

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28
Ebéd	Hamis gulyásleves (9;12;) EN: 115.4 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 0.6 g; SZH: 13.0 g; CK: 0.0 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Káposztás kocka EN: 292.3 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 62.0 g; CK: 4.1 g; FH: 1.6 g; SÓ: 1.5 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Csontleves (9;12;) EN: 13.5 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.8 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Zöldség vagdalt EN: 38.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 1.8 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Paradicsom mártás (9;) EN: 41.8 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.1 g; CK: 5.9 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.6 g; Főtt burgonya (12;) EN: 75.2 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 14.7 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.1 g;	Lebbencs leves fehérjeszegény tésztával (9;12;) EN: 88.9 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 0.4 g; SZH: 11.7 g; CK: 0.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Zöldségpörkölt EN: 66.7 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.5 g; SZH: 5.9 g; CK: 2.0 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.9 g; Kerti vegyesfőzelék EN: 142.3 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.3 g; SZH: 25.1 g; CK: 11.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.7 g;	Tavaszi zöldségleves (9;) EN: 30.7 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 1.5 g; CK: 0.8 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.9 g; Zöldségragu EN: 70.5 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.5 g; SZH: 6.6 g; CK: 2.2 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.9 g; Rizs köret EN: 94.8 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.4 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.5 g; Csemege uborka (10;12;) EN: 4.4 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.2 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.7 g;	Brokkoli krémleves (12;) EN: 133.0 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 25.7 g; CK: 7.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Gomba vagdalt (fehérjeszegény) EN: 31.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.2 g; CK: 0.0 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Tökfőzelék EN: 153.8 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 22.5 g; CK: 4.5 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.7 g;
Összesítés	EN: 442.7 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 0.9 g; SZH: 82.0 g; CK: 4.1 g; FH: 3.8 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg;	EN: 168.5 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 34.6 g; CK: 7.7 g; FH: 4.0 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg;	EN: 297.9 kcal; ZS: 11.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 42.6 g; CK: 13.3 g; FH: 4.7 g; SÓ: 2.5 g; CA: 0.0 mg;	EN: 200.4 kcal; ZS: 7.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 28.3 g; CK: 3.1 g; FH: 4.5 g; SÓ: 3.1 g;	EN: 318.2 kcal; ZS: 8.3 g; TZS: 1.0 g; SZH: 53.4 g; CK: 11.8 g; FH: 6.6 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitek; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.