

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04	Szombat 04.05	Vasárnap 04.06
Ebéd	Zöldségkrémleves (1;12;) EN: 76.7 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.3 g; CK: 1.0 g; FH: 2.7 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Fűszerpaprikás csirkeragu EN: 135.6 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 19.5 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Bulgur köret (1;) EN: 219.5 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.1 g; SZH: 42.0 g; CK: 6.0 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Magyaros tarhonyaleves (1;12;) EN: 322.4 kcal; ZS: 18.9 g; TZS: 2.1 g; SZH: 31.5 g; CK: 1.0 g; FH: 5.1 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; Pulykasült D EN: 128.4 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 20.6 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Karalábé főzelék (1;) EN: 168.6 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.3 g; SZH: 29.3 g; CK: 15.2 g; FH: 4.4 g; SÓ: 1.0 g;	Cékla leves (12;) EN: 42.1 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.5 g; CK: 3.4 g; FH: 1.7 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Carbonara spagetti (1;) EN: 672.1 kcal; ZS: 20.3 g; TZS: 4.6 g; SZH: 94.8 g; CK: 6.3 g; FH: 26.5 g; SÓ: 3.6 g;	Tárkonyos zöldségleves (9;) EN: 63.6 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 6.0 g; CK: 2.4 g; FH: 1.4 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres csirkemell szelet EN: 148.6 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 0.9 g; Parajfőzelék EN: 283.6 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.7 g; SZH: 58.7 g; CK: 12.4 g; FH: 4.8 g; SÓ: 1.2 g;	Erőleves levestésztával (1;9;12;) EN: 83.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.0 g; CK: 1.9 g; FH: 2.9 g; SÓ: 2.0 g; Sertés paprikás (1;) EN: 260.0 kcal; ZS: 14.9 g; TZS: 3.0 g; SZH: 8.3 g; CK: 0.6 g; FH: 21.6 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Tészta köret (1;) EN: 296.1 kcal; ZS: 10.2 g; TZS: 1.3 g; SZH: 43.2 g; CK: 2.1 g; FH: 7.3 g; SÓ: 1.4 g;	Zellerkrémleves (1;9;12;) EN: 111.0 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 18.0 g; CK: 2.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.6 g; Pirított kenyérkocka (1;) EN: 39.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.7 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g; Sertés húsos rakott vegyes zöldség EN: 352.7 kcal; ZS: 14.6 g; TZS: 5.4 g; SZH: 34.6 g; CK: 4.7 g; FH: 19.1 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;	Zöldbabpüréleves (1;) EN: 150.6 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 0.9 g; SZH: 17.3 g; CK: 3.1 g; FH: 4.1 g; SÓ: 1.7 g; Vadas sertésragu * (1;9;10;12;) EN: 240.3 kcal; ZS: 13.8 g; TZS: 2.3 g; SZH: 14.3 g; CK: 1.7 g; FH: 18.7 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Kuszkusz köret (1;) EN: 255.6 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 43.7 g; CK: 1.8 g; FH: 7.9 g; SÓ: 0.6 g;
Összesítés	EN: 466.8 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 1.7 g; SZH: 63.3 g; CK: 7.0 g; FH: 30.4 g; SÓ: 3.6 g; CA: 0.0 mg;	EN: 619.4 kcal; ZS: 26.6 g; TZS: 3.9 g; SZH: 60.8 g; CK: 16.2 g; FH: 30.0 g; SÓ: 3.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 714.3 kcal; ZS: 20.4 g; TZS: 4.6 g; SZH: 103.3 g; CK: 9.7 g; FH: 28.1 g; SÓ: 4.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 495.7 kcal; ZS: 13.5 g; TZS: 2.4 g; SZH: 64.7 g; CK: 14.8 g; FH: 27.4 g; SÓ: 3.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 639.4 kcal; ZS: 25.3 g; TZS: 4.3 g; SZH: 68.5 g; CK: 4.6 g; FH: 31.9 g; SÓ: 4.0 g; CA: 0.0 mg;	EN: 503.1 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.8 g; SZH: 60.3 g; CK: 6.8 g; FH: 22.9 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;	EN: 646.4 kcal; ZS: 26.9 g; TZS: 3.9 g; SZH: 75.3 g; CK: 6.7 g; FH: 30.7 g; SÓ: 2.5 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélek (mandula, mogyoró, diófélek, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.