

Ebéd

Hétfő 04.14	Kedd 04.15	Szerda 04.16	Csütörtök 04.17	Péntek 04.18	Szombat 04.19	Vasárnap 04.20
<p>Görög raguleves</p> <p>EN: 278.7 kcal; ZS: 22.8 g; TZS: 4.3 g; SZH: 5.0 g; CK: 0.5 g; FH: 12.2 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Meggyes darafelfújt * (1;3;6;)</p> <p>EN: 364.1 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 63.9 g; CK: 5.1 g; FH: 10.5 g; SÓ: 1.0 g;</p> <p>alma</p> <p>EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9;)</p> <p>EN: 110.5 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 20.8 g; CK: 4.2 g; FH: 4.5 g; SÓ: 3.1 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Főtt sertéshús</p> <p>EN: 136.0 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 1.9 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 20.5 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Vegyes gyümölcsmártás * (1;)</p> <p>EN: 81.7 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.4 g; CK: 5.6 g; FH: 1.0 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Kuszkusz köret (1;)</p> <p>EN: 218.7 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 36.5 g; CK: 1.5 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.6 g;</p>	<p>Zöldségrémleves (1;7;12;)</p> <p>EN: 82.6 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 11.3 g; CK: 0.7 g; FH: 2.8 g; SÓ: 2.7 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Zöldfűszeres csirkemell szelet</p> <p>EN: 148.6 kcal; ZS: 6.4 g; TZS: 1.3 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 21.2 g; SÓ: 0.9 g;</p> <p>Bazsalikomos mártás</p> <p>EN: 31.3 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 2.8 g; CK: 0.7 g; FH: 0.5 g; SÓ: 1.7 g;</p> <p>Rizs köret</p> <p>EN: 240.8 kcal; ZS: 3.9 g; TZS: 0.5 g; SZH: 46.5 g; FH: 5.6 g; SÓ: 2.0 g;</p> <p>Cékla saláta * (10;)</p> <p>EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 8.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;</p>	<p>Babérleves burgonyaleves (1;12;)</p> <p>EN: 88.7 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 15.2 g; CK: 0.2 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Pulykaapró (1;)</p> <p>EN: 234.8 kcal; ZS: 12.3 g; TZS: 2.2 g; SZH: 8.5 g; CK: 0.0 g; FH: 21.8 g; SÓ: 2.4 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Kerti vegyesfőzelék</p> <p>EN: 335.9 kcal; ZS: 19.9 g; TZS: 2.2 g; SZH: 32.9 g; CK: 13.9 g; FH: 3.8 g; SÓ: 1.1 g;</p> <p>körte</p> <p>EN: 52.0 kcal; SZH: 12.0 g; CK: 1.5 g; FH: 0.4 g;</p>	<p>Meggyleves *</p> <p>EN: 112.1 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.6 g; CK: 14.2 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Citromos halfilé (4;)</p> <p>EN: 131.5 kcal; ZS: 6.9 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 15.3 g; SÓ: 2.2 g;</p> <p>Petrezselymes burgonyapüré (12;)</p> <p>EN: 299.2 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 1.4 g; SZH: 53.4 g; FH: 7.3 g; SÓ: 1.4 g;</p> <p>Jégsaláta</p> <p>EN: 6.8 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 0.8 g; FH: 0.6 g;</p>	<p>Zellerleves (1;9;)</p> <p>EN: 91.7 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 14.8 g; CK: 1.9 g; FH: 3.2 g; SÓ: 1.8 g;</p> <p>Sült csirkecomb</p> <p>EN: 428.8 kcal; ZS: 29.3 g; TZS: 10.0 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 38.1 g; SÓ: 2.0 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Zöldborsófőzelék * (1;7;)</p> <p>EN: 283.1 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 1.0 g; SZH: 36.2 g; CK: 1.4 g; FH: 16.1 g; SÓ: 1.9 g; CA: 33.0 mg;</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (9;)</p> <p>EN: 63.6 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 6.0 g; CK: 2.4 g; FH: 1.4 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Pirított csirkemáj (1;)</p> <p>EN: 159.6 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 1.8 g; SZH: 5.2 g; CK: 0.0 g; FH: 15.9 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Csőben sült tök (1;3;6;7;)</p> <p>EN: 322.1 kcal; ZS: 12.8 g; TZS: 3.6 g; SZH: 39.4 g; CK: 3.9 g; FH: 11.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 152.0 mg;</p> <p>Sárgarépa torta * (3;)</p> <p>EN: 336.4 kcal; ZS: 25.4 g; TZS: 3.2 g; SZH: 21.9 g; CK: 0.6 g; FH: 4.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.