

Hétfő
05.12Kedd
05.13Szerda
05.14Csütörtök
05.15Péntek
05.16Szombat
05.17Vasárnap
05.18

Ebéd A

Csirkebecsináltleves
(1;7;)EN:245.5kcal ZS:6.8g TZS:4.1g
SZH:25.5g CK:4.1g FH:18.8g
SÓ:1.5g CA:0.0mg

Fodros nagykocka (1;)

EN:608.0kcal ZS:20.1g TZS:2.4g
SZH:89.4g CK:5.5g FH:17.1g
SÓ:1.0g

Tehéntúró (7;)

EN:56.4kcal ZS:2.8g TZS:1.8g
SZH:1.4g CK:1.4g FH:6.4g SÓ:0.0g
CA:32.0mg

Tejföl (7;)

EN:39.6kcal ZS:3.6g TZS:3.0g
SZH:1.1g CK:1.1g FH:0.8g SÓ:0.0g
CA:0.0mg

Félbarna kenyér (1;)

EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g
SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g

Alma

EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g
FH:0.4g

Erőleves

EN:75.1kcal ZS:4.7g TZS:0.5g
SZH:6.4g CK:2.9g FH:1.3g SÓ:2.0g
CA:0.0mg

Levesbetét tészta (1;)

EN:15.8kcal ZS:0.1g SZH:3.2g
CK:0.1g FH:0.5g SÓ:0.3g

Fűszeres csirkecsikok

EN:168.8kcal ZS:6.8g TZS:1.4g
SZH:4.0g CK:0.2g FH:21.4g SÓ:1.5g

Zöldborsófőzelék (1;7;)

EN:551.1kcal ZS:26.1g TZS:12.5g
SZH:56.3g CK:14.2g FH:18.1g
SÓ:1.6g CA:99.4mg

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g
SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g

Puszedli (1;3;)

EN:112.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g
SZH:25.0g CK:17.0g FH:1.5g
SÓ:0.0g

Paradicsomleves (1;)

EN:275.0kcal ZS:3.4g TZS:0.4g
SZH:52.7g CK:10.4g FH:7.9g
SÓ:0.9g

Pincepörkölt (sertés) (12;)

EN:730.7kcal ZS:39.1g TZS:9.0g
SZH:61.1g CK:0.4g FH:26.2g
SÓ:1.2g CA:0.0mg

Csalamádé * (10;12;)

EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g
CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g

Körte

EN:130.0kcal SZH:30.0g CK:3.8g
FH:1.0gTárkonyos zöldségleves
(1;9;)EN:108.6kcal ZS:3.4g TZS:0.4g
SZH:15.4g CK:4.2g FH:3.2g SÓ:1.4g
CA:0.0mg

Sült csirkemell

EN:139.5kcal ZS:5.4g TZS:1.2g
SZH:0.1g CK:0.1g FH:21.2g SÓ:0.6g
CA:0.0mg

Sárgaborsófőzelék (1;)

EN:554.4kcal ZS:24.2g TZS:5.6g
SZH:59.7g CK:4.6g FH:22.6g
SÓ:0.6g CA:0.0mg

Félbarna kenyér (1;)

EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g
SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g

Mandarin

EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g

Karfiolkrémleves (1;7;)

EN:318.0kcal ZS:24.3g TZS:6.3g
SZH:17.9g CK:3.3g FH:5.9g SÓ:1.4g
CA:0.0mg

Pirított tészta (1;)

EN:50.1kcal ZS:0.2g TZS:0.1g
SZH:10.3g CK:0.5g FH:1.8g SÓ:0.3gEszterházy pulykatokány
(1;7;9;10;)EN:154.2kcal ZS:4.9g TZS:2.4g
SZH:8.1g CK:2.3g FH:18.3g SÓ:1.2g
CA:0.0mg

Párolt rizs köret

EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g
SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.1gHamis gulyásleves
(1;3;9;12;)EN:151.7kcal ZS:7.7g TZS:0.9g
SZH:16.6g CK:1.0g FH:3.0g SÓ:1.3g
CA:0.0mgBolognai spagetti sertés
(1;)EN:808.5kcal ZS:27.7g TZS:9.4g
SZH:102.9g CK:40.0g FH:37.1g
SÓ:19.3g CA:0.0mg

Reszelt sajt (7;)

EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g
SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g
CA:160.0mg

Körte

EN:130.0kcal SZH:30.0g CK:3.8g
FH:1.0g

Ebéd B

Csirkebecsináltleves
(1;7;)EN:245.5kcal ZS:6.8g TZS:4.1g
SZH:25.5g CK:4.1g FH:18.8g
SÓ:1.5g CA:0.0mg

Gofri (1;3;6;7;)

EN:363.7kcal ZS:21.5g TZS:8.1g
SZH:33.6g CK:19.1g FH:7.2g
SÓ:0.3g

Vanília sodó (7;)

EN:119.6kcal ZS:4.9g TZS:2.8g
SZH:13.8g CK:10.9g FH:5.6g
SÓ:0.2g CA:202.5mg

Alma

EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g
FH:0.4g

Félbarna kenyér (1;)

EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g
SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g

Erőleves

EN:75.1kcal ZS:4.7g TZS:0.5g
SZH:6.4g CK:2.9g FH:1.3g SÓ:2.0g
CA:0.0mg

Levesbetét tészta (1;)

