

SZAKÁCSTÜNDÉR

	Hétfő 04.21	Kedd 04.22	Szerda 04.23	Csütörtök 04.24	Péntek 04.25	Szombat 04.26	Vasárnap 04.27
Ebéd	<p>Orjaleves levestésztával (1;)</p> <p>EN:137.4kcal ZS:3.4g TZS:1.0g SZH:18.8g CK:4.4g FH:7.0g SÓ:0.6g CA:0.0mg</p> <p>Panírozott csirkemell (1;)</p> <p>EN:250.1kcal ZS:14.5g TZS:1.6g SZH:18.0g CK:0.7g FH:11.7g SÓ:1.4g</p> <p>Petrezselymes burgonya (12;)</p> <p>EN:441.4kcal ZS:18.6g TZS:8.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.7g</p> <p>Csemege uborka * (10;12;)</p> <p>EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g</p>	<p>Csirkebecsináltleves (1;7;)</p> <p>EN:243.7kcal ZS:14.1g TZS:6.7g SZH:12.9g CK:1.1g FH:14.5g SÓ:0.8g CA:0.0mg</p> <p>Szilvás gombóc (1;3;6;12;)</p> <p>EN:531.0kcal ZS:9.3g TZS:0.8g SZH:92.0g CK:25.2g FH:13.8g SÓ:1.7g</p> <p>Fahéj szórát</p> <p>EN:118.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:29.5g CK:28.6g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p>	<p>Gyümölcskrémleves (1;7;)</p> <p>EN:276.4kcal ZS:4.6g TZS:3.1g SZH:49.2g CK:34.0g FH:7.4g SÓ:0.4g CA:180.0mg</p> <p>Panírozott dino szelet (1;3;6;7;9;10;)</p> <p>EN:400.8kcal ZS:29.4g TZS:4.4g SZH:23.0g CK:0.8g FH:9.5g SÓ:1.3g</p> <p>Rizs köret 1/2</p> <p>EN:218.6kcal ZS:5.2g TZS:0.6g SZH:38.8g FH:4.7g SÓ:0.4g</p> <p>Párolt zöldborsó 1/2</p> <p>EN:119.0kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:15.0g FH:7.1g SÓ:0.4g</p> <p>Csalamádé (10;)</p> <p>EN:24.0kcal ZS:0.1g SZH:4.6g CK:2.2g FH:0.6g SÓ:1.0g</p>	<p>Alföldi leves (1;9;12;)</p> <p>EN:159.6kcal ZS:8.9g TZS:1.0g SZH:16.3g CK:0.4g FH:2.5g SÓ:0.6g CA:0.0mg</p> <p>Rakott kelkáposzta (7;)</p> <p>EN:467.5kcal ZS:16.5g TZS:5.5g SZH:51.8g CK:1.2g FH:27.0g SÓ:0.9g CA:0.0mg</p> <p>alma</p> <p>EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g</p>	<p>Legényfogó leves (1;3;7;)</p> <p>EN:336.3kcal ZS:17.9g TZS:5.7g SZH:17.9g CK:0.9g FH:24.1g SÓ:0.8g CA:0.0mg</p> <p>Mák szórát</p> <p>EN:239.0kcal ZS:11.4g TZS:1.5g SZH:27.2g CK:20.3g FH:6.3g</p> <p>Főtt tészta köret (1;)</p> <p>EN:409.0kcal ZS:7.6g TZS:1.1g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:0.6g</p>	<p>Csontleves tésztával (1;)</p> <p>EN:149.0kcal ZS:8.8g TZS:1.0g SZH:13.6g CK:3.2g FH:3.4g SÓ:0.5g</p> <p>Mészáros sertéstokány (10;)</p> <p>EN:244.7kcal ZS:16.3g TZS:4.5g SZH:4.3g CK:0.9g FH:18.3g SÓ:1.1g</p> <p>Tarhonya (1;)</p> <p>EN:415.3kcal ZS:8.9g TZS:1.1g SZH:71.7g CK:3.5g FH:12.5g SÓ:1.3g</p> <p>Csemege uborka * (10;12;)</p> <p>EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g</p>	<p>Kolbászos burgonyaleves (1;7;12;)</p> <p>EN:283.6kcal ZS:10.8g TZS:4.4g SZH:30.5g CK:1.0g FH:13.4g SÓ:0.8g CA:24.0mg</p> <p>Morzsás nudli (1;3;6;)</p> <p>EN:561.1kcal ZS:5.9g TZS:0.5g SZH:81.5g CK:0.9g FH:13.7g SÓ:2.2g</p> <p>Porcukor szórát</p> <p>EN:205.0kcal SZH:50.0g CK:50.0g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.