

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28
<b>Tízórai</b>	<b>Citromos tea</b> EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Mátrai csemege szalámi</b> EN: 72.0 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 2.8 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.4 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Gyümölcs tea</b> EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldfűszeres kockasajt (7;)</b> EN: 41.6 kcal; ZS: 3.7 g; SZH: 0.6 g; FH: 1.5 g; CA: 63.0 mg; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Tej 2dl (7;)</b> EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; <b>Cukkinikrém</b> EN: 22.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.2 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.4 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Kakaó (7;)</b> EN: 124.6 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.1 g; CK: 17.0 g; FH: 6.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; <b>lekvár</b> EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; <b>mini margarin</b> EN: 0.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Gyümölcs tea</b> EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Petrezselymes túrókrém (7;)</b> EN: 36.0 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 1.2 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.8 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 27.2 mg; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;
<b>Ebéd</b>	<b>Sertés gulyás leves (9;12;)</b> EN: 134.4 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.0 g; SZH: 13.1 g; CK: 0.1 g; FH: 5.8 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Káposztás kocka</b> EN: 277.3 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 56.6 g; CK: 4.0 g; FH: 4.7 g; SÓ: 1.2 g; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Csontleves tésztával (9;)</b> EN: 86.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.8 g; CK: 2.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Húsgombóc (3;)</b> EN: 116.5 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 3.3 g; SZH: 8.0 g; CK: 0.0 g; FH: 11.1 g; SÓ: 0.8 g; <b>Paradicsom mártás (9;)</b> EN: 41.8 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.1 g; CK: 5.9 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.6 g; <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN: 126.9 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 24.8 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Lebbencs leves (9;12;)</b> EN: 146.3 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.0 g; SZH: 21.0 g; CK: 0.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Szárnyas aprópecsenye</b> EN: 109.2 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 1.2 g; SZH: 2.6 g; CK: 0.0 g; FH: 8.8 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Fejtett babfőzelék (7;12;)</b> EN: 200.9 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 25.4 g; CK: 1.9 g; FH: 6.7 g; SÓ: 0.8 g; CA: 22.5 mg;	<b>Tavaszi zöldségleves (9;12;)</b> EN: 68.9 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.2 g; SZH: 11.2 g; CK: 1.0 g; SÓ: 0.9 g; <b>Sárgarépa rizseshús (sertés)</b> EN: 277.6 kcal; ZS: 9.7 g; TZS: 1.6 g; SZH: 34.5 g; CK: 0.4 g; FH: 12.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Csemege uborka (10;12;)</b> EN: 4.4 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.2 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.7 g;	<b>Brokkoli krémleves (7;12;)</b> EN: 64.3 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 1.8 g; SZH: 6.6 g; CK: 1.2 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.9 g; CA: 27.0 mg; <b>Egyben szárnyasvagdalt</b> EN: 112.4 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 13.4 g; CK: 0.1 g; FH: 9.2 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Tökfőzelék (7;)</b> EN: 152.0 kcal; ZS: 7.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 17.6 g; CK: 2.9 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.7 g;
<b>Uzsonna</b>	<b>Magyaros vajkrém (7;)</b> EN: 105.0 kcal; ZS: 10.5 g; TZS: 6.8 g; SZH: 1.9 g; CK: 0.7 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.3 g; CA: 15.0 mg; <b>Abonett</b> EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;	<b>Tonhalkrém (4;10;)</b> EN: 105.3 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Lilahagyma</b> EN: 40.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 8.3 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Házi sertés húskrém</b> EN: 66.9 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.1 g; <b>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	<b>Tavaszi felvágott</b> EN: 55.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Padlizsánkrém (10;)</b> EN: 60.3 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Abonett</b> EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g;
<b>Összesítés</b>	EN: 924.5 kcal; ZS: 32.7 g; TZS: 13.0 g; SZH: 134.9 g; CK: 13.9 g; FH: 18.8 g; SÓ: 4.0 g; CA: 15.0 mg;	EN: 1001.4 kcal; ZS: 21.9 g; TZS: 8.9 g; SZH: 162.6 g; CK: 19.6 g; FH: 30.2 g; SÓ: 6.3 g; CA: 63.0 mg;	EN: 941.6 kcal; ZS: 32.4 g; TZS: 7.0 g; SZH: 122.5 g; CK: 14.2 g; FH: 33.0 g; SÓ: 4.8 g; CA: 262.5 mg;	EN: 1052.9 kcal; ZS: 26.9 g; TZS: 7.1 g; SZH: 168.3 g; CK: 37.2 g; FH: 30.2 g; SÓ: 5.7 g; CA: 240.0 mg;	EN: 719.3 kcal; ZS: 23.1 g; TZS: 7.6 g; SZH: 100.5 g; CK: 14.5 g; FH: 23.2 g; SÓ: 4.1 g; CA: 54.2 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.