

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04
Tízórai	Gyümölcs tea EN: 35.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.8 g; CK: 8.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Kapros margarin EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Kakaós rizsital EN: 165.2 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 33.5 g; CK: 15.6 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g; Baromfi párizsi EN: 60.9 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.8 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.6 g; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Kígyóuborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	Rizs ital EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; sült paprikakrém EN: 168.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.1 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.1 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Citromos tea EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; magyaros margarinkrém EN: 162.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Málna tea EN: 35.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.8 g; CK: 8.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres margarin EN: 54.6 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Kígyóuborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;
Ebéd	Zöldségkrémleves (12;) EN: 60.5 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 11.7 g; CK: 1.5 g; FH: 1.6 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; Zöldborsós csirkeragu (9;) EN: 195.9 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 2.5 g; SZH: 8.6 g; CK: 0.0 g; FH: 13.6 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Rizs köret EN: 409.6 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 85.3 g; FH: 10.2 g; SÓ: 0.0 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Magyaros tarhonyaleves (zellermentes) (12;) EN: 92.1 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 18.6 g; CK: 0.0 g; FH: 1.7 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Sertés pörkölt EN: 138.2 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 1.7 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.0 g; FH: 12.8 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Zöldbabfőzelék EN: 143.3 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.2 g; CK: 5.1 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.9 g;	Karfiolleves (9;) EN: 66.1 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 7.2 g; CK: 0.7 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.7 g; Carbonara spagetti EN: 441.2 kcal; ZS: 13.9 g; TZS: 3.1 g; SZH: 65.0 g; CK: 4.2 g; FH: 12.6 g; SÓ: 2.8 g;	Tárkonyos zöldségleves (zöldborsómentes) (1;) EN: 100.3 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.3 g; SZH: 15.1 g; CK: 1.3 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres csirkemell szelet EN: 113.2 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 17.0 g; SÓ: 0.6 g; Parajfőzelék EN: 122.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 24.1 g; CK: 6.1 g; FH: 2.0 g; SÓ: 1.1 g;	Erőleves levestésztával EN: 61.4 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.1 g; CK: 2.0 g; FH: 1.9 g; SÓ: 1.2 g; Vadas csirkeragu (10;) EN: 141.0 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 1.2 g; SZH: 8.8 g; CK: 1.2 g; FH: 11.0 g; SÓ: 0.1 g; Tészta köret EN: 258.1 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 55.3 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.9 g;
Uzsonna	Házi babkrém EN: 93.4 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 2.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	Házi zöldségkrém EN: 31.1 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 2.8 g; CK: 1.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Tavaszi felvágott EN: 83.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.2 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; Jégcsapretek EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;	Zala felvágott EN: 72.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.7 g; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	Cukkinikrém EN: 51.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.4 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.8 g; Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;
Összesítés	EN: 1165.7 kcal; ZS: 29.9 g; TZS: 8.1 g; SZH: 187.3 g; CK: 12.4 g; FH: 34.0 g; SÓ: 4.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1086.3 kcal; ZS: 29.4 g; TZS: 8.2 g; SZH: 172.2 g; CK: 25.7 g; FH: 31.1 g; SÓ: 7.3 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1164.9 kcal; ZS: 50.2 g; TZS: 14.7 g; SZH: 149.9 g; CK: 16.9 g; FH: 24.4 g; SÓ: 5.8 g;	EN: 1072.9 kcal; ZS: 40.0 g; TZS: 13.0 g; SZH: 139.3 g; CK: 20.3 g; FH: 33.1 g; SÓ: 5.4 g; CA: 0.0 mg;	EN: 895.8 kcal; ZS: 21.9 g; TZS: 5.1 g; SZH: 146.7 g; CK: 14.4 g; FH: 23.3 g; SÓ: 4.3 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.