

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04
<b>Ebéd</b>	<b>Paradicsomleves fehérjeszegény tésztával (9;)</b> EN: 120.4 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.3 g; SZH: 20.6 g; CK: 11.8 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.7 g; <b>Zöldségragu</b> EN: 70.5 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 0.5 g; SZH: 6.6 g; CK: 2.2 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.9 g; <b>Rizs köret</b> EN: 94.8 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.4 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.5 g; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Magyaros tarhonyaleves (fehérjeszegény) (9;12;)</b> EN: 81.6 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.2 g; CK: 0.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldség vagdalt</b> EN: 38.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.0 g; CK: 1.8 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Karalábé főzelék</b> EN: 165.8 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.6 g; SZH: 25.5 g; CK: 8.7 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.9 g;	<b>Magyaros karfiolleves (fehérjeszegény) (9;)</b> EN: 36.2 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.3 g; SZH: 2.3 g; CK: 0.6 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Olasz paradicsomos spagetti fehérjeszegény</b> EN: 229.6 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 54.6 g; CK: 0.0 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;	<b>Tárkonyos zöldségleves (9;)</b> EN: 23.7 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 3.4 g; CK: 1.4 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Sárgarépa vagdalt (9;12;)</b> EN: 44.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.7 g; CK: 0.0 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; <b>Parajfőzelék</b> EN: 115.8 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 23.4 g; CK: 5.8 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.7 g;	<b>Erőleves (9;12;)</b> EN: 43.9 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.6 g; SZH: 3.3 g; CK: 0.0 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>Gombapörkölt fehérjeszegény</b> EN: 52.7 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 3.7 g; CK: 0.0 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Tészta köret (fehérjeszegény)</b> EN: 259.6 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 0.6 g; SZH: 51.6 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.7 g;
<b>Összesítés</b>	EN: 320.7 kcal; ZS: 8.9 g; TZS: 0.9 g; SZH: 53.6 g; CK: 14.0 g; FH: 6.1 g; SÓ: 2.1 g;	EN: 285.5 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 0.7 g; SZH: 50.7 g; CK: 10.5 g; FH: 4.3 g; SÓ: 2.4 g; CA: 0.0 mg;	EN: 265.8 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.3 g; SZH: 56.9 g; CK: 0.6 g; FH: 2.3 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg;	EN: 184.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 35.5 g; CK: 7.1 g; FH: 4.2 g; SÓ: 1.9 g; CA: 0.0 mg;	EN: 356.2 kcal; ZS: 10.4 g; TZS: 1.5 g; SZH: 58.6 g; CK: 0.0 g; FH: 5.8 g; SÓ: 2.7 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitek; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.