

| Hétfő                                                                                  | Kedd                                                                                                    | Szerda                                                                                                                | Csütörtök                                                                                            | Péntek                                                                             | Szombat                                                                                           | Vasárnap                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Citromos tea - édesítőszerrel *<br>Főtt tojás 2db (3)<br>Margarin<br>Korpás zsemle (1) | Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) *<br>Tavaszi felvágott<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1) | Citromos tea - édesítőszerrel *<br>Főtt virsli<br>Korpás zsemle (1)<br>Mustár (10;12)                                 | Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) *<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1) | Citromos tea - édesítőszerrel *<br>Hagymás tojásrántotta (3)<br>Korpás zsemle (1)  | Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) *<br>Sós kalács (1;3;6;7)<br>Margarin                            | Citromos tea - édesítőszerrel *<br>Mini mézpuótló *<br>Barna kenyér 5 dkg (1;6)<br>Margarin                             |
| EN:315 ZS:12,9 TZS:3,6<br>FH:14,8 SZH:32,1 CK:1,3<br>SO:0,7                            | EN:317 ZS:17,9 TZS:6,3<br>FH:8,9 SZH:28,4 CK:1,0<br>SO:2,1                                              | EN:459 ZS:23,9 TZS:8,1<br>FH:21,1 SZH:36,2 CK:1,3<br>SO:5,6                                                           | EN:298 ZS:15,9 TZS:5,3<br>FH:9,4 SZH:27,8 CK:0,9<br>SO:2,1                                           | EN:390 ZS:18,1 TZS:3,4<br>FH:15,7 SZH:37,9 CK:1,3<br>SO:2,6                        | EN:187 ZS:7,5 TZS:2,7<br>FH:5,6 SZH:24,5 CK:1,7<br>SO:0,6                                         | EN:332 ZS:4,7 TZS:1,3<br>FH:5,0 SZH:59,4 CK:33,9<br>SO:1,0                                                              |
| Narancs                                                                                | Natúr joghurt (7)                                                                                       | Alma                                                                                                                  | Narancs                                                                                              | Alma                                                                               | Kakaós nápolyi diabetikus fél adag<br>(1;6) *                                                     | Alma                                                                                                                    |
| EN:33 ZS: TZS:<br>FH:0,5 SZH:6,8 CK:<br>SO:                                            | EN:82 ZS:4,5 TZS:2,8<br>FH:5,0 SZH:5,7 CK:5,7<br>SO:0,0                                                 | EN:25 ZS:0,3 TZS:<br>FH: SZH:5,6 CK:<br>SO:                                                                           | EN:33 ZS: TZS:<br>FH:0,5 SZH:6,8 CK:<br>SO:                                                          | EN:25 ZS:0,3 TZS:<br>FH: SZH:5,6 CK:<br>SO:                                        | EN:110 ZS:7,0 TZS:3,4<br>FH:0,6 SZH:10,2 CK:0,4<br>SO:0,0                                         | EN:25 ZS:0,3 TZS:<br>FH: SZH:5,6 CK:<br>SO:                                                                             |
| Hamis gulyásleves (9;12)<br>Levesbetét tészta (1)<br>Sertéspörkölt<br>Tökfőzelék (1;7) | Palócleves (1;7;12)<br>Mákos tészta diab. (csak köret<br>tészta) (1)<br>Mákszórat-Diab *                | Zöldségleves vajgaluskával<br>(1;3;9;12)<br>Csirke zúza pörkölt (12)<br>Főtt burgonya (12)<br>Céklasaláta diab (10) * | Zöldséges fehér bableves (9;12)<br>Rizseslecsó kolbásszal                                            | Köménymag leves (1)<br>Rácbab sertéshússal (1;7)<br>Kenyérkocka (1)                | Tárkonyos csirkeraguleves<br>(1;7;9;12)<br>Darás metélt diab (1) *<br>Diab. lekvár                | Erőleves (9;12)<br>Levesbetét tészta (1)<br>Húsgombóc (3)<br>Sóska mártás - diab (1;7) *<br>Főtt burgonya 1/2 adag (12) |
