

	Hétfő 05.05	Kedd 05.06	Szerda 05.07	Csütörtök 05.08	Péntek 05.09	Szombat 05.10	Vasárnap 05.11
<b>Ebéd A</b>	<b>Legényfogó leves (1;7;)</b> EN:592.8kcal ZS:43.8g TZS:12.9g SZH:20.7g CK:2.9g FH:28.1g SÓ:3.4g CA:9.0mg <b>Metélt tészta (1;)</b> EN:476.6kcal ZS:11.4g TZS:1.8g SZH:77.7g CK:2.9g FH:13.7g SÓ:1.0g <b>Mák szórát</b> EN:239.0kcal ZS:11.4g TZS:1.5g SZH:27.2g CK:20.3g FH:6.3g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	<b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b> EN:261.2kcal ZS:20.2g TZS:4.0g SZH:15.1g CK:1.9g FH:3.2g SÓ:1.8g CA:0.0mg <b>Pirított tészta (1;)</b> EN:55.1kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:11.3g CK:0.5g FH:2.0g SÓ:0.4g <b>Sertéspörkölt</b> EN:520.1kcal ZS:42.9g TZS:10.4g SZH:9.5g CK:0.0g FH:23.5g SÓ:2.3g CA:0.0mg <b>Lencsefőzelék (1;7;10;)</b> EN:653.0kcal ZS:21.8g TZS:4.0g SZH:81.9g CK:19.7g FH:24.2g SÓ:1.7g CA:0.0mg <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	<b>Vegyes gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:196.5kcal ZS:2.6g TZS:2.1g SZH:39.6g CK:32.5g FH:2.2g SÓ:0.7g CA:0.0mg <b>Rántott halszelet (1;3;4;)</b> EN:849.3kcal ZS:54.5g TZS:9.1g SZH:59.2g CK:0.4g FH:37.6g SÓ:3.0g <b>Petrezselymes burgonya (12;)</b> EN:539.5kcal ZS:28.3g TZS:3.1g SZH:56.1g CK:0.1g FH:8.2g SÓ:0.8g <b>Csiki mártás * (3;7;10;)</b> EN:141.2kcal ZS:6.8g TZS:2.5g SZH:18.9g CK:16.6g FH:1.2g SÓ:1.6g CA:0.0mg	<b>Árpagyöngyleves (1;)</b> EN:193.5kcal ZS:7.9g TZS:0.9g SZH:25.1g CK:4.4g FH:4.3g SÓ:1.7g <b>Sült csirkemell</b> EN:139.5kcal ZS:5.4g TZS:1.2g SZH:0.1g CK:0.1g FH:21.2g SÓ:0.7g CA:0.0mg <b>Finomfőzelék (1;7;)</b> EN:320.7kcal ZS:13.4g TZS:4.4g SZH:41.6g CK:19.0g FH:7.8g SÓ:1.8g CA:60.0mg <b>Körte</b> EN:130.0kcal SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g	<b>Karalábéleves (1;3;7;)</b> EN:313.4kcal ZS:18.8g TZS:4.8g SZH:30.6g CK:1.3g FH:6.5g SÓ:0.6g CA:0.0mg <b>Bácskai bulgur (1;)</b> EN:706.2kcal ZS:31.3g TZS:8.0g SZH:73.8g CK:10.0g FH:31.6g SÓ:1.9g CA:0.0mg <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:11.6kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.4g FH:0.8g SÓ:1.8g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	<b>Francia hagymaleves (7;)</b> EN:197.3kcal ZS:15.3g TZS:4.3g SZH:12.1g CK:1.1g FH:2.4g SÓ:1.1g CA:0.0mg <b>Sült májas hurka (1;6;7;9;10;)</b> EN:404.0kcal ZS:22.8g SZH:8.2g FH:29.2g <b>Tört burgonya 1/2 (12;)</b> EN:203.4kcal ZS:4.2g TZS:0.4g SZH:33.1g FH:4.5g SÓ:1.4g <b>Párolt káposzta 1/2</b> EN:111.8kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:12.4g CK:5.0g FH:2.1g SÓ:1.3g CA:0.0mg	<b>Csontleves</b> EN:53.3kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:8.9g CK:3.8g FH:2.3g SÓ:2.0g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:15.8kcal ZS:0.1g SZH:3.2g CK:0.1g FH:0.5g SÓ:0.4g <b>Rakott karfiol (sertéshússal) (7;)</b> EN:442.2kcal ZS:26.7g TZS:8.6g SZH:29.0g CK:1.4g FH:21.6g SÓ:0.3g CA:0.0mg <b>Mandarin</b> EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g
