

	Hétfő 04.28	Kedd 04.29	Szerda 04.30	Csütörtök 05.01	Péntek 05.02
Reggeli	<b>Alma</b> EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g	<b>Alma</b> EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g	<b>Alma</b> EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g		
Tízórai	<b>Alma</b> EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g	<b>Banán</b> EN:68.3kcal SZH:15.7g FH:0.8g	<b>Alma</b> EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g		
Ebéd	<b>Párolt darált pulyka combfilé</b> EN:76.1kcal ZS:3.8g TZS:0.9g SZH:0.0g CK:0.0g FH:9.8g SÓ:0.1g CA:0.0mg <b>Sárgarépa-főzelék püré (1;7;)</b> EN:228.6kcal ZS:6.4g TZS:2.5g SZH:34.3g CK:8.7g FH:6.5g SÓ:0.2g CA:60.0mg <b>Alma</b> EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g	<b>Párolt darált csirkecombfilé</b> EN:160.5kcal ZS:8.5g TZS:1.9g FH:19.5g SÓ:0.2g <b>Parajos burgonyapüré (7;)</b> EN:175.9kcal ZS:4.6g TZS:2.3g SZH:25.8g CK:1.5g FH:4.8g SÓ:0.1g CA:36.0mg <b>Alma</b> EN:22.8kcal ZS:0.3g SZH:4.5g FH:0.3g	<b>Párolt darált csirkemell</b> EN:87.1kcal ZS:5.6g TZS:0.9g FH:8.5g SÓ:0.0g <b>Vegyesfőzelékpüré (1;7;)</b> EN:209.4kcal ZS:6.1g TZS:1.2g SZH:29.3g CK:2.9g FH:6.6g SÓ:0.1g CA:36.0mg <b>Banán</b> EN:68.3kcal SZH:15.7g FH:0.8g		
Uzsonna	<b>Citromos tea (12;)</b> EN:133.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:33.3g CK:33.3g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Zöldbabpüré (7;)</b> EN:126.8kcal ZS:4.6g TZS:2.1g SZH:13.7g CK:4.7g FH:5.7g SÓ:0.1g CA:24.0mg	<b>Citromos tea (12;)</b> EN:133.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:33.3g CK:33.3g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Tökpüré (7;)</b> EN:144.2kcal ZS:1.8g TZS:0.6g SZH:25.5g CK:1.7g FH:4.8g SÓ:0.0g CA:36.0mg	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:22.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:5.2g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg <b>Őszibarackpüré (7;)</b> EN:195.6kcal ZS:2.2g TZS:1.0g SZH:37.2g CK:3.5g FH:5.7g SÓ:0.1g CA:60.0mg		
Összesítés	EN: 633.2 kcal; ZS: 15.7 g; TZS: 5.5 g; SZH: 94.9 g; CK: 46.8 g; FH: 22.8 g; SÓ: 0.4 g; CA: 84.0 mg;	EN: 727.7 kcal; ZS: 15.5 g; TZS: 4.7 g; SZH: 109.5 g; CK: 36.5 g; FH: 30.4 g; SÓ: 0.2 g; CA: 72.0 mg;	EN: 628.1 kcal; ZS: 14.6 g; TZS: 3.0 g; SZH: 96.4 g; CK: 11.6 g; FH: 22.2 g; SÓ: 0.2 g; CA: 96.0 mg;		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, piszácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.