

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28
<b>Ebéd</b>	<b>Sertés gulyás leves D (1;9;12;)</b> EN: 176.5 kcal; ZS: 9.1 g; TZS: 1.4 g; SZH: 13.4 g; CK: 0.3 g; FH: 8.9 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Káposztás kocka D (1;)</b> EN: 396.5 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 72.5 g; CK: 3.2 g; FH: 13.1 g; SÓ: 1.2 g; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Csontleves tésztával (1;9;)</b> EN: 103.2 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.4 g; CK: 4.1 g; FH: 4.2 g; SÓ: 2.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Húsgombóc (3;)</b> EN: 202.0 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 5.0 g; SZH: 17.8 g; CK: 0.0 g; FH: 17.5 g; SÓ: 1.2 g; <b>Paradicsom mártás (1;9;)</b> EN: 195.6 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 41.4 g; CK: 23.8 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.1 g; <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN: 190.3 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 37.3 g; FH: 5.1 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b> EN: 195.5 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 1.4 g; SZH: 24.8 g; CK: 1.2 g; FH: 4.3 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Szárnyas aprópecsenye</b> EN: 171.7 kcal; ZS: 9.7 g; TZS: 2.1 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 17.3 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Fejtett babfőzelék (1;)</b> EN: 195.8 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 0.7 g; SZH: 21.1 g; CK: 1.6 g; FH: 8.5 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;	<b>Tavaszi zöldségleves (1;3;9;)</b> EN: 100.4 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 12.7 g; CK: 3.3 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.1 g; <b>Sárgarépás rizseshús (sertés)</b> EN: 523.7 kcal; ZS: 16.6 g; TZS: 2.9 g; SZH: 67.7 g; CK: 0.8 g; FH: 24.9 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN: 8.8 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.4 g; CK: 0.3 g; FH: 0.6 g; SÓ: 1.4 g;	<b>Brokkoli krémleves (1;12;)</b> EN: 154.0 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.3 g; SZH: 29.3 g; CK: 7.9 g; FH: 3.2 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Egyben szárnyas vagdalt (1;3;)</b> EN: 284.9 kcal; ZS: 8.3 g; TZS: 1.7 g; SZH: 31.5 g; CK: 0.5 g; FH: 20.0 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Tökfőzelék (1;)</b> EN: 233.3 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 1.0 g; SZH: 33.4 g; CK: 6.3 g; FH: 4.1 g; SÓ: 1.3 g;
<b>Összesítés</b>	EN: 608.0 kcal; ZS: 15.0 g; TZS: 2.3 g; SZH: 92.9 g; CK: 3.5 g; FH: 22.5 g; SÓ: 2.4 g; CA: 0.0 mg;	EN: 691.2 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 5.3 g; SZH: 115.7 g; CK: 27.8 g; FH: 30.7 g; SÓ: 4.2 g; CA: 0.0 mg;	EN: 563.0 kcal; ZS: 24.7 g; TZS: 4.2 g; SZH: 48.9 g; CK: 2.7 g; FH: 30.1 g; SÓ: 3.6 g; CA: 0.0 mg;	EN: 632.9 kcal; ZS: 20.5 g; TZS: 3.4 g; SZH: 81.9 g; CK: 4.4 g; FH: 28.7 g; SÓ: 2.9 g; CA: 0.0 mg;	EN: 672.2 kcal; ZS: 19.6 g; TZS: 3.0 g; SZH: 94.3 g; CK: 14.7 g; FH: 27.3 g; SÓ: 3.2 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitek; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.