

	Hétfő 04.21	Kedd 04.22	Szerda 04.23	Csütörtök 04.24	Péntek 04.25
<b>Tízórai</b>		<b>Erdei gyümölcs tea * (12;)</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Sertés párizsi</b> EN: 69.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.0 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 211.4 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 41.4 g; CK: 0.7 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Kígyóborka</b> EN: 12.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.7 g; FH: 1.0 g;	<b>Citromos tea *</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Natúr sajtkrém (7;)</b> EN: 57.2 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 3.1 g; SZH: 2.0 g; CK: 2.0 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 206.8 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 211.4 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 41.4 g; CK: 0.7 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Paprika</b> EN: 9.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 1.4 g; FH: 0.4 g;	<b>Málna tea * (12;)</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>diabetikus lekvár *</b> EN: 23.8 kcal; SZH: 5.4 g; CK: 5.4 g; <b>margarin</b> EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 211.4 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 41.4 g; CK: 0.7 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Erdei gyümölcs tea * (12;)</b> EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; <b>Tonhalkrém (4;10;)</b> EN: 138.0 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.1 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.3 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 211.4 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 41.4 g; CK: 0.7 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.0 g; <b>Jégcsapretek</b> EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.5 g;
<b>Ebéd</b>		<b>Erőleves levestésztával (1;9;12;)</b> EN: 63.4 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.0 g; CK: 1.4 g; FH: 2.2 g; SÓ: 2.0 g; <b>Sertéssült</b> EN: 143.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 2.0 g; FH: 18.4 g; SÓ: 0.9 g; <b>Karalábé főzelék (1;7;)</b> EN: 167.5 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 1.0 g; SZH: 20.1 g; CK: 11.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 1.2 g; CA: 24.0 mg; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 185.0 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 36.2 g; CK: 0.6 g; FH: 6.8 g; SÓ: 0.0 g;	<b>Lebbencs leves (9;12;)</b> EN: 109.5 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 1.4 g; SZH: 8.4 g; CK: 0.0 g; FH: 1.3 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; <b>Eszterházy csirkeragu (1;7;9;10;12;)</b> EN: 162.6 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.8 g; SZH: 9.3 g; CK: 2.5 g; FH: 20.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 14.4 mg; <b>Rizs köret</b> EN: 232.5 kcal; ZS: 2.9 g; TZS: 0.4 g; SZH: 46.5 g; FH: 5.6 g; SÓ: 2.0 g; <b>alma</b> EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	<b>Tavaszi zöldségleves (1;3;9;)</b> EN: 93.3 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 12.1 g; CK: 3.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.1 g; <b>Húsgombóc (3;)</b> EN: 179.6 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 4.5 g; SZH: 15.8 g; CK: 0.0 g; FH: 15.5 g; SÓ: 1.1 g; <b>Paradicsom mártás * (1;9;)</b> EN: 34.5 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 6.7 g; CK: 2.8 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.8 g; <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN: 169.2 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 33.1 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.8 g;	<b>Palóclevés (sertés) (10;12;)</b> EN: 257.1 kcal; ZS: 15.6 g; TZS: 4.3 g; SZH: 17.0 g; CK: 2.0 g; FH: 12.5 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; <b>Sült csirkeemell</b> EN: 138.9 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 1.2 g; FH: 21.2 g; SÓ: 1.1 g; <b>Kerti vegyesfőzelék</b> EN: 192.9 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 34.8 g; CK: 12.7 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.9 g; <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN: 105.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.0 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.