

	Hétfő 03.24	Kedd 03.25	Szerda 03.26	Csütörtök 03.27	Péntek 03.28
Tízórai	Citromos tea EN: 36.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.0 g; CK: 9.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; sült paprikakrém EN: 168.0 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.7 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.1 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.1 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcs tea EN: 35.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.8 g; CK: 8.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldfűszeres kockasajt (7;) EN: 41.6 kcal; ZS: 3.7 g; SZH: 0.6 g; FH: 1.5 g; CA: 63.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Tej 2dl (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; Cukkiníkrém EN: 51.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.4 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.8 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Kakaó (7;) EN: 124.6 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.1 g; CK: 17.0 g; FH: 6.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; lekvár EN: 66.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 15.8 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; mini margarin EN: 0.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcs tea EN: 35.9 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.8 g; CK: 8.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes túrókrém (7;) EN: 48.5 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 1.6 g; SZH: 1.5 g; CK: 1.1 g; FH: 5.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 36.0 mg; Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; Paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;
Ebéd	Hamis gulyásleves (1;9;12;) EN: 156.8 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 18.9 g; CK: 0.2 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Káposztás kocka D (1;) EN: 308.4 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 56.4 g; CK: 2.5 g; FH: 10.2 g; SÓ: 0.9 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Csontleves tésztával (1;9;) EN: 80.2 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.1 g; CK: 3.1 g; FH: 3.3 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg; Zöldségpörkölt EN: 42.8 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 0.1 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Paradicsom mártás (1;9;) EN: 190.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 40.6 g; CK: 23.3 g; FH: 3.7 g; SÓ: 0.1 g; Főtt burgonya 1/2 (12;) EN: 148.1 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 29.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.0 g;	Lebbencs leves (1;9;12;) EN: 202.7 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 1.2 g; SZH: 29.7 g; CK: 1.4 g; FH: 5.1 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Zöldségpörkölt EN: 73.0 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 0.5 g; SZH: 5.9 g; CK: 2.0 g; FH: 1.1 g; SÓ: 1.1 g; Fejtett babfőzelék (1;7;12;) EN: 277.1 kcal; ZS: 8.4 g; TZS: 2.3 g; SZH: 29.3 g; CK: 3.5 g; FH: 14.2 g; SÓ: 0.9 g; CA: 26.2 mg;	Tavaszi zöldségleves (1;3;9;) EN: 81.6 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 10.6 g; CK: 2.9 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.1 g; Zöldségragu EN: 82.6 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 7.8 g; CK: 2.6 g; FH: 1.4 g; SÓ: 1.1 g; Sárgarépas rizs EN: 282.0 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 0.8 g; SZH: 48.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; Csemege uborka * (10;12;) EN: 6.6 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.2 g; FH: 0.5 g; SÓ: 1.0 g;	Brokkoli krémleves (1;7;12;) EN: 103.0 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 2.1 g; SZH: 11.5 g; CK: 0.9 g; FH: 4.3 g; SÓ: 1.1 g; CA: 31.5 mg; Gomba vagdalt (1;) EN: 44.6 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 0.1 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Tökfőzelék (1;7;12;) EN: 176.0 kcal; ZS: 9.4 g; TZS: 0.8 g; SZH: 19.6 g; CK: 3.8 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.9 g;
Uzsonna	Magyaros vajkrém (7;) EN: 122.5 kcal; ZS: 12.3 g; TZS: 8.0 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.8 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 17.5 mg; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;	Tojáskrém D (3;7;) EN: 92.8 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 4.3 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.3 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.1 g; CA: 7.5 mg; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; Lilahagyma EN: 40.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 8.3 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.0 g;	Sárgarépas margarin EN: 33.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.9 g; SZH: 1.2 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; Paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	Házi zöldségkrém EN: 31.1 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 2.8 g; CK: 1.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g; vizes kifli (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; Kígyóuborka EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	Padlizsánkrém (10;) EN: 66.6 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; vizes zsemle (1;) EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;
Összesítés	EN: 1231.3 kcal; ZS: 43.7 g; TZS: 15.3 g; SZH: 174.2 g; CK: 14.3 g; FH: 28.9 g; SÓ: 2.0 g; CA: 17.5 mg;	EN: 1075.1 kcal; ZS: 15.1 g; TZS: 4.6 g; SZH: 191.1 g; CK: 37.4 g; FH: 33.7 g; SÓ: 3.3 g; CA: 70.5 mg;	EN: 1155.9 kcal; ZS: 32.6 g; TZS: 5.6 g; SZH: 161.1 g; CK: 19.1 g; FH: 43.0 g; SÓ: 4.2 g; CA: 266.2 mg;	EN: 1090.7 kcal; ZS: 22.3 g; TZS: 2.5 g; SZH: 185.6 g; CK: 41.2 g; FH: 33.0 g; SÓ: 4.1 g; CA: 240.0 mg;	EN: 901.2 kcal; ZS: 24.0 g; TZS: 6.4 g; SZH: 133.6 g; CK: 16.5 g; FH: 32.3 g; SÓ: 3.8 g; CA: 67.5 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.