

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28
Ebéd	Sertés gulyás leves (9;12;) EN: 175.3 kcal; ZS: 9.1 g; TZS: 1.4 g; SZH: 13.7 g; CK: 0.1 g; FH: 8.3 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Káposztás kocka EN: 415.9 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 84.8 g; CK: 6.0 g; FH: 7.1 g; SÓ: 1.7 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Csontleves tésztával (9;) EN: 104.4 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 21.0 g; CK: 3.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 2.8 g; CA: 0.0 mg; Húsgombóc (3;) EN: 202.0 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 5.0 g; SZH: 17.8 g; CK: 0.0 g; FH: 17.5 g; SÓ: 1.2 g; Paradicsom mártás (9;) EN: 62.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.6 g; CK: 8.8 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.9 g; Főtt burgonya 1/2 (12;) EN: 190.3 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 37.3 g; FH: 5.1 g; SÓ: 0.0 g;	Lebbencs leves (9;12;) EN: 222.7 kcal; ZS: 12.3 g; TZS: 2.0 g; SZH: 24.2 g; CK: 0.0 g; FH: 2.5 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Szárnyas aprópecsenye EN: 171.7 kcal; ZS: 9.7 g; TZS: 2.1 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 17.3 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Fejtett babfőzelék (7;12;) EN: 266.5 kcal; ZS: 10.2 g; TZS: 2.9 g; SZH: 30.1 g; CK: 2.7 g; FH: 9.4 g; SÓ: 1.0 g; CA: 33.8 mg;	Tavaszi zöldségleves (9;12;) EN: 94.7 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.3 g; SZH: 14.9 g; FH: 1.4 g; SÓ: 1.3 g; Sárgarépas rizseshús (sertés) EN: 523.7 kcal; ZS: 16.6 g; TZS: 2.9 g; SZH: 67.7 g; CK: 0.8 g; FH: 24.9 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Csemege uborka (10;12;) EN: 8.8 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.4 g; CK: 0.3 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.4 g;	Brokkoli krémleves (7;12;) EN: 93.3 kcal; ZS: 4.4 g; TZS: 2.6 g; SZH: 9.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.2 g; SÓ: 1.4 g; CA: 40.5 mg; Egyben szárnyasvagdalt EN: 205.4 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.2 g; SZH: 28.5 g; CK: 0.1 g; FH: 14.2 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Tökfőzelék (7;) EN: 228.0 kcal; ZS: 11.9 g; TZS: 0.9 g; SZH: 26.4 g; CK: 4.4 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.0 g;
Összesítés	EN: 626.2 kcal; ZS: 14.6 g; TZS: 1.9 g; SZH: 105.6 g; CK: 6.1 g; FH: 15.8 g; SÓ: 2.9 g; CA: 0.0 mg;	EN: 559.3 kcal; ZS: 7.6 g; TZS: 5.1 g; SZH: 89.7 g; CK: 12.2 g; FH: 26.7 g; SÓ: 5.0 g; CA: 0.0 mg;	EN: 660.9 kcal; ZS: 32.2 g; TZS: 6.9 g; SZH: 57.3 g; CK: 2.7 g; FH: 29.2 g; SÓ: 3.6 g; CA: 33.8 mg;	EN: 627.2 kcal; ZS: 19.9 g; TZS: 3.2 g; SZH: 84.0 g; CK: 1.1 g; FH: 26.9 g; SÓ: 4.1 g; CA: 0.0 mg;	EN: 526.7 kcal; ZS: 19.9 g; TZS: 4.8 g; SZH: 64.1 g; CK: 6.4 g; FH: 21.0 g; SÓ: 3.6 g; CA: 40.5 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.