

	Hétfő 05.26	Kedd 05.27	Szerda 05.28	Csütörtök 05.29	Péntek 05.30
Ebéd A	Sertésraguleves (1;7;) EN:286.5kcal ZS:21.8g TZS:6.5g SZH:10.5g CK:2.9g FH:11.7g SÓ:2.8g CA:0.0mg Tejbedara (1;7;) EN:335.2kcal ZS:11.2g TZS:6.0g SZH:47.1g CK:17.9g FH:12.0g SÓ:0.3g CA:300.0mg Kakaó szórát EN:87.4kcal ZS:1.1g TZS:0.7g SZH:17.7g CK:16.5g FH:1.1g SÓ:0.1g Félbarna kenyér (1;) EN:148.8kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:31.1g CK:0.1g FH:4.1g SÓ:0.7g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	Levesbetét tészta (1;) EN:15.8kcal ZS:0.1g SZH:3.2g CK:0.1g FH:0.5g SÓ:0.3g Csontleves EN:48.5kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.4g FH:2.1g SÓ:2.0g Fasírt golyó (1;6;) EN:364.9kcal ZS:27.2g TZS:4.1g SZH:15.6g CK:1.2g FH:13.2g SÓ:2.1g Paradicsommártás (1;) EN:220.1kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:50.2g CK:30.0g FH:3.5g SÓ:0.9g Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:122.2kcal ZS:0.3g SZH:23.9g FH:3.3g SÓ:1.1g Túró rudi (6;7;) EN:76.4kcal ZS:3.7g TZS:3.4g SZH:9.2g CK:8.5g FH:1.8g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Tejfőlös karfiolleves (1;3;7;) EN:107.6kcal ZS:6.6g TZS:2.6g SZH:7.3g CK:2.2g FH:3.9g SÓ:0.9g CA:0.0mg Édes-savanyú csirkeragu EN:305.5kcal ZS:9.9g TZS:1.9g SZH:33.7g CK:28.0g FH:18.0g SÓ:1.5g Párolt rizs köret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.1g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:240.1kcal ZS:19.9g TZS:2.4g SZH:10.8g CK:1.7g FH:3.4g SÓ:0.1g CA:0.0mg Chilis bab hússal EN:300.4kcal ZS:14.5g TZS:4.9g SZH:18.6g CK:4.3g FH:20.0g SÓ:1.5g CA:0.0mg teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g Menü süti (1;6;7;) EN:98.3kcal ZS:3.8g TZS:1.6g SZH:14.8g CK:9.0g FH:1.3g SÓ:0.2g	Sütőtök krémleves (1;7;12;) EN:146.3kcal ZS:6.8g TZS:3.9g SZH:18.3g CK:6.1g FH:2.5g SÓ:1.1g CA:0.0mg Pirított tészta (1;) EN:50.1kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.3g CK:0.5g FH:1.8g SÓ:0.3g Zöldséges bulgur szárnyashússal (1;) EN:376.0kcal ZS:7.8g TZS:1.1g SZH:56.4g CK:8.4g FH:23.0g SÓ:1.5g CA:0.0mg Cékla saláta * (10;) EN:42.0kcal ZS:0.2g SZH:10.5g CK:5.0g FH:1.8g SÓ:1.1g