| EN:707 ZS:33,5 TZS:10,4<br>FH:24,8 SZH:72,6 CK:3,1<br>SO:8,8                           | EN:667 ZS:27,7 TZS:9,1<br>FH:24,1 SZH:76,7 CK:7,2<br>SO:2,3                                             | EN:572 ZS:13,8 TZS:2,5<br>FH:29,8 SZH:76,1 CK:1,3<br>SO:12,2                                                          | EN:810 ZS:37,8 TZS:12,0<br>FH:24,2 SZH:92,1 CK:2,8<br>SO:8,1                                         | EN:617 ZS:34,4 TZS:9,9<br>FH:20,7 SZH:54,8 CK:4,0<br>SO:5,2                        | EN:632 ZS:13,9 TZS:5,6<br>FH:25,9 SZH:97,1 CK:12,1<br>SO:6,1                                      | EN:542 ZS:19,3 TZS:8,0<br>FH:22,4 SZH:61,8 CK:4,7<br>SO:9,3                                                             |
| Diab. háztartási keksz fél adag<br>(1;6;12)                                            | Alma                                                                                                    | Diab. háztartási keksz fél adag<br>(1;6;12)                                                                           | Natúr joghurt (7)                                                                                    | Diab. édes keksz (1;6;12) *                                                        | Alma                                                                                              | Kefir (7)                                                                                                               |
| EN:82 ZS:2,0 TZS:0,8<br>FH:2,4 SZH:13,0 CK:0,3<br>SO:0,2                               | EN:25 ZS:0,3 TZS:<br>FH: SZH:5,6 CK:<br>SO:                                                             | EN:82 ZS:2,0 TZS:0,8<br>FH:2,4 SZH:13,0 CK:0,3<br>SO:0,2                                                              | EN:82 ZS:4,5 TZS:2,8<br>FH:5,0 SZH:5,7 CK:5,7<br>SO:0,0                                              | EN:165 ZS:4,0 TZS:1,6<br>FH:4,8 SZH:26,0 CK:0,6<br>SO:0,4                          | EN:25 ZS:0,3 TZS:<br>FH: SZH:5,6 CK:<br>SO:                                                       | EN:81 ZS:4,5 TZS:2,7<br>FH:4,5 SZH:5,7 CK:5,7<br>SO:0,0                                                                 |
| Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) *<br>Sonkás tészta diab. (1;6;7)                      | Citromos tea - édesítőszerrel *<br>Tejbedara (1;7) *<br>Diab. lekvár                                    | Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) *<br>Tömlős sajt (7)<br>Korpás zsemle (1)<br>Paprika                                 | Citromos tea - édesítőszerrel *<br>Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1)<br>Kockasajt (7)                 | Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) *<br>Házi tepertőkrém (7;10)<br>Korpás zsemle (1) | Citromos tea - édesítőszerrel *<br>Sertés párizsi<br>Margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1) | Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) *<br>Császárszalonna<br>Lilahagyma<br>Barna kenyér 5 dkg (1;6)                         |
| EN:325 ZS:15,0 TZS:3,0<br>FH:12,2 SZH:34,4 CK:1,9<br>SO:4,1                            | EN:336 ZS:8,7 TZS:5,8<br>FH:11,5 SZH:46,3 CK:22,2<br>SO:0,5                                             | EN:276 ZS:8,9 TZS:5,0<br>FH:11,4 SZH:34,5 CK:3,4<br>SO:1,0                                                            | EN:195 ZS:4,4 TZS:1,8<br>FH:5,7 SZH:31,5 CK:2,3<br>SO:1,5                                            | EN:556 ZS:39,8 TZS:15,4<br>FH:9,7 SZH:30,3 CK:1,4<br>SO:2,9                        | EN:303 ZS:15,9 TZS:5,3<br>FH:7,9 SZH:30,2 CK:0,6<br>SO:2,0                                        | EN:368 ZS:19,5 TZS:7,6<br>FH:12,4 SZH:28,6 CK:1,0<br>SO:2,0                                                             |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.