

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04	Szombat 04.05	Vasárnap 04.06
<b>Reggeli</b>	<b>Tejeskávé TM (1;)</b> EN: 198.5 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 42.3 g; CK: 24.6 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.2 g; <b>Csicseriborsó krém</b> EN: 129.7 kcal; ZS: 12.4 g; TZS: 3.8 g; SZH: 2.6 g; FH: 1.3 g; SÓ: 1.2 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Erdei gyümölcs tea</b> EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Szardíniakrém (4;)</b> EN: 202.3 kcal; ZS: 21.5 g; TZS: 6.9 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.2 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Reszelt hónapos retek</b> EN: 1.6 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 0.1 g;	<b>Kakaós rizsital</b> EN: 227.2 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 46.1 g; CK: 21.4 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.3 g; <b>Reszelt tojás (3;)</b> EN: 162.4 kcal; ZS: 11.6 g; TZS: 3.5 g; FH: 13.9 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Paradicsom</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.0 g; FH: 1.0 g; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;	<b>Erdei gyümölcs tea</b> EN: 80.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.0 g; CK: 20.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Rozmaringos tofukrém (6;)</b> EN: 73.2 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.6 g; SZH: 3.8 g; CK: 0.7 g; FH: 5.5 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 211.4 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 41.4 g; CK: 0.7 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Reszelt kígyóborka</b> EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;	<b>Málna tea</b> EN: 56.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.8 g; CK: 13.8 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Házi sertés húskrém</b> EN: 103.3 kcal; ZS: 8.7 g; TZS: 2.1 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 5.7 g; SÓ: 0.2 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Reszelt paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	<b>Rizs ital</b> EN: 130.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 26.0 g; CK: 9.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.2 g; <b>Virslíkrém</b> EN: 171.6 kcal; ZS: 17.1 g; TZS: 6.1 g; SZH: 0.8 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Reszelt hónapos retek</b> EN: 1.6 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 0.1 g;	<b>Erdei gyümölcs tea</b> EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Házi csirkemájkrém</b> EN: 144.4 kcal; ZS: 10.9 g; TZS: 3.7 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.0 g; FH: 10.0 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Paradicsom</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.0 g; FH: 1.0 g;
<b>Tízórai</b>	<b>Padlizsánkrém (10;)</b> EN: 120.6 kcal; ZS: 12.2 g; TZS: 3.8 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Gyümölcs saláta</b> EN: 43.3 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 9.9 g; CK: 2.1 g; FH: 0.4 g; <b>Zabpehely szórat (1;)</b> EN: 74.6 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 12.2 g; CK: 0.3 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Almás sárgarépasaláta</b> EN: 52.7 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 10.9 g; CK: 5.1 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.0 g; <b>Abonett</b> EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;	<b>Körte turmix</b> EN: 191.3 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 39.4 g; CK: 13.4 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.2 g;	<b>Smoothie</b> EN: 103.6 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 23.0 g; CK: 1.2 g; FH: 1.0 g;	<b>Csokipuding rizsital *</b> EN: 101.2 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 20.3 g; CK: 4.8 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.1 g;	<b>Körtepuré</b> EN: 55.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.2 g; CK: 10.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; <b>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;
