

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN: 16.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 4.0 g; CK: 4.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Kapros margarin</b> EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Kakaós rizsital</b> EN: 144.5 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 29.3 g; CK: 13.6 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.2 g; <b>Baromfi párizsi</b> EN: 40.6 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.4 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Kígyóborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Rizs ital</b> EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; <b>sült paprikakrém</b> EN: 112.5 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Erdei gyümölcs tea (12;)</b> EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>magyaros margarinkrém</b> EN: 162.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Málna tea</b> EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldfűszeres margarin</b> EN: 54.5 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Kígyóborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;
<b>Ebéd</b>	<b>Paradicsomleves (9;)</b> EN: 155.1 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 32.3 g; CK: 13.8 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.7 g; <b>Zöldborsós csirkeragu (9;)</b> EN: 168.0 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 2.1 g; SZH: 7.3 g; CK: 0.0 g; FH: 11.6 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Rizs köret</b> EN: 370.9 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 77.5 g; FH: 9.3 g; SÓ: 0.0 g; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Magyaros tarhonyaleves (9;12;)</b> EN: 79.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Sertés pörkölt</b> EN: 120.4 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.0 g; FH: 11.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldbabfőzelék</b> EN: 109.4 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 19.8 g; CK: 3.7 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.8 g;	<b>Karfiolleves (9;)</b> EN: 56.6 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.3 g; SZH: 6.2 g; CK: 0.6 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.7 g; <b>Bolognai spagetti (sertés)</b> EN: 312.0 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 3.7 g; SZH: 51.2 g; CK: 2.1 g; FH: 15.1 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;	<b>Tárkonyos zöldségleves</b> EN: 86.9 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 14.3 g; CK: 0.7 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldfűszeres csirkemell szelet</b> EN: 87.3 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.7 g; SÓ: 0.5 g; <b>Parajfőzelék</b> EN: 115.8 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 23.4 g; CK: 5.8 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.7 g;	<b>Erőleves levestésztával (9;12;)</b> EN: 55.9 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 11.0 g; CK: 1.8 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.2 g; <b>Vadas csirkeragu (9;10;12;)</b> EN: 124.8 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 8.3 g; CK: 1.0 g; FH: 9.6 g; SÓ: 0.1 g; <b>Tészta köret</b> EN: 249.8 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 55.3 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.7 g;
<b>Uzsonna</b>	<b>Házi babkrém</b> EN: 80.5 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Házi zöldségkrém</b> EN: 21.6 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.8 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.4 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Tavaszi felvágott</b> EN: 55.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Abonett</b> EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;	<b>Zala felvágott</b> EN: 48.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.4 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	<b>Cukkinikrém</b> EN: 22.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.2 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.4 g; <b>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;
<b>Összesítés</b>	EN: 1161.3 kcal; ZS: 28.3 g; TZS: 7.7 g; SZH: 191.8 g; CK: 19.9 g; FH: 31.8 g; SÓ: 3.4 g; CA: 0.0 mg;	EN: 971.0 kcal; ZS: 24.7 g; TZS: 7.0 g; SZH: 158.0 g; CK: 22.1 g; FH: 27.2 g; SÓ: 6.2 g; CA: 0.0 mg;	EN: 943.1 kcal; ZS: 32.3 g; TZS: 12.3 g; SZH: 134.6 g; CK: 14.6 g; FH: 25.3 g; SÓ: 3.4 g; CA: 0.0 mg;	EN: 997.3 kcal; ZS: 36.4 g; TZS: 11.8 g; SZH: 136.2 g; CK: 17.9 g; FH: 26.0 g; SÓ: 4.5 g; CA: 0.0 mg;	EN: 831.2 kcal; ZS: 17.2 g; TZS: 4.6 g; SZH: 143.5 g; CK: 12.5 g; FH: 21.3 g; SÓ: 3.7 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.