EN:15.8kcal ZS:0.1g SZH:3.2g
CK:0.1g FH:0.5g SÓ:0.3g

Sertéspörkölt

EN:452.4kcal ZS:37.2g TZS:8.9g
SZH:9.1g CK:0.0g FH:19.8g SÓ:1.9g
CA:0.0mg

Szárzabb főzelék (1;7;)

EN:243.2kcal ZS:9.7g TZS:2.5g
SZH:25.8g CK:5.6g FH:8.9g SÓ:1.4g
CA:27.0mg

Félbarna kenyér (1;)

EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g
SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g

Puszedli (1;3;)

EN:112.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g
SZH:25.0g CK:17.0g FH:1.5g
SÓ:0.0g

Paradicsomleves (1;)

EN:275.0kcal ZS:3.4g TZS:0.4g
SZH:52.7g CK:10.4g FH:7.9g
SÓ:0.9g

Panírozott halpárna (1;4;)

EN:337.4kcal ZS:19.3g TZS:2.2g
SZH:25.7g CK:0.9g FH:14.5g
SÓ:2.0g

Petrezselymes rizs

EN:634.5kcal ZS:26.7g TZS:3.0g
SZH:88.8g CK:0.0g FH:10.8g
SÓ:1.0g

Majonéz (3;10;)

EN:205.0kcal ZS:19.4g TZS:2.3g
SZH:5.3g CK:3.5g FH:0.5g SÓ:0.8g

Körte

EN:130.0kcal SZH:30.0g CK:3.8g
FH:1.0gTárkonyos zöldségleves
(1;9;)EN:108.6kcal ZS:3.4g TZS:0.4g
SZH:15.4g CK:4.2g FH:3.2g SÓ:1.4g
CA:0.0mg

Főtt tojás (3;)

EN:126.0kcal ZS:9.0g TZS:2.7g
FH:10.8g

Sóska mártás (1;7;)

EN:113.8kcal ZS:1.5g TZS:0.9g
SZH:19.5g CK:5.3g FH:4.6g SÓ:9.9g
CA:72.0mg

Főtt burgonya 1/2 (12;)

EN:122.2kcal ZS:0.3g SZH:23.9g
FH:3.3g SÓ:1.1g

Mandarin

EN:67.5kcal SZH:14.7g FH:1.1g

Karfiolkrémleves (1;7;)

EN:318.0kcal ZS:24.3g TZS:6.3g
SZH:17.9g CK:3.3g FH:5.9g SÓ:1.4g
CA:0.0mg

Pirított tészta (1;)

EN:50.1kcal ZS:0.2g TZS:0.1g
SZH:10.3g CK:0.5g FH:1.8g SÓ:0.3gMajorannás csirkeragu
(7;)EN:134.5kcal ZS:5.8g TZS:3.3g
SZH:2.8g CK:0.8g FH:16.5g SÓ:1.3g
CA:0.0mg

Tészta köret (1;)

EN:688.1kcal ZS:28.7g TZS:2.9g
SZH:82.3g CK:5.4g FH:19.3g
SÓ:1.1g

Csalamádé * (10;12;)

EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g
CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6gHamis gulyásleves
(1;3;9;12;)EN:151.7kcal ZS:7.7g TZS:0.9g
SZH:16.6g CK:1.0g FH:3.0g SÓ:1.3g
CA:0.0mg

Pirított csirkemáj

EN:194.6kcal ZS:9.5g TZS:2.6g
SZH:1.4g CK:0.0g FH:23.8g SÓ:1.2g
CA:0.0mgCsöbenschült zöldségek
(1;7;)EN:87.5kcal ZS:4.0g TZS:2.0g
SZH:9.6g CK:1.5g FH:1.6g SÓ:0.2g
CA:36.0mg

Körte

EN:130.0kcal SZH:30.0g CK:3.8g
FH:1.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 05.12	Kedd 05.13	Szerda 05.14	Csütörtök 05.15	Péntek 05.16	Szombat 05.17	Vasárnap 05.18
Összesítés	EN: 1946.7 kcal; ZS: 68.0 g; TZS: 26.5 g; SZH: 245.9 g; CK: 46.3 g; FH: 81.1 g; SÓ: 5.5 g; CA: 234.5 mg;	EN: 2120.3 kcal; ZS: 91.9 g; TZS: 27.0 g; SZH: 224.2 g; CK: 60.1 g; FH: 84.7 g; SÓ: 12.6 g; CA: 126.4 mg;	EN: 2731.8 kcal; ZS: 111.5 g; TZS: 17.3 g; SZH: 348.3 g; CK: 34.0 g; FH: 70.5 g; SÓ: 8.5 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1507.3 kcal; ZS: 47.6 g; TZS: 11.4 g; SZH: 184.3 g; CK: 18.4 g; FH: 73.8 g; SÓ: 15.5 g; CA: 72.0 mg;	EN: 2115.0 kcal; ZS: 93.5 g; TZS: 22.0 g; SZH: 228.9 g; CK: 16.8 g; FH: 79.4 g; SÓ: 9.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1723.4 kcal; ZS: 62.1 g; TZS: 19.2 g; SZH: 207.5 g; CK: 51.4 g; FH: 75.8 g; SÓ: 23.6 g; CA: 196.0 mg;	