

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs tea</b> EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Kapros túrókrém (7;)</b> EN: 42.2 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 1.1 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 26.0 mg; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Kakaó (7;)</b> EN: 124.6 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.1 g; CK: 17.0 g; FH: 6.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; <b>Baromfi párizsi</b> EN: 40.6 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.4 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Tej 2dl (7;)</b> EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; <b>sült paprikakrém</b> EN: 112.5 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 3.8 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Citromos tea</b> EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Körözött (7;)</b> EN: 40.5 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.6 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.1 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Málna tea</b> EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldfűszeres vajkrém (7;)</b> EN: 21.6 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.3 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Kígyóuborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;
<b>Ebéd</b>	<b>Paradicsomleves (9;)</b> EN: 155.1 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 32.3 g; CK: 13.8 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.7 g; <b>Gombás csirkeragu (7;)</b> EN: 96.7 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 2.4 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.7 g; FH: 10.5 g; SÓ: 0.7 g; CA: 27.0 mg; <b>Rizs köret</b> EN: 370.9 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 77.5 g; FH: 9.3 g; SÓ: 0.0 g; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Magyaros tarhonyaleves (9;12;)</b> EN: 79.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 16.0 g; CK: 0.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Sertés pörkölt</b> EN: 120.4 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.4 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.0 g; FH: 11.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Karalábé főzelék (7;)</b> EN: 137.5 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 0.7 g; SZH: 15.2 g; CK: 8.4 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.9 g; CA: 18.0 mg;	<b>Karfiolleves (9;)</b> EN: 56.6 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.3 g; SZH: 6.2 g; CK: 0.6 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.7 g; <b>Bolognai spagetti (sertés)</b> EN: 312.0 kcal; ZS: 4.9 g; TZS: 3.7 g; SZH: 51.2 g; CK: 2.1 g; FH: 15.1 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;	<b>Tárkonyos zöldségleves</b> EN: 86.9 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 14.3 g; CK: 0.7 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldfűszeres csirkemell szelet</b> EN: 87.3 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.7 g; SÓ: 0.5 g; <b>Parajfőzelék</b> EN: 115.8 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 23.4 g; CK: 5.8 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.7 g;	<b>Erőleves levestésztával (9;12;)</b> EN: 55.9 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 11.0 g; CK: 1.8 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.2 g; <b>Vadas csirkeragu (9;10;12;)</b> EN: 124.8 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 8.3 g; CK: 1.0 g; FH: 9.6 g; SÓ: 0.1 g; <b>Tészta köret</b> EN: 249.8 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 55.3 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.7 g;
<b>Uzsonna</b>	<b>Csirkemell sonka</b> EN: 18.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.1 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.5 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Kockasajt, natúr (7;)</b> EN: 70.5 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.8 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 172.5 mg; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g;	<b>Natúr vajkrém (7;)</b> EN: 34.8 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.2 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 5.0 mg; <b>Abonett</b> EN: 34.6 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 6.0 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;	<b>Zala felvágott</b> EN: 48.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.4 g; <b>margarin</b> EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g; <b>Gluténmentes kenyér</b> EN: 206.0 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 1.2 g; SZH: 43.2 g; CK: 1.9 g; FH: 3.0 g; SÓ: 1.3 g; <b>Paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	<b>Vanília túrókrém (7;)</b> EN: 46.7 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.9 g; SZH: 5.7 g; CK: 5.2 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 12.0 mg; <b>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;
<b>Összesítés</b>	EN: 1061.5 kcal; ZS: 17.3 g; TZS: 6.5 g; SZH: 187.9 g; CK: 25.4 g; FH: 35.7 g; SÓ: 3.2 g; CA: 53.0 mg;	EN: 1028.1 kcal; ZS: 33.7 g; TZS: 10.5 g; SZH: 140.8 g; CK: 29.4 g; FH: 34.3 g; SÓ: 6.5 g; CA: 430.5 mg;	EN: 853.0 kcal; ZS: 27.9 g; TZS: 11.3 g; SZH: 118.6 g; CK: 15.0 g; FH: 28.9 g; SÓ: 3.2 g; CA: 245.0 mg;	EN: 873.7 kcal; ZS: 21.1 g; TZS: 7.7 g; SZH: 136.3 g; CK: 18.0 g; FH: 29.0 g; SÓ: 4.3 g; CA: 0.0 mg;	EN: 823.0 kcal; ZS: 12.7 g; TZS: 4.7 g; SZH: 148.9 g; CK: 17.8 g; FH: 24.2 g; SÓ: 3.4 g; CA: 12.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkéfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.