

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Liga Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)	Ligakrém z.hagymás tm Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)	kockasajt (7) Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)	Liga Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)	Padlizsános ligakrém - saját tm,gm (10) Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1)
EN:130 ZS:3,5 TZS:0,7 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7	EN:268 ZS:18,7 TZS:7,7 FH:2,4 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7	EN:161 ZS:4,0 TZS:1,8 FH:7,2 SZH:23,0 CK:1,7 SO:0,9	EN:130 ZS:3,5 TZS:0,7 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7	EN:273 ZS:19,1 TZS:7,8 FH:2,5 SZH:21,7 CK:0,3 SO:0,7
Tárkonyos csirkeragu leves gm, lm (7;9;12) Tejszínes spenótos metélt 5 dkg (1;12) Alma	Csontleves tojm,gm (9;12) Székelykáposzta lm gm (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér 6dkg (1)	Lebbencsleves gm (12) Csicseriborsós szárnyas rizseshús di 4dkg (7;9;12)	Zöldborsóleves tojm,gm (12) Gyros-os csirke Főtt burgonya 20dkg (12) Uborkasaláta diab frm *	Karfiol krémleves tm-gm (12) Pirított zsemlekocka (1) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs 4dkg
EN:487 ZS:21,9 TZS:5,1 FH:17,0 SZH:54,1 CK:4,0 SO:2,3	EN:583 ZS:29,8 TZS:7,6 FH:22,8 SZH:53,9 CK:0,7 SO:5,5	EN:437 ZS:11,9 TZS:2,2 FH:22,7 SZH:57,9 CK:0,1 SO:2,3	EN:641 ZS:34,1 TZS:6,3 FH:24,4 SZH:52,8 CK:0,5 SO:4,2	EN:460 ZS:17,1 TZS:4,0 FH:22,5 SZH:52,6 CK:2,2 SO:3,5
Pulykapárizsi füst ízesítéssel Liga Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 6dkg (1) Kígyóuborka	Kolbászkrém tm Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1) Kígyóuborka	Szendvicssonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika Liga Margarin	Teljes kiőrlésű kenyér 4dkg (1) Tonhalkrém tm (4) Tv paprika	Házi baromfi húskrém Teljes kiőrlésű kenyér 5dkg (1) Paradicsom
EN:253 ZS:9,7 TZS:2,7 FH:7,1 SZH:32,8 CK:0,5 SO:1,7	EN:295 ZS:19,5 TZS:7,7 FH:7,1 SZH:21,7 CK:0,3 SO:1,1	EN:251 ZS:6,0 TZS:1,4 FH:8,1 SZH:39,0 CK:1,1 SO:1,9	EN:215 ZS:10,3 TZS:3,1 FH:7,2 SZH:22,1 CK:0,3 SO:0,9	EN:237 ZS:11,1 TZS:3,9 FH:4,9 SZH:27,8 CK:0,4 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.