

	Hétfő 04.21	Kedd 04.22	Szerda 04.23	Csütörtök 04.24	Péntek 04.25
Reggeli		Banán EN:68.3kcal SZH:15.7g FH:0.8g	Banán EN:68.3kcal SZH:15.7g FH:0.8g	Alma EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g	Banán EN:68.3kcal SZH:15.7g FH:0.8g
Tízórai		Alma EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g	Alma EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g	Banán EN:68.3kcal SZH:15.7g FH:0.8g	Alma EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g
Ebéd		Párolt darált csirkecombfilé EN:101.0kcal ZS:6.6g TZS:1.2g FH:9.8g SÓ:0.1g Brokkolifőzelék püré (1;7;) EN:111.6kcal ZS:3.5g TZS:1.6g SZH:16.1g CK:2.3g FH:4.4g SÓ:0.0g CA:24.0mg Banán EN:68.3kcal SZH:15.7g FH:0.8g	Párolt darált pulyka combfilé EN:76.1kcal ZS:3.8g TZS:0.9g SZH:0.0g CK:0.0g FH:9.8g SÓ:0.1g CA:0.0mg Zelleres burgonyafőzelék püré (7;9;) EN:221.2kcal ZS:11.2g TZS:3.4g SZH:21.7g CK:2.7g FH:4.5g SÓ:0.7g CA:24.0mg Körte EN:33.8kcal SZH:7.8g CK:1.0g FH:0.3g	Párolt darált csirkemell EN:87.1kcal ZS:5.6g TZS:0.9g FH:8.5g SÓ:0.0g Tökfőzelék püré (1;7;) EN:238.9kcal ZS:7.6g TZS:1.5g SZH:34.3g CK:4.6g FH:6.4g SÓ:0.1g CA:60.0mg Alma EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g	Párolt darált csirkecombfilé EN:101.0kcal ZS:6.6g TZS:1.2g FH:9.8g SÓ:0.1g Finomfőzelék püré (1;7;) EN:195.5kcal ZS:4.8g TZS:0.4g SZH:30.9g CK:5.0g FH:6.0g SÓ:0.2g CA:24.0mg Banán EN:68.3kcal SZH:15.7g FH:0.8g
Uzsonna		Gyümölcsstea (12;) EN:22.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Tökpüré (7;) EN:144.2kcal ZS:1.8g TZS:1.1g SZH:25.5g CK:1.7g FH:4.8g SÓ:0.0g CA:36.0mg	Gyümölcsstea (12;) EN:22.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Banán püré (7;) EN:148.6kcal ZS:1.7g TZS:1.0g SZH:28.5g CK:5.5g FH:3.5g SÓ:0.1g CA:60.0mg	Gyümölcsstea (12;) EN:22.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Céklapüré (1;7;) EN:165.5kcal ZS:3.1g TZS:0.8g SZH:30.4g CK:15.2g FH:5.2g SÓ:0.4g CA:36.0mg	Citromos tea (12;) EN:133.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:33.3g CK:33.3g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Paszternák püré (7;) EN:89.5kcal ZS:0.5g TZS:0.3g SZH:17.4g CK:9.1g FH:3.0g SÓ:0.1g CA:12.0mg

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.