

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Liga Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)	Ligakrém z.hagymás tm Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)	kockasajt (7) Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)	Liga Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)	Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10) Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)
EN:130 ZS:3,5 TZS:0,7 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7	EN:268 ZS:18,7 TZS:7,7 FH:2,4 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7	EN:161 ZS:4,0 TZS:1,8 FH:7,2 SZH:23,0 CK:1,7 SO:0,9	EN:130 ZS:3,5 TZS:0,7 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7	EN:273 ZS:19,1 TZS:7,8 FH:2,5 SZH:21,7 CK:0,3 SO:0,7
Tárkonyos csirkeragu leves gm, lm (7;9;12) Tejszínes spenótos metélt 3 dkg (1;12) Alma	Csontleves tojm,gm (9;12) Székelykáposzta tm-gm (12) Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)	Lebbencsleves gm (12) Csicseriborsós szárnyas rizseshús 3dkg (7;9;12)	Zöldségleves tésztával (12) Gyros-os csirke Főtt burgonya 20dkg (12) Uborkasaláta diab frm *	Karfiol krémleves tm-gm (12) Pirított zsemlekocka (1) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs 3dkg
EN:452 ZS:21,8 TZS:5,1 FH:15,8 SZH:46,9 CK:3,6 SO:2,3	EN:447 ZS:17,0 TZS:3,0 FH:23,9 SZH:47,0 CK:1,5 SO:4,2	EN:349 ZS:9,5 TZS:1,6 FH:15,1 SZH:49,1 CK:0,1 SO:2,0	EN:586 ZS:32,5 TZS:6,3 FH:22,3 SZH:44,7 CK:1,5 SO:5,1	EN:424 ZS:17,1 TZS:4,0 FH:21,4 SZH:44,6 CK:2,1 SO:3,5
Pulykapárizsi füst ízesítéssel Liga Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1) Kígyóuborka	Kolbászkrem tm Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1) Kígyóuborka	Szendvicssonka Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1) Tv paprika Liga Margarin	Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1) Tonhalkrém tm (4) Tv paprika	Házi baromfi húskrém Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1) Paradicsom
EN:197 ZS:8,9 TZS:2,6 FH:5,9 SZH:22,2 CK:0,4 SO:1,3	EN:295 ZS:19,5 TZS:7,7 FH:7,1 SZH:21,7 CK:0,3 SO:1,1	EN:167 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:6,4 SZH:23,1 CK:0,8 SO:1,4	EN:215 ZS:10,3 TZS:3,1 FH:7,2 SZH:22,1 CK:0,3 SO:0,9	EN:209 ZS:10,7 TZS:3,8 FH:4,3 SZH:22,5 CK:0,3 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.