

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28
Tízórai	Citromos tea EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Mátrai csemege szalámi EN: 72.0 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 2.8 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.4 g; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcs tea EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres margarin EN: 54.5 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Rizs ital EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; Cukkinikrém EN: 22.0 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.2 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.4 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Kakaós rizsital EN: 144.5 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 29.3 g; CK: 13.6 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.2 g; lekvár EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; mini margarin EN: 0.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcs tea EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Sonkakrém EN: 78.8 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.4 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; Paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;
Ebéd	Sertés gulyás leves D (1;12;) EN: 115.5 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.0 g; SZH: 8.5 g; CK: 0.2 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Káposztás kocka D (1;) EN: 264.4 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 48.3 g; CK: 2.1 g; FH: 8.8 g; SÓ: 0.8 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Csontleves tésztával (1;) EN: 69.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 13.2 g; CK: 2.6 g; FH: 2.8 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg; Húsgombóc (sertés) EN: 163.2 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 2.9 g; SZH: 12.1 g; CK: 0.0 g; FH: 8.7 g; SÓ: 0.8 g; Kapor mártás (1;) EN: 77.5 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 8.3 g; CK: 0.9 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.8 g; Főtt burgonya 1/2 (12;) EN: 126.9 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 24.8 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.0 g;	Lebbencs leves (12;) EN: 120.3 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 1.0 g; SZH: 15.1 g; CK: 0.0 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Szárnyas aprópecsenye EN: 109.2 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 1.2 g; SZH: 2.6 g; CK: 0.0 g; FH: 8.8 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Fejtett babfőzelék (1;) EN: 130.4 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 14.1 g; CK: 1.1 g; FH: 5.7 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;	Tavaszi zöldségleves (12;) EN: 58.1 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.2 g; SZH: 8.5 g; CK: 0.4 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.9 g; Sárgarépa rizseshús (sertés) EN: 302.2 kcal; ZS: 10.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 34.0 g; CK: 0.4 g; FH: 16.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Csemege uborka * (10;12;) EN: 4.4 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.2 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.7 g;	Brokkoli krémleves (1;12;) EN: 119.6 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.3 g; SZH: 22.9 g; CK: 6.4 g; FH: 2.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Egyben szárnyasvagdalt EN: 112.4 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 13.4 g; CK: 0.1 g; FH: 9.2 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Tököfőzelék (1;) EN: 154.1 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 21.9 g; CK: 3.9 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.9 g;
Uzsonna	magyaros margarinkrém EN: 162.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	Tonhalkrém (4;10;) EN: 105.3 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; Lilahagyma EN: 40.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 8.3 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.0 g;	Házi sertés húskrém EN: 66.9 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.1 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; Paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	Tavaszi felvágott EN: 55.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g; margarin EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; Kígyóuborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	Padlizsánkrém (10;) EN: 60.3 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;
Összesítés	EN: 1112.7 kcal; ZS: 40.1 g; TZS: 11.0 g; SZH: 150.8 g; CK: 11.2 g; FH: 32.0 g; SÓ: 2.4 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1071.5 kcal; ZS: 31.8 g; TZS: 8.6 g; SZH: 154.3 g; CK: 12.8 g; FH: 35.1 g; SÓ: 3.9 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1005.4 kcal; ZS: 29.5 g; TZS: 4.8 g; SZH: 142.3 g; CK: 12.7 g; FH: 35.4 g; SÓ: 3.4 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1078.4 kcal; ZS: 25.9 g; TZS: 5.6 g; SZH: 170.8 g; CK: 32.2 g; FH: 36.5 g; SÓ: 3.0 g; CA: 0.0 mg;	EN: 982.6 kcal; ZS: 25.2 g; TZS: 6.1 g; SZH: 151.6 g; CK: 20.1 g; FH: 32.5 g; SÓ: 3.6 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.