

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04
Ebéd	Paradisomleves (9;) EN: 274.1 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.5 g; SZH: 50.5 g; CK: 22.4 g; FH: 5.6 g; SÓ: 1.0 g; Zöldborsós csirkeragu (9;) EN: 263.5 kcal; ZS: 14.2 g; TZS: 3.4 g; SZH: 11.8 g; CK: 0.0 g; FH: 19.3 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; Rizs köret EN: 560.5 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 116.3 g; FH: 13.9 g; SÓ: 0.0 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Magyaros tarhonyaleves (9;12;) EN: 131.7 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 26.6 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; Sertés pörkölt EN: 190.5 kcal; ZS: 11.3 g; TZS: 2.3 g; SZH: 3.7 g; CK: 0.0 g; FH: 17.1 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; Zöldbabfőzelék (7;) EN: 180.1 kcal; ZS: 9.8 g; TZS: 3.0 g; SZH: 21.1 g; CK: 5.1 g; FH: 6.4 g; SÓ: 1.3 g; CA: 36.0 mg;	Karfiolleves (9;) EN: 94.3 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 10.3 g; CK: 1.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 1.0 g; Bolognai spagetti (sertés) EN: 520.3 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 6.1 g; SZH: 85.4 g; CK: 3.4 g; FH: 25.2 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;	Tárkonyos zöldségleves EN: 139.9 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 22.9 g; CK: 1.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres csirkemell szelet EN: 145.5 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 0.8 g; Parajfőzelék EN: 171.2 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 34.2 g; CK: 9.3 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.1 g;	Erőleves levestésztával (9;12;) EN: 111.5 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 22.6 g; CK: 3.4 g; FH: 3.3 g; SÓ: 2.3 g; Vadas csirkeragu (9;10;12;) EN: 208.2 kcal; ZS: 9.2 g; TZS: 1.7 g; SZH: 13.9 g; CK: 1.6 g; FH: 16.0 g; SÓ: 0.2 g; Tészta köret EN: 258.1 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 55.3 g; FH: 3.9 g; SÓ: 1.2 g;
Összesítés	EN: 1133.1 kcal; ZS: 25.1 g; TZS: 4.6 g; SZH: 185.6 g; CK: 22.4 g; FH: 39.3 g; SÓ: 2.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 502.2 kcal; ZS: 22.5 g; TZS: 5.4 g; SZH: 51.4 g; CK: 5.1 g; FH: 25.9 g; SÓ: 4.4 g; CA: 36.0 mg;	EN: 614.6 kcal; ZS: 12.3 g; TZS: 6.7 g; SZH: 95.7 g; CK: 4.5 g; FH: 28.3 g; SÓ: 2.2 g; CA: 0.0 mg;	EN: 456.6 kcal; ZS: 12.4 g; TZS: 2.2 g; SZH: 57.1 g; CK: 10.5 g; FH: 27.2 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg;	EN: 577.7 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 91.7 g; CK: 5.0 g; FH: 23.2 g; SÓ: 3.7 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.