

## Ebéd

## Haséleves (1;3;9;)

EN: 115.3 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.1 g; SZH: 8.3 g; CK: 0.8 g; FH: 12.0 g; SÓ: 2.5 g; CA: 0.0 mg;

## Túrófelfújt sós (1;3;7;)

EN: 445.8 kcal; ZS: 13.6 g; TZS: 8.6 g; SZH: 52.8 g; CK: 15.6 g; FH: 22.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 400.0 mg;

## Almapüré

EN: 28.0 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 5.6 g; FH: 0.3 g;

## Lebbencs leves (9;12;)

EN: 141.1 kcal; ZS: 10.1 g; TZS: 1.9 g; SZH: 9.8 g; CK: 0.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;

## Párolt darált pulyka

EN: 100.5 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 17.4 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;

## Tökfőzelék \* (1;7;)

EN: 170.0 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 3.1 g; SZH: 25.3 g; CK: 1.1 g; FH: 4.5 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;

## Sárgarépa torta \* (3;)

EN: 336.4 kcal; ZS: 25.4 g; TZS: 3.2 g; SZH: 21.9 g; CK: 0.6 g; FH: 4.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;

## Cékla leves (12;)

EN: 42.1 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.5 g; CK: 3.4 g; FH: 1.7 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;

## Zöldséges halfilé (1;4;12;)

EN: 167.2 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.9 g; SZH: 13.4 g; CK: 1.9 g; FH: 15.3 g; SÓ: 2.3 g;

## Puliszka (6;7;)

EN: 219.4 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 2.7 g; SZH: 34.3 g; CK: 0.3 g; FH: 5.4 g; SÓ: 1.3 g; CA: 12.0 mg;

## Céklapüré \* (10;)

EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;

## Tárkonyos zöldségleves (9;)

EN: 63.6 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 6.0 g; CK: 2.4 g; FH: 1.4 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;

## Szárnycs aprópecsenye

EN: 209.0 kcal; ZS: 12.9 g; TZS: 2.4 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 17.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;

## Salátafőzelék \* (12;)

EN: 181.4 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 34.8 g; CK: 1.2 g; FH: 5.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;

## Almalé

EN: 138.0 kcal; SZH: 33.9 g; CK: 32.4 g;

## Vegyes gyümölcsleves (1;7;)

EN: 256.0 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 4.2 g; SZH: 47.2 g; CK: 32.0 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;

## Húsfelfújt (1;3;)

EN: 105.7 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 1.0 g; SZH: 5.5 g; CK: 0.0 g; FH: 13.0 g; SÓ: 0.5 g;

## Főtt burgonya (12;)

EN: 169.2 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 33.1 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.5 g;

## Bazsalikom mártás (1;)

EN: 75.4 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.8 g; SZH: 5.5 g; CK: 1.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;

## Zellerkrémleves (1;9;12;)

EN: 111.0 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 18.0 g; CK: 2.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.6 g;

## Pirított kenyérkocka (1;)

EN: 39.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.7 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g;

## Sertéshúsos rakott vegyes zöldség

EN: 386.5 kcal; ZS: 18.3 g; TZS: 5.8 g; SZH: 34.6 g; CK: 4.7 g; FH: 19.1 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg;

## Mandarinpüré

EN: 45.0 kcal; SZH: 9.8 g; FH: 0.7 g;

## Zöldbabpüréleves (1;)

EN: 150.6 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 0.9 g; SZH: 17.3 g; CK: 3.1 g; FH: 4.1 g; SÓ: 1.7 g;

## Vadas sertés ragu D \* (1;7;9;10;12;)

EN: 259.8 kcal; ZS: 14.1 g; TZS: 4.2 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.1 g; FH: 19.4 g; SÓ: 0.3 g; CA: 29.7 mg;

## Kuszkus köret (1;)

EN: 255.6 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 43.7 g; CK: 1.8 g; FH: 7.9 g; SÓ: 0.6 g;

## Összesítés

EN: 589.1 kcal; ZS: 17.3 g; TZS: 9.7 g; SZH: 66.7 g; CK: 16.4 g; FH: 34.9 g; SÓ: 3.0 g; CA: 400.0 mg;

EN: 748.0 kcal; ZS: 44.3 g; TZS: 9.3 g; SZH: 56.9 g; CK: 1.7 g; FH: 27.9 g; SÓ: 5.7 g; CA: 0.0 mg;

EN: 460.6 kcal; ZS: 11.9 g; TZS: 3.6 g; SZH: 64.2 g; CK: 9.5 g; FH: 23.7 g; SÓ: 5.4 g; CA: 12.0 mg;

EN: 592.0 kcal; ZS: 17.8 g; TZS: 2.9 g; SZH: 79.3 g; CK: 36.0 g; FH: 24.5 g; SÓ: 3.3 g; CA: 0.0 mg;

EN: 606.2 kcal; ZS: 14.4 g; TZS: 7.0 g; SZH: 91.3 g; CK: 32.9 g; FH: 21.4 g; SÓ: 2.3 g; CA: 0.0 mg;

EN: 581.8 kcal; ZS: 21.7 g; TZS: 6.2 g; SZH: 70.1 g; CK: 6.8 g; FH: 23.6 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;

EN: 665.9 kcal; ZS: 27.1 g; TZS: 5.8 g; SZH: 73.0 g; CK: 6.0 g; FH: 31.4 g; SÓ: 2.5 g; CA: 29.7 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.