<b>Ébéd</b>	<b>Haséleves (1;3;9;)</b> EN: 115.3 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.1 g; SZH: 8.3 g; CK: 0.8 g; FH: 12.0 g; SÓ: 2.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Túrófelfújt sós (1;3;7;)</b> EN: 445.8 kcal; ZS: 13.6 g; TZS: 8.6 g; SZH: 52.8 g; CK: 15.6 g; FH: 22.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 400.0 mg; <b>Almapüré</b> EN: 28.0 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 5.6 g; FH: 0.3 g;	<b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b> EN: 186.4 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 1.3 g; SZH: 29.6 g; CK: 0.9 g; FH: 4.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Párolt darált pulyka</b> EN: 100.5 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 17.4 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; <b>Tökfőzelék (1;)</b> EN: 172.2 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 30.8 g; CK: 3.5 g; FH: 4.4 g; SÓ: 1.6 g; <b>Sárgarépa torta * (3;)</b> EN: 336.4 kcal; ZS: 25.4 g; TZS: 3.2 g; SZH: 21.9 g; CK: 0.6 g; FH: 4.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;	<b>Cékla leves (12;)</b> EN: 42.1 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 8.5 g; CK: 3.4 g; FH: 1.7 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Zöldséges halfilék (1;4;12;)</b> EN: 167.2 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.9 g; SZH: 13.4 g; CK: 1.9 g; FH: 15.3 g; SÓ: 2.3 g; <b>Puliszka</b> EN: 179.7 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 1.4 g; SZH: 31.1 g; CK: 0.5 g; FH: 4.3 g; SÓ: 1.2 g; <b>Céklapüré * (10;)</b> EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 8.0 g; CK: 3.8 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;	<b>Tárkonyos zöldségleves (1;9;)</b> EN: 174.8 kcal; ZS: 4.4 g; TZS: 0.5 g; SZH: 28.7 g; CK: 5.3 g; FH: 5.5 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Szárnyas aprópecsenye</b> EN: 209.0 kcal; ZS: 12.9 g; TZS: 2.4 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.0 g; FH: 17.6 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Salátafőzelék (1;12;)</b> EN: 330.4 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 64.3 g; CK: 12.7 g; FH: 8.1 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Almalé</b> EN: 138.0 kcal; SZH: 33.9 g; CK: 32.4 g;	<b>Vegyes gyümölcsleves (1;)</b> EN: 238.0 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 54.0 g; CK: 38.6 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; <b>Húsfelfújt (1;3;)</b> EN: 105.7 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 1.0 g; SZH: 5.5 g; CK: 0.0 g; FH: 13.0 g; SÓ: 0.5 g; <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN: 169.2 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 33.1 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.5 g; <b>Bazsalikom mártás (1;)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.8 g; SZH: 5.5 g; CK: 1.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;	<b>Zellerkrémleves (1;9;12;)</b> EN: 111.0 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 18.0 g; CK: 2.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.6 g; <b>Pirított kenyérkocka (1;)</b> EN: 39.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.7 g; CK: 0.1 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.3 g; <b>Sertéshúsos rakott vegyes zöldség</b> EN: 386.5 kcal; ZS: 18.3 g; TZS: 5.8 g; SZH: 34.6 g; CK: 4.7 g; FH: 19.1 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; <b>Mandarinpüré</b> EN: 45.0 kcal; SZH: 9.8 g; FH: 0.7 g;	<b>Zöldbabpüréleves (1;)</b> EN: 150.6 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 0.9 g; SZH: 17.3 g; CK: 3.1 g; FH: 4.1 g; SÓ: 1.7 g; <b>Vadas sertésragu (1;12;)</b> EN: 260.4 kcal; ZS: 13.7 g; TZS: 2.3 g; SZH: 19.7 g; CK: 7.1 g; FH: 18.6 g; SÓ: 0.4 g; <b>Kuszkus köret (1;)</b> EN: 255.6 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 43.7 g; CK: 1.8 g; FH: 7.9 g; SÓ: 0.6 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 03.31	Kedd 04.01	Szerda 04.02	Csütörtök 04.03	Péntek 04.04	Szombat 04.05	Vasárnap 04.06
