

	Hétfő 04.21	Kedd 04.22	Szerda 04.23	Csütörtök 04.24	Péntek 04.25	Szombat 04.26	Vasárnap 04.27
Reggeli	Citromos tea * EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Főtt sonka darált EN: 233.5 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.3 g; FH: 7.0 g; SÓ: 1.3 g; Hamis majonéz * (7;) EN: 27.9 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.7 g; CK: 0.7 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.8 g; CA: 24.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 185.0 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 36.2 g; CK: 0.6 g; FH: 6.8 g; SÓ: 0.0 g; Reszelt hónapos retek EN: 1.6 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 0.1 g;	Tejeskávé * (1;7;) EN: 95.1 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.7 g; CK: 0.0 g; FH: 6.0 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; Párizsikrém EN: 192.5 kcal; ZS: 20.0 g; TZS: 6.8 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.0 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.6 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.0 g; Reszelt kígyóuborka EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;	Málna tea * (12;) EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Körözött (7;) teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 185.0 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 36.2 g; CK: 0.6 g; FH: 6.8 g; SÓ: 0.0 g; Reszelt sárgarépa EN: 16.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 3.3 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g;	Tej 2dl (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; Soproni felvágott (darált) EN: 116.0 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 3.9 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.7 g; FH: 6.0 g; SÓ: 1.1 g; margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 132.1 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.8 g; CK: 0.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.0 g; Reszelt paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	Erdei gyümölcs tea * (12;) EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Sonkakrém EN: 124.4 kcal; ZS: 10.9 g; TZS: 3.7 g; SZH: 1.4 g; CK: 0.7 g; FH: 5.3 g; SÓ: 1.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 211.4 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 41.4 g; CK: 0.7 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.0 g; Reszelt kígyóuborka EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;	Málna tea * (12;) EN: 0.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Bundás kenyér D (1;3;) EN: 386.8 kcal; ZS: 20.1 g; TZS: 2.3 g; SZH: 41.4 g; CK: 0.9 g; FH: 8.2 g; SÓ: 0.5 g;	Tej 2dl (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; Prágai pulyka sonka (darált) EN: 41.7 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.3 g; FH: 7.5 g; SÓ: 1.3 g; margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; zsemle vizes egy db (1;) EN: 153.3 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.0 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.8 g; Reszelt kígyóuborka EN: 4.8 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.7 g; FH: 0.4 g;
Tízórai	Padlizsánkrém (10;) EN: 120.6 kcal; ZS: 12.2 g; TZS: 3.8 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.1 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 105.7 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.4 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.0 g;	Gyümölcs turmix (trópusi) * EN: 87.6 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 22.8 g; CK: 9.9 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	Almapüré EN: 28.0 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 5.6 g; FH: 0.3 g; Babapiskóta (1;3;) EN: 69.4 kcal; ZS: 0.7 g; SZH: 14.1 g; CK: 6.4 g; FH: 1.6 g;	Mandarinpüré EN: 45.0 kcal; SZH: 9.8 g; FH: 0.7 g; Omlós keksz * (1;6;12;) EN: 82.4 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.8 g; SZH: 13.0 g; CK: 0.3 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.2 g;	Kivipüré EN: 52.0 kcal; SZH: 11.3 g; FH: 1.0 g; Detki cukorstop keksz (1;6;12;) EN: 70.0 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.7 g; SZH: 11.1 g; CK: 0.3 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.1 g;	Almás kölespuding * EN: 104.4 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 20.6 g; CK: 4.6 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	Életerő turmix EN: 84.8 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 18.8 g; CK: 5.1 g; FH: 0.9 g;
