

| | Hétfő 03.24 | Kedd 03.25 | Szerda 03.26 | Csütörtök 03.27 | Péntek 03.28 |
|-------------------|--|---|--|--|--|
| Tízórai | Citromos tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Mátrai csemege szalámi EN: 96.0 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.1 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.6 g; margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; | Gyümölcs tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres kockasajt (7;) EN: 41.6 kcal; ZS: 3.7 g; SZH: 0.6 g; FH: 1.5 g; CA: 63.0 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; | Tej 2dl (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; Cukkiníkrém EN: 51.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.4 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.8 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; | Kakaó (7;) EN: 124.6 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.1 g; CK: 17.0 g; FH: 6.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; lekvár EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; mini margarin EN: 1.1 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; | Gyümölcs tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes túrókrém (7;) EN: 48.5 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 1.6 g; SZH: 1.5 g; CK: 1.1 g; FH: 5.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 36.0 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g; |
| Ebéd | Sertés gulyás leves (9;12;) EN: 172.8 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 1.3 g; SZH: 16.0 g; CK: 0.1 g; FH: 7.6 g; SÓ: 0.0 mg; Káposztás kocka EN: 368.3 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 75.1 g; CK: 5.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 1.5 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g; | Csontleves tésztával (9;) EN: 101.3 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 20.2 g; CK: 2.5 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Húsgombóc (3;) EN: 179.6 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 4.5 g; SZH: 15.8 g; CK: 0.0 g; FH: 15.5 g; SÓ: 1.1 g; Paradicsom mártás (9;) EN: 55.6 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.1 g; CK: 7.8 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.8 g; Főtt burgonya 1/2 (12;) EN: 169.2 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 33.1 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.0 g; | Lebbencs leves (9;12;) EN: 215.2 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 23.1 g; CK: 0.0 g; FH: 2.3 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Szárnyas aprópecsenye EN: 158.4 kcal; ZS: 9.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 15.2 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Fejtett babfőzelék (7;12;) EN: 248.9 kcal; ZS: 9.1 g; TZS: 2.6 g; SZH: 29.1 g; CK: 2.5 g; FH: 8.8 g; SÓ: 0.9 g; CA: 30.0 mg; | Tavaszi zöldségleves (9;12;) EN: 86.1 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 13.7 g; FH: 1.3 g; SÓ: 1.2 g; Sárgarépa rizseshús (sertés) EN: 427.8 kcal; ZS: 15.1 g; TZS: 2.6 g; SZH: 51.3 g; CK: 0.6 g; FH: 20.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Csemege uborka (10;12;) EN: 7.7 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.3 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.2 g; | Brokkoli krémleves (7;12;) EN: 84.6 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 2.3 g; SZH: 8.5 g; CK: 1.7 g; FH: 2.9 g; SÓ: 1.2 g; CA: 36.0 mg; Egyben szárnyasvagdalt EN: 136.0 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 1.0 g; SZH: 15.8 g; CK: 0.1 g; FH: 11.4 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Tökfőzelék (7;) EN: 202.6 kcal; ZS: 10.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 23.4 g; CK: 3.9 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.9 g; |
| Uzsonna | Magyaros vajkrém (7;) EN: 140.1 kcal; ZS: 14.0 g; TZS: 9.1 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.9 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.4 g; CA: 20.0 mg; Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; | Tonhalkrém (4;10;) EN: 138.0 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.3 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Lilahagyma EN: 40.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 8.3 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.0 g; | Házi sertés húskrém EN: 76.0 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 4.1 g; SÓ: 0.1 g; Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g; Paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g; | Tavaszi felvágott EN: 83.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.2 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g; margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Kígyóuborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g; | Padlizsánkrém (10;) EN: 66.6 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; |
| Összesítés | EN: 1156.8 kcal; ZS: 45.1 g; TZS: 17.5 g; SZH: 160.0 g; CK: 18.1 g; FH: 23.5 g; SÓ: 5.0 g; CA: 20.0 mg; | EN: 1178.3 kcal; ZS: 26.9 g; TZS: 11.2 g; SZH: 186.8 g; CK: 24.3 g; FH: 37.5 g; SÓ: 5.3 g; CA: 63.0 mg; | EN: 1146.3 kcal; ZS: 46.9 g; TZS: 9.5 g; SZH: 129.3 g; CK: 15.0 g; FH: 43.2 g; SÓ: 5.7 g; CA: 270.0 mg; | EN: 1283.4 kcal; ZS: 39.0 g; TZS: 10.1 g; SZH: 188.4 g; CK: 37.7 g; FH: 40.2 g; SÓ: 7.2 g; CA: 240.0 mg; | EN: 842.9 kcal; ZS: 28.1 g; TZS: 9.0 g; SZH: 114.5 g; CK: 18.8 g; FH: 28.5 g; SÓ: 5.3 g; CA: 72.0 mg; |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.