

Hétfő  
04.21Kedd  
04.22Szerda  
04.23Csütörtök  
04.24Péntek  
04.25

Tízórai

**Erdei gyümölcs tea \* (12;)**

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

**Sertés párizsi**

EN: 46.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.4 g;

**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

**teljeskiőrlésű kenyér (1;)**

EN: 105.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.0 g;

**Kígyóborka**

EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;

**Citromos tea \***

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

**Natúr sajtkrém (7;)**

EN: 42.9 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.3 g; SZH: 1.5 g; CK: 1.5 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.4 g; CA: 155.1 mg;

**teljeskiőrlésű kenyér (1;)**

EN: 105.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.0 g;

**Paprika**

EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.3 g;

**Málna tea \* (12;)**

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

**Soproni felvágott**

EN: 46.4 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.3 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.4 g;

**margarin**

EN: 31.5 kcal; ZS: 3.5 g; TZS: 0.8 g;

**teljeskiőrlésű kenyér (1;)**

EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.0 g;

**Erdei gyümölcs tea \* (12;)**

EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;

**Tonhalkrém (4;10;)**

EN: 105.3 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 3.1 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.2 g;

**teljeskiőrlésű kenyér (1;)**

EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.0 g;

**Jégcsapretek**

EN: 4.5 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;

Ebéd

**Erőleves levestésztával (1;9;12;)**

EN: 50.8 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.4 g; CK: 1.1 g; FH: 1.8 g; SÓ: 1.0 g;

**Sertéssült**

EN: 98.2 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 1.3 g; FH: 12.3 g; SÓ: 0.8 g;

**Karalábé főzelék (1;7;)**

EN: 129.0 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 0.7 g; SZH: 15.5 g; CK: 9.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.9 g; CA: 18.0 mg;

**teljeskiőrlésű kenyér (1;)**

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

**Lebbencs leves (9;12;)**

EN: 82.1 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 6.3 g; CK: 0.0 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;

**Eszterházy csirkeragu**

EN: 113.4 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 1.3 g; SZH: 7.0 g; CK: 1.9 g; FH: 13.6 g; SÓ: 0.7 g; CA: 10.8 mg;

**Rizs köret**

EN: 120.4 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 23.2 g; FH: 2.8 g; SÓ: 2.0 g;

**alma**

EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;

**Tavaszi zöldségleves (9;)**

EN: 30.7 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 1.5 g; CK: 0.8 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.9 g;

**Húsgombóc (3;)**

EN: 116.5 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 3.3 g; SZH: 8.0 g; CK: 0.0 g; FH: 11.1 g; SÓ: 0.8 g;

**Paradicsom mártás \* (1;9;)**

EN: 25.9 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.0 g; CK: 2.1 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.6 g;

**Főtt burgonya (12;)**

EN: 141.0 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 27.6 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.6 g;

**Palóclevés (sertés) (10;12;)**

EN: 192.9 kcal; ZS: 11.7 g; TZS: 3.2 g; SZH: 12.8 g; CK: 1.5 g; FH: 9.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;

**Sült csirkemell**

EN: 98.5 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.9 g; FH: 14.8 g; SÓ: 0.8 g;

**Kerti vegyesfőzelék**

EN: 142.3 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.3 g; SZH: 25.1 g; CK: 11.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.7 g;

Uzsonna

**Kapros túrókrém (7;)**

EN: 42.2 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.5 g; SZH: 1.1 g; CK: 1.1 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 26.0 mg;

**teljeskiőrlésű kenyér (1;)**

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

**Körözött (7;)**

EN: 40.5 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.6 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 24.0 mg;

**teljeskiőrlésű kenyér (1;)**

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

**Házi szárnyaskrém**

EN: 11.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;

**teljeskiőrlésű kenyér (1;)**

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;

**Paprika**

EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.3 g;

**Kockasajt, natúr (7;)**

EN: 70.5 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.8 g; CK: 1.4 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 172.5 mg;

**teljeskiőrlésű kenyér (1;)**

EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;