Ebéd	Paszternák krémleves EN: 160.2 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.7 g; SZH: 24.1 g; CK: 15.6 g; FH: 4.0 g; SÓ: 1.5 g; Darált sertéssült EN: 174.9 kcal; ZS: 12.5 g; TZS: 2.1 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.0 g; FH: 12.6 g; SÓ: 1.5 g; Burgonyapüré (6;7;12;) EN: 284.7 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.9 g; SZH: 48.4 g; CK: 6.0 g; FH: 9.7 g; SÓ: 1.8 g; CA: 144.0 mg;	Erőleves levestestával (1;9;12;) EN: 102.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 20.9 g; CK: 2.9 g; FH: 3.6 g; SÓ: 2.0 g; Húsgombóc (3;) EN: 244.0 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 6.1 g; SZH: 21.7 g; CK: 0.0 g; FH: 21.1 g; SÓ: 1.5 g; Cukkíni főzelék EN: 82.0 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.9 g; CK: 1.1 g; FH: 2.4 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Puncs puding * (1;7;) EN: 92.7 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 1.5 g; SZH: 12.8 g; CK: 7.5 g; FH: 5.4 g; SÓ: 0.2 g; CA: 180.0 mg;	Lebbencs leves (1;9;12;) EN: 142.9 kcal; ZS: 6.8 g; TZS: 1.5 g; SZH: 16.2 g; CK: 0.9 g; FH: 2.9 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg; Eszterházy csirkeragu * (1;7;9;12;) EN: 168.2 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 2.0 g; SZH: 9.6 g; CK: 0.5 g; FH: 20.5 g; SÓ: 1.2 g; CA: 18.0 mg; Tört burgonya (12;) EN: 233.1 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 2.4 g; SZH: 36.8 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.5 g;	Daragaluska leves (1;3;9;) EN: 172.0 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 1.1 g; SZH: 21.5 g; CK: 1.2 g; FH: 8.8 g; SÓ: 0.0 g; Egyben sertésvagdalt (3;) EN: 152.3 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 4.1 g; SZH: 12.3 g; CK: 0.1 g; FH: 13.3 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Céklafőzelék püre (7;) EN: 98.5 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.6 g; SZH: 19.9 g; CK: 14.7 g; FH: 3.6 g; SÓ: 1.9 g; CA: 33.0 mg; Kókuszgolyó Mester (3;8;) EN: 231.0 kcal; ZS: 18.5 g; TZS: 12.1 g; SZH: 14.5 g; CK: 7.6 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.1 g;	Zöldségkrémleves (1;7;12;) EN: 82.6 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 11.3 g; CK: 0.7 g; FH: 2.8 g; SÓ: 2.7 g; CA: 0.0 mg; Sült-darált csirkemell EN: 142.0 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 1.2 g; FH: 23.3 g; SÓ: 1.5 g; Kapor mártás D * (1;7;) EN: 113.3 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 3.7 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.3 g; FH: 2.3 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Kuszkus köret (1;) EN: 218.7 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 36.5 g; CK: 1.5 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.6 g; Almapüré EN: 28.0 kcal; ZS: 0.3 g; SZH: 5.6 g; FH: 0.3 g;	Zöldborsópüre leves (1;7;) EN: 169.4 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.2 g; SZH: 23.4 g; CK: 0.2 g; FH: 12.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 4.2 mg; Zöldfűszeres halfilé (4;) EN: 147.2 kcal; ZS: 7.6 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 18.3 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Burgonyapüré (6;7;12;) EN: 181.9 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 1.1 g; SZH: 31.7 g; CK: 0.0 g; FH: 4.9 g; SÓ: 1.4 g; CA: 33.0 mg; Csiky mártás * (10;) EN: 57.3 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 12.2 g; CK: 4.3 g; FH: 1.0 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg;	Őszibarackleves * EN: 116.3 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.7 g; CK: 11.8 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg; Húspuding (1;3;) EN: 105.8 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.1 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 14.6 g; SÓ: 0.5 g; Puliszka (6;7;) EN: 219.4 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 2.7 g; SZH: 34.3 g; CK: 0.3 g; FH: 5.4 g; SÓ: 1.3 g; CA: 12.0 mg; Zöldségmártás EN: 78.9 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.4 g; SZH: 8.6 g; CK: 2.8 g; FH: 2.3 g; SÓ: 1.7 g;
