

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs tea</b> EN: 35.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.8 g; CK: 8.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Kapros margarin</b> EN: 54.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Kakaós rizsital</b> EN: 165.2 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 33.5 g; CK: 15.6 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g; <b>Baromfi párizsi</b> EN: 60.9 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.8 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.6 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Rizs ital</b> EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; <b>sült paprikakrém</b> EN: 168.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.1 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.1 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Citromos tea</b> EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>magyaros margarinkrém</b> EN: 162.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Málna tea</b> EN: 35.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.8 g; CK: 8.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Házi sertés húskrém</b> EN: 88.4 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 6.2 g; SÓ: 0.1 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;
<b>Ebéd</b>	<b>Paradicsomleves (1;9;)</b> EN: 173.4 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 29.5 g; CK: 11.8 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.8 g; <b>Zöldborsós csirkeragu (1;9;)</b> EN: 175.4 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 1.5 g; SZH: 8.3 g; CK: 0.0 g; FH: 15.1 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Bulgur köret (1;)</b> EN: 246.4 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 49.0 g; CK: 7.0 g; FH: 9.1 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Magyaros tarhonyaleves (1;12;)</b> EN: 190.5 kcal; ZS: 9.6 g; TZS: 1.1 g; SZH: 21.6 g; CK: 0.6 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Sertés pörkölt</b> EN: 140.5 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 1.7 g; SZH: 2.6 g; CK: 0.0 g; FH: 13.0 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldbabfőzelék (1;)</b> EN: 102.4 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 17.2 g; CK: 1.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;	<b>Karfiolleves (1;)</b> EN: 94.4 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 7.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Bolognai spagetti sertés (1;)</b> EN: 464.4 kcal; ZS: 17.7 g; TZS: 5.0 g; SZH: 55.1 g; CK: 5.6 g; FH: 20.2 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;	<b>Tárkonyos zöldségleves (zöldborsómentes) (1;)</b> EN: 100.3 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.3 g; SZH: 15.1 g; CK: 1.3 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldfűszeres csirkemell szelet</b> EN: 113.2 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 17.0 g; SÓ: 0.6 g; <b>Parajfőzelék (1;)</b> EN: 161.4 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 31.1 g; CK: 7.9 g; FH: 3.3 g; SÓ: 1.1 g;	<b>Erőleves levestésztával (1;9;12;)</b> EN: 58.7 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.4 g; FH: 2.1 g; SÓ: 1.0 g; <b>Vadas csirkeragu (1;9;10;12;)</b> EN: 158.5 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 1.2 g; SZH: 12.6 g; CK: 4.3 g; FH: 11.4 g; SÓ: 0.2 g; <b>Főtt tészta (1;)</b> EN: 265.0 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 0.9 g; SZH: 43.2 g; CK: 2.1 g; FH: 7.3 g; SÓ: 0.0 g;
<b>Uzsonna</b>	<b>Házi babkrém</b> EN: 93.4 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 2.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	<b>Házi zöldségkrém</b> EN: 31.1 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 2.8 g; CK: 1.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	<b>Tavaszi felvágott</b> EN: 83.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.2 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;	<b>Zala felvágott</b> EN: 72.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.7 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>vizes zsemle (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	<b>Cukkinikrém</b> EN: 51.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.4 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.8 g; <b>vizes kifli (1;)</b> EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;
<b>Összesítés</b>	EN: 1217.2 kcal; ZS: 27.8 g; TZS: 5.9 g; SZH: 189.4 g; CK: 29.4 g; FH: 46.4 g; SÓ: 3.1 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1137.7 kcal; ZS: 35.9 g; TZS: 6.8 g; SZH: 159.8 g; CK: 20.3 g; FH: 40.5 g; SÓ: 3.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1379.6 kcal; ZS: 56.9 g; TZS: 15.6 g; SZH: 171.0 g; CK: 17.6 g; FH: 41.5 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1104.0 kcal; ZS: 39.3 g; TZS: 10.8 g; SZH: 139.8 g; CK: 20.1 g; FH: 42.6 g; SÓ: 2.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1073.4 kcal; ZS: 27.0 g; TZS: 4.5 g; SZH: 159.3 g; CK: 18.7 g; FH: 42.9 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.