

## Hétfő

04.14

## Kedd

04.15

## Szerda

04.16

## Csütörtök

04.17

## Péntek

04.18

## Tízórai

## Málna tea \* (12;)

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

## Kapos túrókrém (7;)

EN: 42.2 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 1.1 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 26.0 mg;

## Gluténmentes kenyér

EN: 116.0 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 21.5 g; CK: 0.8 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.6 g;

## Citromos tea \*

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

## Pritaminos margarinkrém

EN: 56.9 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.2 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;

## Gluténmentes kenyér

EN: 116.0 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 21.5 g; CK: 0.8 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.6 g;

## Erdei gyümölcs tea \* (12;)

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

## Magyaros vajkrém (7;)

EN: 34.8 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.2 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 5.0 mg;

## Gluténmentes kenyér

EN: 116.0 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 21.5 g; CK: 0.8 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.6 g;

## Kigyóuborka

EN: 2.4 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; FH: 0.2 g;

## Citromos tea \*

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

## Tavaszi felvágott

EN: 55.4 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g;

## Gluténmentes kenyér

EN: 116.0 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.2 g; SZH: 21.5 g; CK: 0.8 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.6 g;

## Ebéd

## Zöldborsóleves

EN: 114.2 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.5 g; SZH: 12.1 g; CK: 1.4 g; FH: 5.2 g; SÓ: 0.3 g;

## Csirkepörkölt

EN: 107.5 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 1.2 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.0 g; FH: 10.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;

## Brokkolifőzelék \*

EN: 100.7 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.6 g; SZH: 8.5 g; CK: 2.3 g; FH: 3.9 g; SÓ: 1.0 g;

## Magyaros karfiolleves (9;)

EN: 43.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 2.7 g; CK: 0.6 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

## Főtt sertéshús

EN: 81.6 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 1.1 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;

## Vegyes gyümölcsmártás \* (7;)

EN: 60.5 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 1.2 g; SZH: 9.4 g; CK: 2.7 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.5 g; CA: 18.0 mg;

## Főtt burgonya (12;)

EN: 65.8 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 12.9 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.1 g;

## Zellerkrémleves (7;9;12;)

EN: 77.4 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 1.9 g; SZH: 7.9 g; CK: 0.8 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.0 g; CA: 27.0 mg;

## Zöldfűszeres csirkemell szelet

EN: 87.3 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.8 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.7 g; SÓ: 0.5 g;

## Sárgarépa főzelék

EN: 120.2 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 21.8 g; CK: 1.6 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;

## Zöldségleves tésztával (9;12;)

EN: 58.4 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.2 g; SZH: 8.6 g; CK: 0.2 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

## Pulykaapró

EN: 116.2 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 1.1 g; SZH: 5.5 g; CK: 0.1 g; FH: 8.7 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;

## Kerti vegyesfőzelék \* (7;)

EN: 73.6 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.5 g; SZH: 9.1 g; CK: 4.0 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.8 g; CA: 45.0 mg;

## Uzsonna

## Zöldfűszeres kockasajt (7;)

EN: 41.6 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.6 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 63.0 mg;

## Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)

EN: 37.7 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.8 g; CK: 0.1 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g;

## Paprika

EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

## Sonkakrém (7;)

EN: 83.2 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 4.3 g; SZH: 1.4 g; CK: 1.0 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.7 g; CA: 15.0 mg;

## Gluténmentes kenyér

EN: 69.6 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 12.9 g; CK: 0.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.4 g;

## Jégcsapretek

EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;

## Olasz felvágott

EN: 47.2 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g;

## Abonett

EN: 86.5 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.3 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.2 g;

## margarin

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

## Tonhalkrém (4;7;10;)

EN: 75.8 kcal; ZS: 5.9 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.3 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.4 g; CA: 7.5 mg;

## Gluténmentes kenyér

EN: 69.6 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 12.9 g; CK: 0.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.4 g;

## Jégcsapretek

EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;