

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28
Tízórai	Tea szőlőcukorral EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Mátrai csemege szalámi EN: 72.0 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 2.8 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.4 g; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Tea szőlőcukorral (12;) EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres margarin EN: 54.5 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Rizs ital EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; Cukkinikrém EN: 22.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.2 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.4 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Kakaós rizsital szőlőcukorral EN: 142.7 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 28.9 g; CK: 13.2 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.2 g; Csirkemell sonka EN: 18.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g; mini margarin EN: 0.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Tea szőlőcukorral (12;) EN: 14.8 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.6 g; CK: 3.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Sonkakrém EN: 78.8 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.4 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;
Ebéd	Sertés gulyás leves D (1;9;12;) EN: 117.6 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.0 g; SZH: 8.9 g; CK: 0.2 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Káposztás kocka D (1;) EN: 264.4 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 48.3 g; CK: 2.1 g; FH: 8.8 g; SÓ: 0.8 g;	Csontleves tésztával (1;9;) EN: 68.8 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 13.0 g; CK: 2.5 g; FH: 2.8 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Húsgombóc (3;) EN: 116.5 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 3.3 g; SZH: 8.0 g; CK: 0.0 g; FH: 11.1 g; SÓ: 0.8 g; Kapor mártás (1;) EN: 77.5 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 8.3 g; CK: 0.9 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.8 g; Főtt burgonya 1/2 (12;) EN: 126.9 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 24.8 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.0 g;	Lebbencs leves (1;9;12;) EN: 123.0 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.9 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.7 g; FH: 2.6 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Szárnyas aprópecsenye EN: 109.2 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 1.2 g; SZH: 2.6 g; CK: 0.0 g; FH: 8.8 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Kerti vegyesfőzelék EN: 142.3 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.3 g; SZH: 25.1 g; CK: 11.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.7 g;	Tavaszi zöldségleves (1;3;9;) EN: 70.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 9.1 g; CK: 2.5 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.1 g; Sárgarépa rizseshús (sertés) EN: 277.6 kcal; ZS: 9.7 g; TZS: 1.6 g; SZH: 34.5 g; CK: 0.4 g; FH: 12.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;	Paszternákleves (1;) EN: 93.5 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.3 g; SZH: 16.6 g; CK: 5.8 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.0 g; Egyben szárnyas vagdalt (1;3;) EN: 140.4 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.0 g; SZH: 11.8 g; CK: 0.2 g; FH: 11.5 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; Tökfőzelék (1;) EN: 154.1 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 21.9 g; CK: 3.9 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.9 g;
Uzsonna	magyaros margarinkrém EN: 162.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	Tonhalkrém (4;10;) EN: 105.3 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	Házi sertés húskrém EN: 66.9 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.1 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	Tavaszi felvágott EN: 55.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	Padlizsánkrém (10;) EN: 60.3 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;
Összesítés	EN: 1065.9 kcal; ZS: 39.7 g; TZS: 11.0 g; SZH: 140.9 g; CK: 7.8 g; FH: 31.6 g; SÓ: 2.4 g; CA: 0.0 mg;	EN: 968.0 kcal; ZS: 27.1 g; TZS: 9.1 g; SZH: 137.8 g; CK: 8.8 g; FH: 36.3 g; SÓ: 3.9 g; CA: 0.0 mg;	EN: 997.1 kcal; ZS: 27.0 g; TZS: 4.5 g; SZH: 149.2 g; CK: 23.6 g; FH: 32.9 g; SÓ: 3.4 g; CA: 0.0 mg;	EN: 999.4 kcal; ZS: 25.1 g; TZS: 5.3 g; SZH: 154.1 g; CK: 18.1 g; FH: 35.4 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg;	EN: 945.7 kcal; ZS: 27.6 g; TZS: 6.4 g; SZH: 135.6 g; CK: 15.7 g; FH: 34.5 g; SÓ: 3.1 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.