

Hétfő
04.21Kedd
04.22Szerda
04.23Csütörtök
04.24Péntek
04.25

Tízórai

Erdei gyümölcs tea * (12;)

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Sertés párizsi

EN: 69.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.0 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g;

margarin

EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

Kígyóborka

EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;

Citromos tea *

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Natúr sajtkrém (7;)

EN: 57.2 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 3.1 g; SZH: 2.0 g; CK: 2.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 206.8 mg;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

Paprika

EN: 9.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 1.4 g; FH: 0.4 g;

Málna tea * (12;)

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Soproni felvágott

EN: 69.6 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 2.3 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.4 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g;

margarin

EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 105.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.0 g;

Erdei gyümölcs tea * (12;)

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

Tonhalkrém (4;10;)

EN: 138.0 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.3 g;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 105.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.0 g;

Jégcsapretek

EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.5 g;

Ebéd

Erőleves levestésztával (1;9;12;)

EN: 63.4 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.0 g; CK: 1.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 2.0 g;

Sertéssült

EN: 143.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 2.0 g; FH: 18.4 g; SÓ: 0.9 g;

Karalábé főzelék

EN: 165.3 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 0.8 g; SZH: 21.4 g; CK: 6.6 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.2 g;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

Lebbencs leves (9;12;)

EN: 109.5 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 1.4 g; SZH: 8.4 g; CK: 0.0 g; FH: 1.3 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;

Eszterházy csirkeragu

EN: 162.6 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.8 g; SZH: 9.3 g; CK: 2.5 g; FH: 20.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 14.4 mg;

Rizs köret

EN: 128.7 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 23.2 g; CK: 2.8 g; SÓ: 2.0 g;

alma

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

Tavaszi zöldségleves (9;)

EN: 39.9 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 1.9 g; CK: 0.9 g; FH: 0.9 g; SÓ: 1.3 g;

Húsgombóc (3;)

EN: 179.6 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 4.5 g; SZH: 15.8 g; CK: 0.0 g; FH: 15.5 g; SÓ: 1.1 g;

Paradicsom mártás * (1;9;)

EN: 34.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.7 g; CK: 2.8 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.8 g;

Főtt burgonya (12;)

EN: 141.0 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 27.6 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.8 g;

Palócleves (sertés) (10;12;)

EN: 257.1 kcal; ZS: 15.6 g; TZS: 4.3 g; SZH: 17.0 g; CK: 2.0 g; FH: 12.5 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;

Sült csirkemell

EN: 138.9 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 1.2 g; FH: 21.2 g; SÓ: 1.1 g;

Kerti vegyesfőzelék

EN: 129.0 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 20.5 g; CK: 7.2 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.9 g;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

Uzsonna

Kapros túrókrém (7;)

EN: 56.1 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 2.2 g; SZH: 1.4 g; CK: 1.4 g; FH: 5.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 36.0 mg;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 105.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.0 g;

Körözött (7;)

EN: 54.0 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.2 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.8 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 32.0 mg;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 105.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.0 g;

Házi szárnyaskrém

EN: 27.4 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 105.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.0 g;

Paprika

EN: 9.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 1.4 g; FH: 0.4 g;

Kockasajt, natúr (7;)

EN: 70.5 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.8 g; CK: 1.4 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 172.5 mg;

teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN: 105.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.0 g;