g; SÓ: 5.6 g; CA: 0.0 mg;	EN: 657.0 kcal; ZS: 30.3 g; TZS: 7.0 g; SZH: 59.4 g; CK: 2.9 g; FH: 29.9 g; SÓ: 3.9 g; CA: 37.5 mg;	EN: 634.6 kcal; ZS: 20.3 g; TZS: 3.3 g; SZH: 84.9 g; CK: 1.1 g; FH: 27.1 g; SÓ: 4.4 g; CA: 0.0 mg;	EN: 563.5 kcal; ZS: 21.8 g; TZS: 5.2 g; SZH: 68.5 g; CK: 7.0 g; FH: 21.5 g; SÓ: 3.9 g; CA: 45.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.