

Hétfő
04.21Kedd
04.22Szerda
04.23Csütörtök
04.24Péntek
04.25

Tízórai

Erdei gyümölcs tea * (12;)

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Sertés párizsi

EN: 46.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.4 g;

margarin

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

Kígyóborka

EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;

Citromos tea *

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Natúr sajtkrém (7;)

EN: 42.9 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.3 g; SZH: 1.5 g; CK: 1.5 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.4 g; CA: 155.1 mg;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

Paprika

EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.3 g;

Málna tea * (12;)

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

diabetikus lekvár *

EN: 23.8 kcal; SZH: 5.4 g; CK: 5.4 g;

margarin

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1;)

EN: 52.9 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.3 g; CK: 0.2 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.0 g;

Erdei gyümölcs tea * (12;)

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Tonhalkrém (4;10;)

EN: 105.3 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

Jégcsapretek

EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;

Ebéd

Erőleves levestésztával (1;9;12;)

EN: 50.8 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.4 g; CK: 1.1 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.0 g;

Sertéssült

EN: 98.2 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.3 g; FH: 12.3 g; SÓ: 0.8 g;

Karalábé főzelék (1;7;)

EN: 129.0 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.7 g; SZH: 15.5 g; CK: 9.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.9 g; CA: 18.0 mg;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.0 g;

Lebbencs leves (9;12;)

EN: 82.1 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 0.0 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

Eszterházy csirkeragu(1;7;9;10;12;)
EN: 113.4 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 1.3 g; SZH: 7.0 g; CK: 1.9 g; FH: 13.6 g; SÓ: 0.7 g; CA: 10.8 mg;**Rizs köret**

EN: 146.7 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 3.7 g; SÓ: 2.0 g;

alma

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Tavaszi zöldségleves (1;3;9;)

EN: 70.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 9.1 g; CK: 2.5 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.1 g;

Húsgombóc (3;)

EN: 116.5 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 3.3 g; SZH: 8.0 g; CK: 0.0 g; FH: 11.1 g; SÓ: 0.8 g;

Paradicsom mártás * (1;9;)

EN: 25.9 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.0 g; CK: 2.1 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.6 g;

Főtt burgonya (12;)

EN: 141.0 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 27.6 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.6 g;

Palóclevés (sertés) (10;12;)

EN: 192.9 kcal; ZS: 11.7 g; TZS: 3.2 g; SZH: 12.8 g; CK: 1.5 g; FH: 9.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;

Sült csirkemell

EN: 98.5 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.9 g; FH: 14.8 g; SÓ: 0.8 g;

Kerti vegyesfőzelék

EN: 177.3 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.3 g; SZH: 33.1 g; CK: 11.4 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.7 g;

Uzsonna

Kapros túrókrém (7;)

EN: 42.2 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 1.1 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 26.0 mg;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

Körözött (7;)

EN: 40.5 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.6 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 24.0 mg;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

Házi szárnyaskrém

EN: 11.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

Paprika

EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.3 g;

Kockasajt, natúr (7;)

EN: 70.5 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.8 g; CK: 1.4 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 172.5 mg;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;