

SZAKÁCSTÜNDÉR

| | Hétfő 04.14 | Kedd 04.15 | Szerda 04.16 | Csütörtök 04.17 | Péntek 04.18 | Szombat 04.19 | Vasárnap 04.20 |
|-------------|--|---|--|---|--|--|--|
| Ebéd | Palócgulyás (1;7;12;) EN:334.1kcal ZS:21.0g TZS:6.8g SZH:19.5g CK:1.7g FH:13.9g SÓ:0.7g CA:28.6mg Piskóta kocka (házi) (1;3;) EN:136.8kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:30.6g CK:27.0g FH:1.3g SÓ:0.1g Csokipuding (7;) EN:117.5kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:19.0g CK:18.2g FH:5.1g SÓ:0.2g CA:180.0mg Félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g | Tojásleves (1;3;) EN:121.0kcal ZS:8.9g TZS:1.3g SZH:7.3g CK:0.0g FH:2.7g SÓ:0.5g CA:0.0mg Eszterházy csirkeragu (1;7;9;10;) EN:286.3kcal ZS:15.2g TZS:5.5g SZH:11.8g CK:3.7g FH:22.5g SÓ:1.1g CA:60.0mg Főtt tészta (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.6g | Reszelttészta leves (1;) EN:162.2kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:20.8g CK:4.4g FH:3.8g SÓ:0.7g Sült virsli EN:245.2kcal ZS:20.7g TZS:8.1g SZH:2.8g FH:12.0g SÓ:2.1g Sárgaborsó főzelék (1;) EN:406.0kcal ZS:9.7g TZS:1.1g SZH:56.7g CK:4.6g FH:21.1g SÓ:0.5g CA:0.0mg Félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g Mandarin EN:90.0kcal SZH:19.6g FH:1.4g Csoki nyuszi (6;7;) | Paradicsomleves (1;) EN:235.0kcal ZS:8.0g TZS:0.9g SZH:35.8g CK:15.8g FH:4.5g SÓ:0.4g Sült csirkecomb EN:454.7kcal ZS:32.2g TZS:10.3g SZH:0.1g CK:0.0g FH:38.1g SÓ:1.1g CA:0.0mg Petrezselymes rizs EN:499.1kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:96.9g CK:0.0g FH:11.6g SÓ:0.5g Csalamádé (10;) EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:4.6g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.0g | Kertész leves (12;) EN:116.1kcal ZS:7.4g TZS:0.8g SZH:8.2g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:1.0g Halpaprikás (4;7;) EN:190.7kcal ZS:9.9g TZS:2.9g SZH:4.7g CK:0.7g FH:19.3g SÓ:0.6g CA:24.7mg Túrós csusza (1;7;) EN:633.8kcal ZS:24.1g TZS:7.4g SZH:80.8g CK:5.5g FH:20.6g SÓ:1.1g CA:36.0mg | Tavaszi zöldségleves (1;) EN:172.2kcal ZS:8.5g TZS:1.0g SZH:18.6g CK:1.0g FH:2.1g SÓ:0.9g Kolozsvári rakott kelkáposzta (7;) EN:467.5kcal ZS:16.5g TZS:5.5g SZH:51.8g CK:1.2g FH:27.0g SÓ:0.9g CA:0.0mg Félbarna kenyér (ebédhez) (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g Menü süti (1;6;7;) EN:98.3kcal ZS:3.8g TZS:1.6g SZH:14.8g CK:9.0g FH:1.3g SÓ:0.2g | Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:276.4kcal ZS:4.6g TZS:3.1g SZH:49.2g CK:34.0g FH:7.4g SÓ:0.4g CA:180.0mg Debreceni sertéstokány EN:349.1kcal ZS:26.1g TZS:6.0g SZH:3.4g CK:0.0g FH:23.4g SÓ:0.9g CA:0.0mg Főtt tészta (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.6g |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.