

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04
Tízórai	Gyümölcs tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Kapros margarin EN: 108.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Kakaós rizsital EN: 185.8 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 37.7 g; CK: 17.5 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.2 g; Baromfi párizsi EN: 60.9 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.8 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.6 g; margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Kígyóuborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	Rizs ital EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; sült paprikakrém EN: 168.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.1 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.1 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Citromos tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; magyaros margarinkrém EN: 216.0 kcal; ZS: 24.0 g; TZS: 7.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Málna tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres margarin EN: 81.7 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 2.9 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Kígyóuborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;
Ebéd	Zöldségkrémleves (12;) EN: 42.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 10.8 g; CK: 1.0 g; FH: 1.7 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldborsós csirkeragu (9;) EN: 224.0 kcal; ZS: 12.7 g; TZS: 2.8 g; SZH: 9.8 g; CK: 0.0 g; FH: 15.5 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Rizs köret EN: 463.5 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 1.1 g; SZH: 85.3 g; FH: 10.2 g; SÓ: 0.0 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Magyaros tarhonyaleves (zellermentes) (12;) EN: 105.4 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 21.3 g; CK: 0.0 g; FH: 1.9 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Sertés pörkölt EN: 159.9 kcal; ZS: 9.3 g; TZS: 1.9 g; SZH: 2.9 g; CK: 0.0 g; FH: 14.9 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Zöldbabfőzelék EN: 161.4 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 0.5 g; SZH: 28.2 g; CK: 5.7 g; FH: 5.1 g; SÓ: 1.0 g;	Karfiolleves (9;) EN: 76.7 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 8.5 g; CK: 0.8 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.8 g; Carbonara spagetti EN: 475.8 kcal; ZS: 14.1 g; TZS: 3.1 g; SZH: 72.7 g; CK: 4.6 g; FH: 13.0 g; SÓ: 3.0 g;	Tárkonyos zöldségleves (zöldborsómentes) (1;) EN: 113.7 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 17.0 g; CK: 1.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres csirkemell szelet EN: 127.8 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.1 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 19.1 g; SÓ: 0.7 g; Parajfőzelék EN: 123.8 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 24.4 g; CK: 6.4 g; FH: 2.1 g; SÓ: 1.1 g;	Erőleves levestésztával EN: 69.7 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.8 g; CK: 2.2 g; FH: 2.2 g; SÓ: 2.2 g; Vadas csirkeragu (10;) EN: 161.1 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 1.4 g; SZH: 10.0 g; CK: 1.3 g; FH: 12.6 g; SÓ: 0.2 g; Tészta köret EN: 258.1 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 55.3 g; FH: 3.9 g; SÓ: 1.0 g;
Uzsonna	Házi babkrém EN: 93.4 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 2.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	Házi zöldségkrém EN: 31.1 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 2.8 g; CK: 1.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	Tavaszi felvágott EN: 83.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.2 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g; margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; Abonett EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; Jégcsapretek EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.5 g;	Zala felvágott EN: 72.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.7 g; margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; Gluténmentes kenyér EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; Paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	Cukkinikrém EN: 51.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.4 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.8 g; Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;
Összesítés	EN: 1288.7 kcal; ZS: 43.4 g; TZS: 11.0 g; SZH: 188.7 g; CK: 13.1 g; FH: 36.1 g; SÓ: 5.2 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1191.4 kcal; ZS: 35.7 g; TZS: 9.5 g; SZH: 181.5 g; CK: 28.3 g; FH: 33.8 g; SÓ: 7.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1243.2 kcal; ZS: 54.2 g; TZS: 15.6 g; SZH: 159.2 g; CK: 17.3 g; FH: 25.3 g; SÓ: 6.0 g;	EN: 1192.2 kcal; ZS: 50.6 g; TZS: 15.9 g; SZH: 142.5 g; CK: 21.8 g; FH: 35.8 g; SÓ: 5.5 g; CA: 0.0 mg;	EN: 956.5 kcal; ZS: 25.9 g; TZS: 6.3 g; SZH: 150.9 g; CK: 15.9 g; FH: 25.1 g; SÓ: 5.5 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.