

|                   | Hétfő<br>03.31   | Kedd<br>04.01  | Szerda<br>04.02  | Csütörtök<br>04.03  | Péntek<br>04.04  |
|-------------------|--|--|--|---|--|
| <b>Ebéd</b>       | <b>Paradicsomleves (1;9;)</b><br>EN: 176.6 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.3 g; SZH: 30.7 g; CK: 5.4 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.9 g;<br><b>Zöldborsós csirkeragu (1;9;)</b><br>EN: 220.8 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 1.9 g; SZH: 10.5 g; CK: 0.0 g; FH: 19.9 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Bulgur köret (1;)</b><br>EN: 352.0 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 70.0 g; CK: 10.0 g; FH: 13.0 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;<br><b>alma</b><br>EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g; | <b>Magyaros tarhonyaleves (1;12;)</b><br>EN: 302.6 kcal; ZS: 18.9 g; TZS: 2.1 g; SZH: 27.4 g; CK: 0.8 g; FH: 4.4 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Sertés pörkölt</b><br>EN: 182.3 kcal; ZS: 10.6 g; TZS: 2.2 g; SZH: 3.3 g; CK: 0.0 g; FH: 17.0 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Zöldbabfőzelék (1;)</b><br>EN: 131.6 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 22.1 g; CK: 1.4 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; | <b>Karfiolleves (1;)</b><br>EN: 123.7 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 0.8 g; SZH: 10.1 g; CK: 0.3 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Bolognai spagetti sertés (1;)</b><br>EN: 592.3 kcal; ZS: 22.0 g; TZS: 6.5 g; SZH: 70.8 g; CK: 7.2 g; FH: 26.4 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg; | <b>Tárkonyos zöldségleves (zöldborsómentes) (1;)</b><br>EN: 126.9 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.4 g; SZH: 19.0 g; CK: 1.6 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Zöldfűszeres csirkemell szelet</b><br>EN: 142.3 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 0.8 g;<br><b>Parajfőzelék (1;)</b><br>EN: 168.6 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.5 g; SZH: 32.4 g; CK: 9.1 g; FH: 3.6 g; SÓ: 1.1 g; | <b>Erőleves levestésztával (1;9;12;)</b><br>EN: 76.4 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.6 g; CK: 1.6 g; FH: 2.7 g; SÓ: 2.0 g;<br><b>Vadas csirkeragu (1;9;10;12;)</b><br>EN: 206.8 kcal; ZS: 8.4 g; TZS: 1.6 g; SZH: 16.2 g; CK: 5.6 g; FH: 15.1 g; SÓ: 0.2 g;<br><b>Főtt tészta (1;)</b><br>EN: 336.6 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.6 g; SZH: 64.8 g; CK: 3.1 g; FH: 11.0 g; SÓ: 0.0 g; |
| <b>Összesítés</b> | EN: 784.4 kcal; ZS: 15.3 g; TZS: 2.2 g; SZH: 118.2 g; CK: 15.4 g; FH: 38.3 g; SÓ: 3.2 g; CA: 0.0 mg;   | EN: 616.5 kcal; ZS: 33.5 g; TZS: 4.7 g; SZH: 52.9 g; CK: 2.2 g; FH: 26.4 g; SÓ: 3.4 g; CA: 0.0 mg;   | EN: 716.0 kcal; ZS: 29.8 g; TZS: 7.3 g; SZH: 80.9 g; CK: 7.6 g; FH: 29.4 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;   | EN: 437.8 kcal; ZS: 11.9 g; TZS: 2.2 g; SZH: 51.4 g; CK: 10.7 g; FH: 29.1 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg;   | EN: 619.9 kcal; ZS: 12.1 g; TZS: 2.3 g; SZH: 96.6 g; CK: 10.3 g; FH: 28.8 g; SÓ: 2.2 g;  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.