

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs tea</b> EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Kapros margarin</b> EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Kakaós rizsital</b> EN: 144.5 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 29.3 g; CK: 13.6 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.2 g; <b>Szardíniakrém (4;)</b> EN: 57.9 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Rizs ital</b> EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; <b>sült paprikakrém</b> EN: 112.5 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Citromos tea</b> EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>magyaros margarinkrém</b> EN: 162.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Málna tea</b> EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Házi sertés húskrém</b> EN: 73.7 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 4.1 g; SÓ: 0.1 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;
<b>Ebéd</b>	<b>Paradicsomleves (1;9;)</b> EN: 148.6 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 25.3 g; CK: 10.2 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.7 g; <b>Zöldborsós sertésragu</b> EN: 166.4 kcal; ZS: 10.6 g; TZS: 2.1 g; SZH: 5.3 g; CK: 0.0 g; FH: 10.9 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Bulgur köret (1;)</b> EN: 211.2 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 42.0 g; CK: 6.0 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Magyaros tarhonyaleves (1;12;)</b> EN: 180.3 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 1.1 g; SZH: 19.5 g; CK: 0.5 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Sertés pörkölt</b> EN: 120.4 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.0 g; FH: 11.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldbabfőzelék (1;)</b> EN: 87.7 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.3 g; SZH: 14.8 g; CK: 0.9 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;	<b>Karfiolleves (1;)</b> EN: 80.4 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 0.6 g; SZH: 6.5 g; CK: 0.2 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Bolognai spagetti sertés (1;)</b> EN: 375.2 kcal; ZS: 13.5 g; TZS: 3.5 g; SZH: 47.2 g; CK: 4.8 g; FH: 15.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	<b>Tárkonyos zöldségleves (zöldborsómentes) (1;)</b> EN: 87.1 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.3 g; SZH: 13.1 g; CK: 1.1 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Natúr sertésszelet (1;)</b> EN: 120.3 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 1.5 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.0 g; FH: 12.5 g; SÓ: 0.2 g; <b>Parajfőzelék (1;)</b> EN: 100.5 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 19.3 g; CK: 5.4 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.7 g;	<b>Erőleves levestésztával (1;9;12;)</b> EN: 50.8 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.4 g; CK: 1.1 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.0 g; <b>Vadas sertésragu (1;12;)</b> EN: 142.1 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 1.3 g; SZH: 10.7 g; CK: 3.9 g; FH: 10.2 g; SÓ: 0.2 g; <b>Főtt tészta (1;)</b> EN: 222.1 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 0.8 g; SZH: 36.0 g; CK: 1.8 g; FH: 6.1 g; SÓ: 0.0 g;
<b>Uzsonna</b>	<b>Házi babkrém</b> EN: 80.5 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	<b>Házi zöldségkrém</b> EN: 21.6 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.8 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.4 g; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	<b>Tavaszi felvágott</b> EN: 55.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;	<b>Zala felvágott</b> EN: 48.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.4 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	<b>Cukkinikrém</b> EN: 22.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.2 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.4 g; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;
<b>Összesítés</b>	EN: 1130.1 kcal; ZS: 29.4 g; TZS: 6.5 g; SZH: 171.7 g; CK: 25.5 g; FH: 39.2 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1028.2 kcal; ZS: 30.8 g; TZS: 5.7 g; SZH: 149.7 g; CK: 17.6 g; FH: 34.7 g; SÓ: 2.9 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1193.3 kcal; ZS: 43.5 g; TZS: 11.2 g; SZH: 161.7 g; CK: 16.6 g; FH: 34.9 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1004.8 kcal; ZS: 38.1 g; TZS: 10.3 g; SZH: 125.4 g; CK: 15.3 g; FH: 35.2 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 957.2 kcal; ZS: 23.4 g; TZS: 3.9 g; SZH: 146.8 g; CK: 16.2 g; FH: 37.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.