<b>Uzsonna</b>	<b>Narancsos répaturmix</b> EN: 96.9 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 20.0 g; CK: 7.8 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	<b>Alma kompót *</b> EN: 28.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 0.1 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg; <b>Abonett</b> EN: 51.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.1 g;	<b>Narancslé</b> EN: 135.0 kcal; SZH: 28.2 g; CK: 28.2 g; <b>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</b> EN: 75.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.7 g; CK: 0.2 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Zelleres margarin (9;)</b> EN: 142.3 kcal; ZS: 15.1 g; TZS: 4.8 g; SZH: 1.3 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Vaníliás tofukrém (6;)</b> EN: 80.3 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 8.2 g; CK: 6.4 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.0 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Banán turmix *</b> EN: 239.3 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 0.4 g; SZH: 50.8 g; CK: 10.6 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;	<b>Almás fahéjas zabkása (1;)</b> EN: 88.4 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 15.2 g; CK: 0.3 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;
<b>Vacsora</b>	<b>Csirkemell Sonkakrém</b> EN: 117.3 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 3.0 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 3.8 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Félbarna kenyér 8dkg (1;)</b> EN: 212.6 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.1 g; SZH: 41.4 g; CK: 0.9 g; FH: 7.5 g; SÓ: 0.0 g; <b>Reszelt paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	<b>Egyben szárnyas vagdalt (1;3;)</b> EN: 348.2 kcal; ZS: 10.2 g; TZS: 2.1 g; SZH: 38.5 g; CK: 0.6 g; FH: 24.5 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; <b>Burgonyafőzelék (1;12;)</b> EN: 301.6 kcal; ZS: 7.9 g; TZS: 0.9 g; SZH: 46.7 g; CK: 0.1 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.9 g;	<b>Zöldséges felvágott darált (1;3;)</b> EN: 93.5 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 2.9 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.3 g; FH: 4.5 g; SÓ: 1.2 g; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;  <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Reszelt hónapos retek</b> EN: 1.6 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 0.1 g;	<b>Csirkemáj felfűjt (1;3;)</b> EN: 160.0 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 1.4 g; SZH: 11.8 g; CK: 0.3 g; FH: 11.5 g; SÓ: 2.6 g; <b>Csőben sült sárgarépa (1;3;)</b> EN: 248.8 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.9 g; SZH: 44.8 g; CK: 13.6 g; FH: 7.1 g; SÓ: 0.9 g;	<b>Darált párizsi</b> EN: 115.0 kcal; ZS: 10.0 g; TZS: 4.0 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.1 g; FH: 5.0 g; SÓ: 1.0 g; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;  <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Zöldfűszeres darált csirkemell</b> EN: 149.0 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 21.3 g; SÓ: 0.9 g; <b>Parajfőzelék (1;)</b> EN: 163.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 31.1 g; CK: 8.7 g; FH: 3.5 g; SÓ: 1.2 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Csemege szalámikrém</b> EN: 257.3 kcal; ZS: 26.1 g; TZS: 8.7 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 5.3 g; SÓ: 1.1 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 237.9 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 46.5 g; CK: 0.8 g; FH: 8.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Reszelt paprika</b> EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;
<b>Összesítés</b>	EN: 1831.2 kcal; ZS: 59.4 g; TZS: 21.1 g; SZH: 246.8 g; CK: 50.9 g; FH: 64.2 g; SÓ: 6.6 g; CA: 400.0 mg;	EN: 2152.2 kcal; ZS: 79.7 g; TZS: 16.4 g; SZH: 266.8 g; CK: 19.5 g; FH: 79.3 g; SÓ: 7.4 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1898.3 kcal; ZS: 50.3 g; TZS: 13.0 g; SZH: 280.6 g; CK: 67.1 g; FH: 67.7 g; SÓ: 7.0 g; CA: 0.0 mg;	EN: 2096.1 kcal; ZS: 54.7 g; TZS: 11.6 g; SZH: 320.6 g; CK: 99.5 g; FH: 69.9 g; SÓ: 7.1 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1740.7 kcal; ZS: 45.5 g; TZS: 11.4 g; SZH: 267.3 g; CK: 63.1 g; FH: 60.4 g; SÓ: 3.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1934.1 kcal; ZS: 56.9 g; TZS: 15.6 g; SZH: 277.1 g; CK: 42.0 g; FH: 70.5 g; SÓ: 4.6 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1876.0 kcal; ZS: 68.2 g; TZS: 16.8 g; SZH: 242.3 g; CK: 34.9 g; FH: 71.3 g; SÓ: 6.0 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.