

## Ebéd

<b>Haséleves (1;3;9;)</b> EN: 115.3 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.1 g; SZH: 8.3 g; CK: 0.8 g; FH: 12.0 g; SÓ: 2.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Túrófelfújt sós (1;3;7;)</b> EN: 445.8 kcal; ZS: 13.6 g; TZS: 8.6 g; SZH: 52.8 g; CK: 15.6 g; FH: 22.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 400.0 mg; <b>Almapüré</b> EN: 28.0 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 5.6 g; FH: 0.3 g;	<b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b> EN: 186.4 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 1.3 g; SZH: 29.6 g; CK: 0.9 g; FH: 4.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Párolt darált pulyka</b> EN: 100.5 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 17.4 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Tökfőzelék *</b> EN: 240.0 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 1.1 g; SZH: 33.7 g; CK: 1.7 g; FH: 3.8 g; SÓ: 1.5 g; <b>Sárgarépa torta * (3;)</b> EN: 336.4 kcal; ZS: 25.4 g; TZS: 3.2 g; SZH: 21.9 g; CK: 0.6 g; FH: 4.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;	<b>Cékla leves (12;)</b> EN: 42.1 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.5 g; CK: 3.4 g; FH: 1.7 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldséges halfilé (1;4;12;)</b> EN: 167.2 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.9 g; SZH: 13.4 g; CK: 1.9 g; FH: 15.3 g; SÓ: 2.3 g; <b>Puliszka (6;7;)</b> EN: 219.4 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 2.7 g; SZH: 34.3 g; CK: 0.3 g; FH: 5.4 g; SÓ: 1.3 g; CA: 12.0 mg; <b>Cékla saláta * (10;)</b> EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 8.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;	<b>Tárkonyos zöldségleves (9;)</b> EN: 63.6 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 6.0 g; CK: 2.4 g; FH: 1.4 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Szárnyas aprópecsenye</b> EN: 222.3 kcal; ZS: 13.4 g; TZS: 2.6 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 19.7 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Salátafőzelék * (1;12;)</b> EN: 259.3 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 49.9 g; CK: 2.8 g; FH: 7.6 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Almapüré</b> EN: 28.0 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 5.6 g; FH: 0.3 g;	<b>Vegyes gyümölcsleves D * (1;7;)</b> EN: 97.5 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 18.8 g; CK: 7.1 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.7 g; CA: 25.5 mg; <b>Húsfelfújt (1;3;)</b> EN: 105.7 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 1.0 g; SZH: 5.5 g; CK: 0.0 g; FH: 13.0 g; SÓ: 0.5 g; <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN: 197.4 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 38.6 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.4 g; <b>Bazsalikom mártás (1;)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.8 g; SZH: 5.5 g; CK: 1.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;	<b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b> EN: 113.6 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 1.2 g; SZH: 10.5 g; CK: 2.0 g; FH: 2.6 g; SÓ: 1.9 g; CA: 3.0 mg; <b>Pirított kenyérkocka (1;)</b> EN: 39.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.7 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g; <b>Rakott brokkoli árpagyönggyel (1;7;)</b> EN: 361.8 kcal; ZS: 12.2 g; TZS: 7.2 g; SZH: 37.5 g; CK: 4.3 g; FH: 23.4 g; SÓ: 1.6 g; CA: 41.2 mg; <b>Mandarinpüré</b> EN: 45.0 kcal; SZH: 9.8 g; FH: 0.7 g;	<b>Zöldbabpüréleves (1;)</b> EN: 150.6 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 0.9 g; SZH: 17.3 g; CK: 3.1 g; FH: 4.1 g; SÓ: 1.7 g; <b>Vadas sertés ragu D * (1;7;9;10;12;)</b> EN: 259.8 kcal; ZS: 14.1 g; TZS: 4.2 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.1 g; FH: 19.4 g; SÓ: 0.3 g; CA: 29.7 mg; <b>Kuszkus köret (1;)</b> EN: 255.6 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 43.7 g; CK: 1.8 g; FH: 7.9 g; SÓ: 0.6 g;
<b>Összesítés</b> EN: 589.1 kcal; ZS: 17.3 g; TZS: 9.7 g; SZH: 66.7 g; CK: 16.4 g; FH: 34.9 g; SÓ: 3.0 g; CA: 400.0 mg;	EN: 863.3 kcal; ZS: 43.2 g; TZS: 6.8 g; SZH: 85.1 g; CK: 3.2 g; FH: 30.6 g; SÓ: 5.5 g; CA: 0.0 mg;	EN: 460.6 kcal; ZS: 11.9 g; TZS: 3.6 g; SZH: 64.2 g; CK: 5.7 g; FH: 23.7 g; SÓ: 5.4 g; CA: 12.0 mg;	EN: 573.1 kcal; ZS: 19.3 g; TZS: 3.2 g; SZH: 66.2 g; CK: 5.2 g; FH: 29.0 g; SÓ: 4.6 g; CA: 0.0 mg;	EN: 476.0 kcal; ZS: 10.2 g; TZS: 3.4 g; SZH: 68.4 g; CK: 8.1 g; FH: 21.3 g; SÓ: 2.3 g; CA: 25.5 mg;	EN: 559.7 kcal; ZS: 18.2 g; TZS: 8.4 g; SZH: 65.5 g; CK: 6.4 g; FH: 28.2 g; SÓ: 3.8 g; CA: 44.2 mg;	EN: 665.9 kcal; ZS: 27.1 g; TZS: 5.8 g; SZH: 73.0 g; CK: 6.0 g; FH: 31.4 g; SÓ: 2.5 g; CA: 29.7 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.