

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Citromos tea - édesítőszerrel * Főtt tojás 2db (3) Margarin Korpás zsemle (1)	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1)	Citromos tea - édesítőszerrel * Főtt virsli Korpás zsemle (1) Mustár (10;12)	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1)	Citromos tea - édesítőszerrel * Hagymás tojásrántotta (3) Korpás zsemle (1)	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Tej (7) Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Citromos tea - édesítőszerrel * Mini mézpótló * Barna kenyér 5 dkg (1;6) Margarin
EN:315 ZS:12,9 TZS:3,6 FH:14,8 SZH:32,1 CK:1,3 SO:0,7	EN:317 ZS:17,9 TZS:6,3 FH:8,9 SZH:28,4 CK:1,0 SO:2,1	EN:459 ZS:23,9 TZS:8,1 FH:21,1 SZH:36,2 CK:1,3 SO:5,6	EN:298 ZS:15,9 TZS:5,3 FH:9,4 SZH:27,8 CK:0,9 SO:2,1	EN:390 ZS:18,1 TZS:3,4 FH:15,7 SZH:37,9 CK:1,3 SO:2,6	EN:337 ZS:12,0 TZS:5,7 FH:14,3 SZH:38,3 CK:15,5 SO:0,7	EN:332 ZS:4,7 TZS:1,3 FH:5,0 SZH:59,4 CK:33,9 SO:1,0
Narancs Kakaós nápolyi diabetikus fél adag (1;6) *	Natúr joghurt (7)	Alma	Narancs	Alma	Kakaós nápolyi diabetikus fél adag (1;6) *	Alma
EN:143 ZS:7,0 TZS:3,4 FH:1,1 SZH:17,0 CK:0,4 SO:0,0	EN:82 ZS:4,5 TZS:2,8 FH:5,0 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:33 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:6,8 CK: SO:	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:110 ZS:7,0 TZS:3,4 FH:0,6 SZH:10,2 CK:0,4 SO:0,0	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:
Hamis gulyásleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertéspörkölt Tökfőzelék (1;7)	Palócleves (1;7;12) Mákos tészta diab. (csak köret tészta) (1) Mákszórat-Diab *	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;9;12) Csirke zúza pörkölt (12) Főtt burgonya (12) Céklasaláta diab (10) *	Zöldséges fehér bableves (9;12) Rizseslecsó kolbásszal	Köménymag leves (1) Rácbab sertéshússal (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1) Kenyérkocka (1)	Tárkonyos csirkeraguleves (1;7;9;12) Darás metélt diab (1) * Diab. lekvár	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (3) Sóska mártás - diab (1;7) * Főtt burgonya 1/2 adag (12)
EN:707 ZS:33,5 TZS:10,4 FH:24,8 SZH:72,6 CK:3,1 SO:8,8	EN:667 ZS:27,7 TZS:9,1 FH:24,1 SZH:76,7 CK:7,2 SO:2,3	EN:572 ZS:13,8 TZS:2,5 FH:29,8 SZH:76,1 CK:1,3 SO:12,2	EN:775 ZS:37,8 TZS:11,9 FH:23,3 SZH:84,3 CK:2,8 SO:8,1	EN:757 ZS:36,3 TZS:10,0 FH:23,6 SZH:81,3 CK:4,4 SO:6,0	EN:632 ZS:13,9 TZS:5,6 FH:25,9 SZH:97,1 CK:12,1 SO:6,1	EN:700 ZS:25,1 TZS:9,8 FH:29,3 SZH:81,7 CK:4,7 SO:9,8
Diab. háztartási keksz (1;6;12)	Friss gyümölcssaláta (banán, alma)	Diab. háztartási keksz (1;6;12)	Natúr joghurt (7)	Diab. édes keksz (1;6;12) *	Alma	Kefir (7)
EN:165 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:4,8 SZH:26,0 CK:0,6 SO:0,4	EN:61 ZS:0,2 TZS: FH:0,6 SZH:14,0 CK: SO:	EN:165 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:4,8 SZH:26,0 CK:0,6 SO:0,4	EN:82 ZS:4,5 TZS:2,8 FH:5,0 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0	EN:165 ZS:4,0 TZS:1,6 FH:4,8 SZH:26,0 CK:0,6 SO:0,4	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:81 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:4,5 SZH:5,7 CK:5,7 SO:0,0
Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Sonkás tészta diab. (1;6;7)	Citromos tea - édesítőszerrel * Tejbedara Diab (1;7) * Diab. lekvár	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Tömlős sajt (7) Korpás zsemle (1) Paprika	Citromos tea - édesítőszerrel * Briós - Diab. (1;3;7) *	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Házi tepertőkrém (7;10) Korpás zsemle (1)	Citromos tea - édesítőszerrel * Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg (1)	Gyümölcs tea édesítőszerrel (12) * Császárszalonna Lilahagyma Barna kenyér 5 dkg (1;6)
EN:325 ZS:15,0 TZS:3,0 FH:12,2 SZH:34,4 CK:1,9 SO:4,1	EN:370 ZS:8,8 TZS:5,9 FH:12,5 SZH:53,6 CK:22,2 SO:0,5	EN:276 ZS:8,9 TZS:5,0 FH:11,4 SZH:34,5 CK:3,4 SO:1,0	EN:447 ZS:15,3 TZS:3,1 FH:11,2 SZH:62,7 CK:3,5 SO:0,5	EN:556 ZS:39,8 TZS:15,4 FH:9,7 SZH:30,3 CK:1,4 SO:2,9	EN:303 ZS:15,9 TZS:5,3 FH:7,9 SZH:30,2 CK:0,6 SO:2,0	EN:368 ZS:19,5 TZS:7,6 FH:12,4 SZH:28,6 CK:1,0 SO:2,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.