

Hétfő

04.14

Kedd

04.15

Szerda

04.16

Csütörtök

04.17

Péntek

04.18

Tízórai

Málna tea * (12;)

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Kapos túrókrém (7;)

EN: 42.2 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 1.1 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 26.0 mg;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

Kakaó DI 1dl * (7;)

EN: 47.5 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 1.1 g; SZH: 4.8 g; CK: 0.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.2 g; CA: 120.0 mg;

margarin

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1;)

EN: 52.9 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.3 g; CK: 0.2 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.0 g;

Erdei gyümölcs tea * (12;)

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Magyaros vajkrém (7;)

EN: 34.8 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.2 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 5.0 mg;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

Kigyóuborka

EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; FH: 0.2 g;

Citromos tea *

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Tavaszi felvágott

EN: 55.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

Ebéd

Sertéshúsos zöldborsóleves (1;12;)

EN: 132.9 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 1.1 g; SZH: 9.4 g; CK: 0.2 g; FH: 8.9 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;

Csirkepörkölt

EN: 107.5 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.2 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.0 g; FH: 10.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;

Brokkolifőzelék (12;)

EN: 187.9 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 0.5 g; SZH: 30.6 g; CK: 3.0 g; FH: 6.0 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;

alma

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Citromos almaleves

EN: 82.8 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 18.3 g; CK: 3.4 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Bácskai rizseshús 20 dkg

EN: 269.4 kcal; ZS: 8.4 g; TZS: 1.6 g; SZH: 33.4 g; CK: 0.0 g; FH: 14.5 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

Csalamádé * (10;12;)

EN: 3.6 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.5 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.4 g;

Zellerkrémleves (1;7;9;)

EN: 70.9 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 5.5 g; CK: 0.7 g; FH: 1.2 g; SÓ: 1.0 g; CA: 1.5 mg;

Zöldfűszeres csirkemell szelet

EN: 87.3 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.7 g; SÓ: 0.5 g;

Sárgarépa főzelék

EN: 218.2 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.4 g; SZH: 43.1 g; CK: 3.6 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;

Zöldségleves tésztával (1;9;12;)

EN: 78.1 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.3 g; SZH: 12.2 g; CK: 0.4 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

Egyben sertésvagdalt

EN: 176.6 kcal; ZS: 10.6 g; TZS: 3.6 g; SZH: 8.9 g; CK: 0.1 g; FH: 11.1 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

Fejtett babfőzelék (1;7;12;)

EN: 261.9 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 2.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 3.4 g; FH: 13.9 g; SÓ: 0.9 g; CA: 22.5 mg;

Uzsonna

Zöldfűszeres kockasajt (7;)

EN: 41.6 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.6 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 63.0 mg;

teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1;)

EN: 52.9 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.3 g; CK: 0.2 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.0 g;

Paprika

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

Sonkakrém (7;)

EN: 83.2 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 4.3 g; SZH: 1.4 g; CK: 1.0 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.7 g; CA: 15.0 mg;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

Jégcsapretek

EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;

Olasz felvágott

EN: 47.2 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g;

margarin

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

Tonhalkrém (4;7;10;)

EN: 75.8 kcal; ZS: 5.9 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.3 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.4 g; CA: 7.5 mg;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

Jégcsapretek

EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;