<b>Ebéd B</b>	<b>Legényfogó leves (1;7;)</b> EN:592.8kcal ZS:43.8g TZS:12.9g SZH:20.7g CK:2.9g FH:28.1g SÓ:3.4g CA:9.0mg <b>Sonkás kocka (1;3;7;)</b> EN:617.0kcal ZS:21.5g TZS:9.8g SZH:75.1g CK:6.0g FH:30.6g SÓ:4.6g CA:0.0mg <b>Reszelt sajt (7;)</b> EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g CA:160.0mg <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	<b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b> EN:261.2kcal ZS:20.2g TZS:4.0g SZH:15.1g CK:1.9g FH:3.2g SÓ:1.8g CA:0.0mg <b>Pirított tészta (1;)</b> EN:55.1kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:11.3g CK:0.5g FH:2.0g SÓ:0.4g <b>Zöldfűszeres csirkemell</b> EN:136.8kcal ZS:4.1g TZS:1.1g FH:23.3g SÓ:2.8g <b>Párolt rizs fél adag</b> EN:249.0kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:46.5g FH:5.6g SÓ:1.4g <b>Párolt zöldségköret fél adag</b> EN:148.6kcal ZS:3.7g TZS:0.4g SZH:23.8g CK:7.0g FH:5.3g SÓ:1.0g	<b>Vegyes gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:196.5kcal ZS:2.6g TZS:2.1g SZH:39.6g CK:32.5g FH:2.2g SÓ:0.7g CA:0.0mg <b>Zöldséges bulgur sertéshússal (1;)</b> EN:477.1kcal ZS:16.9g TZS:4.1g SZH:61.9g CK:9.3g FH:23.8g SÓ:1.8g CA:0.0mg <b>Uborkasaláta</b> EN:47.5kcal ZS:0.2g SZH:9.0g CK:5.5g FH:2.1g SÓ:1.3g	<b>Árpagyöngyleves (1;)</b> EN:193.5kcal ZS:7.9g TZS:0.9g SZH:25.1g CK:4.4g FH:4.3g SÓ:1.7g <b>Sült debreceni kolbász</b> EN:360.0kcal ZS:32.4g TZS:13.2g SZH:0.2g CK:0.2g FH:18.8g SÓ:3.0g <b>Zöldbabfőzelék (1;7;)</b> EN:223.6kcal ZS:12.1g TZS:3.0g SZH:18.3g CK:6.2g FH:7.9g SÓ:1.4g CA:0.0mg <b>Körte</b> EN:130.0kcal SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g	<b>Karalábéleves (1;3;7;)</b> EN:313.4kcal ZS:18.8g TZS:4.8g SZH:30.6g CK:1.3g FH:6.5g SÓ:0.6g CA:0.0mg <b>Sertés sült</b> EN:506.8kcal ZS:42.4g TZS:7.9g SZH:0.1g CK:0.0g FH:31.5g SÓ:0.3g CA:0.0mg <b>Vadas ragu (1;7;10;)</b> EN:234.8kcal ZS:14.6g TZS:4.3g SZH:21.7g CK:8.9g FH:3.3g SÓ:0.2g CA:0.0mg <b>Tészta köret (1;)</b> EN:436.5kcal ZS:10.7g TZS:1.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.4g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	<b>Francia hagymaleves (7;)</b> EN:197.3kcal ZS:15.3g TZS:4.3g SZH:12.1g CK:1.1g FH:2.4g SÓ:1.1g CA:0.0mg <b>Tavaszi csirkerizottó (9;)</b> EN:580.3kcal ZS:9.2g TZS:1.9g SZH:94.5g CK:3.2g FH:30.2g SÓ:1.8g CA:0.0mg <b>Cékla saláta * (10;)</b> EN:42.0kcal ZS:0.2g SZH:10.5g CK:5.0g FH:1.8g SÓ:1.1g <b>Galuska köret (1;3;)</b> EN:608.9kcal ZS:22.8g TZS:3.2g SZH:79.1g CK:2.1g FH:17.4g SÓ:3.0g <b>Mandarin</b> EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g	<b>Csontleves</b> EN:53.3kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:8.9g CK:3.8g FH:2.3g SÓ:2.0g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:15.8kcal ZS:0.1g SZH:3.2g CK:0.1g FH:0.5g SÓ:0.4g <b>Sertés paprikás (1;7;)</b> EN:362.5kcal ZS:27.8g TZS:8.7g SZH:11.2g CK:0.7g FH:16.4g SÓ:1.4g CA:0.0mg <b>Galuska köret (1;3;)</b> EN:608.9kcal ZS:22.8g TZS:3.2g SZH:79.1g CK:2.1g FH:17.4g SÓ:3.0g <b>Mandarin</b> EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g
<b>Összesítés</b>	EN: 2657.6 kcal; ZS: 138.1 g; TZS: 42.3 g; SZH: 235.8 g; CK: 35.5 g; FH: 112.7 g; SÓ: 12.7 g; CA: 178.0 mg;	EN: 2588.2 kcal; ZS: 119.1 g; TZS: 25.0 g; SZH: 266.4 g; CK: 31.7 g; FH: 99.0 g; SÓ: 14.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 2447.6 kcal; ZS: 111.9 g; TZS: 22.8 g; SZH: 284.3 g; CK: 97.0 g; FH: 77.4 g; SÓ: 9.9 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1690.8 kcal; ZS: 79.2 g; TZS: 23.7 g; SZH: 170.5 g; CK: 41.9 g; FH: 66.5 g; SÓ: 10.3 g; CA: 60.0 mg;	EN: 2592.8 kcal; ZS: 137.5 g; TZS: 31.2 g; SZH: 244.7 g; CK: 25.4 g; FH: 93.2 g; SÓ: 6.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1736.1 kcal; ZS: 72.8 g; TZS: 11.4 g; SZH: 182.9 g; CK: 15.4 g; FH: 72.6 g; SÓ: 7.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1686.9 kcal; ZS: 79.1 g; TZS: 20.9 g; SZH: 173.0 g; CK: 11.9 g; FH: 63.1 g; SÓ: 9.5 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.