

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04
Tízórai	Gyümölcs tea EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Kapros túrókrém (7;) EN: 42.2 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 1.1 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 26.0 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Kakaó (7;) EN: 124.6 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.1 g; CK: 17.0 g; FH: 6.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; Baromfi párizsi EN: 40.6 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.4 g; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Kígyóuborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	Tej 2dl (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; sült paprikakrém EN: 112.5 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Citromos tea EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Körözött (7;) EN: 40.5 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.6 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.1 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Málna tea EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres vajkrém (7;) EN: 21.6 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.3 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Kígyóuborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;
Ébéd	Paradicsomleves (9;) EN: 155.1 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 32.3 g; CK: 13.8 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.7 g; Zöldborsós csirkeragu (9;) EN: 168.0 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 2.1 g; SZH: 7.3 g; CK: 0.0 g; FH: 11.6 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Rizs köret EN: 370.9 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 77.5 g; FH: 9.3 g; SÓ: 0.0 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Magyaros tarhonyaleves (9;12;) EN: 79.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Csirkepörkölt EN: 107.5 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.2 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.0 g; FH: 10.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Zöldbabfőzelék (7;) EN: 131.0 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.8 g; SZH: 19.4 g; CK: 3.4 g; FH: 4.6 g; SÓ: 0.8 g; CA: 24.0 mg;	Karfiolleves (9;) EN: 56.6 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.3 g; SZH: 6.2 g; CK: 0.6 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.7 g; Bolognai spagetti (csirke) EN: 288.9 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.7 g; SZH: 51.0 g; CK: 2.1 g; FH: 14.3 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;	Tárkonyos zöldségleves (9;) EN: 108.8 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.3 g; SZH: 19.4 g; CK: 3.4 g; FH: 2.0 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres csirkemell szelet EN: 87.3 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.7 g; SÓ: 0.5 g; Parajfőzelék EN: 115.8 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 23.4 g; CK: 5.8 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.7 g;	Erőleves levestésztával (9;12;) EN: 55.9 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 11.0 g; CK: 1.8 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.2 g; Vadas csirkeragu (9;10;12;) EN: 124.8 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 8.3 g; CK: 1.0 g; FH: 9.6 g; SÓ: 0.1 g; Tészta köret EN: 180.8 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 39.5 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.7 g;
Uzsonna	Házi vajkrém (7;) EN: 61.3 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.3 g; SZH: 5.3 g; CK: 0.2 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.4 g; CA: 5.0 mg; Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	Kockasajt, natúr (7;) EN: 70.5 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.8 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 172.5 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Natúr vajkrém (7;) EN: 34.8 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.2 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 5.0 mg; Abonett EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g; Jégcsapretek EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;	Brokkollikrém EN: 57.4 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 2.8 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.2 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.2 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	Vaníliás túrókrém (7;) EN: 46.7 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.9 g; SZH: 5.7 g; CK: 5.2 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 12.0 mg; Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;
Összesítés	EN: 1144.6 kcal; ZS: 22.2 g; TZS: 7.7 g; SZH: 197.0 g; CK: 24.7 g; FH: 36.3 g; SÓ: 3.5 g; CA: 31.0 mg;	EN: 1008.7 kcal; ZS: 31.1 g; TZS: 11.4 g; SZH: 144.3 g; CK: 24.4 g; FH: 35.8 g; SÓ: 6.4 g; CA: 436.5 mg;	EN: 847.2 kcal; ZS: 25.8 g; TZS: 8.5 g; SZH: 121.4 g; CK: 15.1 g; FH: 28.8 g; SÓ: 3.2 g; CA: 245.0 mg;	EN: 873.5 kcal; ZS: 19.9 g; TZS: 8.1 g; SZH: 141.4 g; CK: 20.7 g; FH: 26.9 g; SÓ: 5.0 g; CA: 0.0 mg;	EN: 754.0 kcal; ZS: 12.5 g; TZS: 4.7 g; SZH: 133.1 g; CK: 17.8 g; FH: 23.1 g; SÓ: 3.4 g; CA: 12.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.