Ebéd B	Sertésraguleves (1;7;) EN:286.5kcal ZS:21.8g TZS:6.5g SZH:10.5g CK:2.9g FH:11.7g SÓ:2.8g CA:0.0mg Mák szórát EN:219.0kcal ZS:11.4g TZS:1.5g SZH:22.2g CK:15.4g FH:6.3g Metélt tészta (1;) EN:439.1kcal ZS:11.2g TZS:1.8g SZH:70.3g CK:2.7g FH:12.4g SÓ:0.9g Félbarna kenyér (1;) EN:148.8kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:31.1g CK:0.1g FH:4.1g SÓ:0.7g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	Csontleves EN:48.5kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.4g FH:2.1g SÓ:2.0g Levesbetét tészta (1;) EN:15.8kcal ZS:0.1g SZH:3.2g CK:0.1g FH:0.5g SÓ:0.3g Sertés sült EN:483.1kcal ZS:39.8g TZS:7.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:31.5g SÓ:0.3g CA:0.0mg Sárgaborsófőzelék (1;) EN:554.4kcal ZS:24.2g TZS:5.6g SZH:59.7g CK:4.6g FH:22.6g SÓ:0.6g CA:0.0mg Túró rudi (6;7;) EN:76.4kcal ZS:3.7g TZS:3.4g SZH:9.2g CK:8.5g FH:1.8g SÓ:0.0g CA:0.0mg	Tejfőlös karfiolleves (1;3;7;) EN:107.6kcal ZS:6.6g TZS:2.6g SZH:7.3g CK:2.2g FH:3.9g SÓ:0.9g CA:0.0mg Panírozott halpárna (1;4;) EN:337.4kcal ZS:19.3g TZS:2.2g SZH:25.7g CK:0.9g FH:14.5g SÓ:2.0g Burgonyapüré (7;12;) EN:408.5kcal ZS:11.0g TZS:6.3g SZH:58.7g CK:10.8g FH:13.6g SÓ:1.6g CA:258.4mg Mongol saláta * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:240.1kcal ZS:19.9g TZS:2.4g SZH:10.8g CK:1.7g FH:3.4g SÓ:0.1g CA:0.0mg Sertés vagdalt (1;3;) EN:523.6kcal ZS:35.6g TZS:7.4g SZH:32.2g CK:0.8g FH:18.4g SÓ:1.9g CA:0.0mg Vegyesfőzelék (1;7;) EN:231.8kcal ZS:4.2g TZS:1.0g SZH:37.4g CK:16.1g FH:9.4g SÓ:1.0g CA:67.5mg teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g Menü süti (1;6;7;) EN:98.3kcal ZS:3.8g TZS:1.6g SZH:14.8g CK:9.0g FH:1.3g SÓ:0.2g	Sütőtök krémleves (1;7;12;) EN:146.3kcal ZS:6.8g TZS:3.9g SZH:18.3g CK:6.1g FH:2.5g SÓ:1.1g CA:0.0mg Pirított tészta (1;) EN:50.1kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.3g CK:0.5g FH:1.8g SÓ:0.3g Rántott sajt (1;3;7;) EN:731.0kcal ZS:52.6g TZS:18.6g SZH:37.8g CK:2.5g FH:25.2g SÓ:2.2g CA:1440.0mg Párolt rizs köret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g FH:9.3g SÓ:1.1g Majonéz (3;10;) EN:205.0kcal ZS:19.4g TZS:2.3g SZH:5.3g CK:3.5g FH:0.5g SÓ:0.8g
Összesítés	EN: 2021.3 kcal; ZS: 80.4 g; TZS: 23.4 g; SZH: 254.6 g; CK: 58.5 g; FH: 64.3 g; SÓ: 8.2 g; CA: 300.0 mg;	EN: 2026.1 kcal; ZS: 101.1 g; TZS: 24.8 g; SZH: 190.2 g; CK: 59.8 g; FH: 82.8 g; SÓ: 9.7 g; CA: 0.0 mg;	EN: 1676.5 kcal; ZS: 58.5 g; TZS: 16.4 g; SZH: 213.0 g; CK: 45.6 g; FH: 65.3 g; SÓ: 8.9 g; CA: 258.4 mg;	EN: 2132.0 kcal; ZS: 103.8 g; TZS: 21.7 g; SZH: 217.2 g; CK: 42.5 g; FH: 71.5 g; SÓ: 7.0 g; CA: 67.5 mg;	EN: 2134.4 kcal; ZS: 98.8 g; TZS: 30.5 g; SZH: 244.6 g; CK: 32.7 g; FH: 68.2 g; SÓ: 9.7 g; CA: 1440.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.