

|                | Hétfő<br>04.14  | Kedd<br>04.15  | Szerda<br>04.16   | Csütörtök<br>04.17  | Péntek<br>04.18 |
|----------------|---|--|---|---|-----------------|
| <b>Tízórai</b> | <b>Málna tea * (12;)</b><br>EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Kapros túrókrém (7;)</b><br>EN: 56.1 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 2.2 g; SZH: 1.4 g; CK: 1.4 g; FH: 5.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 36.0 mg;<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;   | <b>Kakaó DI 1dl * (7;)</b><br>EN: 47.5 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 1.1 g; SZH: 4.8 g; CK: 0.0 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.2 g; CA: 120.0 mg;<br><b>margarin</b><br>EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;   | <b>Erdei gyümölcs tea * (12;)</b><br>EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Magyaros vajkrém (7;)</b><br>EN: 69.6 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 4.5 g; SZH: 1.2 g; CK: 0.5 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.2 g; CA: 10.0 mg;<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>Kígyóborka</b><br>EN: 3.6 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.5 g; FH: 0.3 g; | <b>Citromos tea *</b><br>EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Tavaszi felvágott</b><br>EN: 83.1 kcal; ZS: 7.2 g; TZS: 3.0 g; SZH: 1.0 g; CK: 0.2 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g;<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN: 264.3 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.1 g; SZH: 51.7 g; CK: 0.9 g; FH: 9.8 g; SÓ: 0.0 g;<br><b>margarin</b><br>EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;          |                 |
| <b>Ebéd</b>    | <b>Sertéshúsos zöldborsóleves (1;12;)</b><br>EN: 185.4 kcal; ZS: 8.5 g; TZS: 1.6 g; SZH: 11.9 g; CK: 0.3 g; FH: 13.6 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Tejben dara DI 30g CH * (1;7;)</b><br>EN: 186.8 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 2.3 g; SZH: 29.3 g; CK: 11.1 g; FH: 9.6 g; SÓ: 0.3 g; CA: 264.0 mg;<br><b>Fahéj szórát *</b><br>EN: 9.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>alma</b><br>EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g; | <b>Citromos almaleves</b><br>EN: 110.3 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.4 g; CK: 4.6 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Bácskai rizseshús 20 dkg</b><br>EN: 271.2 kcal; ZS: 8.4 g; TZS: 1.6 g; SZH: 33.7 g; CK: 0.0 g; FH: 14.5 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Csalamádé * (10;12;)</b><br>EN: 5.4 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.6 g; | <b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b><br>EN: 101.6 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.2 g; SZH: 8.6 g; CK: 1.6 g; FH: 2.2 g; SÓ: 1.4 g; CA: 3.0 mg;<br><b>Parajos-csirkés tészta (1;7;12;)</b><br>EN: 453.6 kcal; ZS: 8.9 g; TZS: 2.3 g; SZH: 60.7 g; CK: 4.3 g; FH: 30.7 g; SÓ: 1.2 g; CA: 36.0 mg;   | <b>Zöldségleves tésztával (1;9;12;)</b><br>EN: 106.7 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 16.8 g; CK: 0.6 g; FH: 2.8 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Egyben sertésvagdalt (1;3;6;7;10;)</b><br>EN: 428.7 kcal; ZS: 25.5 g; TZS: 8.7 g; SZH: 22.0 g; CK: 0.4 g; FH: 27.0 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;<br><b>Fejtett babfőzelék (1;7;12;)</b><br>EN: 305.6 kcal; ZS: 9.6 g; TZS: 2.6 g; SZH: 32.0 g; CK: 3.8 g; FH: 15.4 g; SÓ: 0.9 g; CA: 30.0 mg; |                 |
| <b>Uzsonna</b> | <b>Zöldfűszeres kockasajt (7;)</b><br>EN: 41.6 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.5 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.6 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 63.0 mg;<br><b>vizes kifli (1;)</b><br>EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;<br><b>Paprika</b><br>EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;   | <b>Sonkakrém (7;)</b><br>EN: 110.2 kcal; ZS: 9.1 g; TZS: 5.5 g; SZH: 1.9 g; CK: 1.3 g; FH: 5.1 g; SÓ: 1.0 g; CA: 18.8 mg;<br><b>vizes zsemle (1;)</b><br>EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;<br><b>Jégcsapretek</b><br>EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.5 g;   | <b>Olasz felvágott</b><br>EN: 70.8 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.3 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g;<br><b>margarin</b><br>EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g;<br><b>vizes kifli (1;)</b><br>EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;  | <b>Tonhalkrém (4;7;10;)</b><br>EN: 99.8 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 2.5 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.4 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.5 g; CA: 7.5 mg;<br><b>vizes zsemle (1;)</b><br>EN: 139.4 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 28.2 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g;<br><b>Jégcsapretek</b><br>EN: 6.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.5 g;  |                 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.