

Hétfő  
03.31Kedd  
04.01Szerda  
04.02Csütörtök  
04.03Péntek  
04.04Szombat  
04.05Vasárnap  
04.06

Ebéd

Tárkonyos csirkeragu  
leves (1;9;)

EN: 142.3 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.8 g; SZH: 13.0 g; CK: 1.4 g; FH: 15.3 g; SÓ: 3.1 g; CA: 0.0 mg;

Kefires túrókrém (7;)

EN: 62.5 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 2.1 g; SZH: 1.8 g; CK: 1.8 g; FH: 6.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 44.0 mg;

Tészta köret (1;)

EN: 296.1 kcal; ZS: 10.2 g; TZS: 1.3 g; SZH: 43.2 g; CK: 2.1 g; FH: 7.3 g; SÓ: 1.4 g;

alma

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Lebbencs leves (1;9;12;)

EN: 186.4 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 1.3 g; SZH: 29.6 g; CK: 0.9 g; FH: 4.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;

Pulykasült D

EN: 128.4 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 20.6 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;

Tökfőzelék \* (1;)

EN: 243.7 kcal; ZS: 14.7 g; TZS: 1.7 g; SZH: 24.4 g; CK: 2.5 g; FH: 3.1 g; SÓ: 1.7 g;

Sárgarépa torta \* (3;)

EN: 336.4 kcal; ZS: 25.4 g; TZS: 3.2 g; SZH: 21.9 g; CK: 0.6 g; FH: 4.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;

Cékla leves (12;)

EN: 42.1 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.5 g; CK: 3.4 g; FH: 1.7 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;

Zöldséges halfilé (1;4;12;)

EN: 167.2 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.9 g; SZH: 13.4 g; CK: 1.9 g; FH: 15.3 g; SÓ: 2.3 g;

Petrezselymes rizs köret

EN: 216.3 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 46.6 g; FH: 5.6 g; SÓ: 0.4 g;

Tárkonyos zöldségleves  
(9;)

EN: 63.6 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 6.0 g; CK: 2.4 g; FH: 1.4 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;

Szárnycs aprópecsenye

EN: 222.3 kcal; ZS: 13.4 g; TZS: 2.6 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 19.7 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg;

Salátafőzelék \* (1;12;)

EN: 259.3 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 49.9 g; CK: 2.8 g; FH: 7.6 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;

alma

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Vegyes gyümölcsleves D  
\* (1;7;)

EN: 97.5 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 18.8 g; CK: 6.4 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.7 g; CA: 25.5 mg;

Húsfelfújt (1;3;)

EN: 105.7 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 1.0 g; SZH: 5.5 g; CK: 0.0 g; FH: 13.0 g; SÓ: 0.5 g;

Főtt burgonya (12;)

EN: 197.4 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 38.6 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.4 g;

Bazsalikom mártás (1;)

EN: 75.4 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.8 g; SZH: 5.5 g; CK: 1.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;

Zellerkrémleves (1;9;12;)

EN: 111.0 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 18.0 g; CK: 2.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.6 g;

Pirított kenyérkocka (1;)

EN: 39.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.7 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g;

Sertéshúsos rakott

vegyes zöldség

EN: 352.7 kcal; ZS: 14.6 g; TZS: 5.4 g; SZH: 34.6 g; CK: 4.7 g; FH: 19.1 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;

Mandarin

EN: 45.0 kcal; SZH: 9.8 g; FH: 0.7 g;

Zöldbabpüréleves (1;)

EN: 150.6 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 0.9 g; SZH: 17.3 g; CK: 3.1 g; FH: 4.1 g; SÓ: 1.7 g;

Vadas sertés ragu D \*  
(1;7;9;10;12;)

EN: 259.8 kcal; ZS: 14.1 g; TZS: 4.2 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.1 g; FH: 19.4 g; SÓ: 0.3 g; CA: 29.7 mg;

Kuszkus köret (1;)

EN: 255.6 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 43.7 g; CK: 1.8 g; FH: 7.9 g; SÓ: 0.6 g;

Összesítés

EN: 535.8 kcal; ZS: 16.5 g; TZS: 4.2 g; SZH: 65.1 g; CK: 5.3 g; FH: 29.8 g; SÓ: 4.5 g; CA: 44.0 mg;

EN: 895.0 kcal; ZS: 49.7 g; TZS: 7.6 g; SZH: 75.9 g; CK: 4.0 g; FH: 33.0 g; SÓ: 5.8 g; CA: 0.0 mg;

EN: 425.6 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 1.1 g; SZH: 68.5 g; CK: 5.3 g; FH: 22.5 g; SÓ: 3.7 g; CA: 0.0 mg;

EN: 580.1 kcal; ZS: 19.4 g; TZS: 3.2 g; SZH: 67.6 g; CK: 5.2 g; FH: 29.1 g; SÓ: 4.6 g; CA: 0.0 mg;

EN: 476.0 kcal; ZS: 10.2 g; TZS: 3.4 g; SZH: 68.4 g; CK: 7.4 g; FH: 21.3 g; SÓ: 2.3 g; CA: 25.5 mg;

EN: 548.1 kcal; ZS: 18.0 g; TZS: 5.8 g; SZH: 70.1 g; CK: 6.8 g; FH: 23.6 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;

EN: 665.9 kcal; ZS: 27.1 g; TZS: 5.8 g; SZH: 73.0 g; CK: 6.0 g; FH: 31.4 g; SÓ: 2.5 g; CA: 29.7 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.