Uzsonna	Házi gyümölcsjoghurt (7;) EN: 103.5 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 3.4 g; SZH: 8.4 g; CK: 8.4 g; FH: 5.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 180.0 mg;	Körte kompót * EN: 44.7 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.8 g; CK: 8.6 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;	Natúr joghurt (7;) EN: 91.5 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 3.4 g; SZH: 5.7 g; CK: 5.7 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.1 g; CA: 180.0 mg;	Meggy befőtt * EN: 32.0 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 5.2 g; CK: 3.7 g; FH: 0.4 g;	Kefir (7;) EN: 91.5 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 3.4 g; SZH: 5.7 g; CK: 5.7 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.1 g; CA: 180.0 mg;	Narancspüre EN: 41.0 kcal; SZH: 8.5 g; FH: 0.6 g;	Körtepüre EN: 55.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.2 g; CK: 10.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 04.21	Kedd 04.22	Szerda 04.23	Csütörtök 04.24	Péntek 04.25	Szombat 04.26	Vasárnap 04.27
Uzsonna	Zabpehely szórat (1;) EN: 74.6 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.2 g; SZH: 12.2 g; CK: 0.3 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.0 g;	Háztartási keksz (1;12;) EN: 60.1 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.4 g; SZH: 11.4 g; CK: 2.8 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.1 g;	teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;	Kölesgolyó EN: 75.0 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.0 g; CK: 0.3 g; FH: 2.3 g; SÓ: 0.0 g;	teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 79.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g;	Detki cukorstop keksz (1;6;12;) EN: 70.0 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.7 g; SZH: 11.1 g; CK: 0.3 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.1 g;	Korpoovit 3 db (1;12;) EN: 64.8 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.8 g; SZH: 10.0 g; CK: 0.6 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.2 g;
Vacsora	Zöldfűszeres túrókrém (7;) EN: 80.2 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 3.0 g; SZH: 2.1 g; CK: 2.0 g; FH: 7.1 g; SÓ: 0.1 g; CA: 50.0 mg; Félbarna kenyér 9dkg (1;) EN: 239.1 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 46.5 g; CK: 1.0 g; FH: 8.5 g; SÓ: 0.0 g;	Darált natúr csirkemell szelet EN: 163.1 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 1.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.5 g; FH: 23.5 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Tört burgonya (12;) EN: 243.3 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 46.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 1.4 g; Bazsalikom mártás (1;) EN: 75.4 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 1.8 g; SZH: 5.5 g; CK: 1.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;	Natúr sajtkrém (7;) EN: 71.5 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 3.9 g; SZH: 2.5 g; CK: 2.5 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.8 g; CA: 258.5 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 237.9 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 46.5 g; CK: 0.8 g; FH: 8.8 g; SÓ: 0.0 g; Paradicsom EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.0 g; FH: 1.0 g;	Csirkemáj felfújt (1;3;) EN: 160.0 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 1.4 g; SZH: 11.8 g; CK: 0.3 g; FH: 11.5 g; SÓ: 2.6 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 185.0 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 36.2 g; CK: 0.6 g; FH: 6.8 g; SÓ: 0.0 g; Reszelt paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;	Reszelt trappista sajt (7;) EN: 140.8 kcal; ZS: 11.2 g; TZS: 7.2 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.8 g; FH: 10.0 g; SÓ: 0.5 g; CA: 320.0 mg; margarin EN: 63.0 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 237.9 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 46.5 g; CK: 0.8 g; FH: 8.8 g; SÓ: 0.0 g; Reszelt hónapos retek EN: 1.6 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.2 g; FH: 0.1 g;	Rakott tök (sertéshúsos) (7;) EN: 404.3 kcal; ZS: 16.0 g; TZS: 4.7 g; SZH: 44.5 g; CK: 1.1 g; FH: 19.5 g; SÓ: 0.2 g; CA: 41.2 mg;	Tonhalkrém (4;10;) EN: 195.1 kcal; ZS: 19.2 g; TZS: 6.0 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 5.3 g; SÓ: 0.3 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 237.9 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 46.5 g; CK: 0.8 g; FH: 8.8 g; SÓ: 0.0 g; Reszelt paprika EN: 23.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.1 g; FH: 0.8 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.