

Ebéd

Hétfő 04.14	Kedd 04.15	Szerda 04.16	Csütörtök 04.17	Péntek 04.18	Szombat 04.19	Vasárnap 04.20
Görög raguleves EN: 278.7 kcal; ZS: 22.8 g; TZS: 4.3 g; SZH: 5.0 g; CK: 0.5 g; FH: 12.2 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg; Meggyes darafelfújt * (1;3;6;) EN: 364.1 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 63.9 g; CK: 5.1 g; FH: 10.5 g; SÓ: 1.0 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Csontleves (9;) EN: 20.1 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.9 g; CK: 1.6 g; FH: 0.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Darált sertéssült EN: 174.9 kcal; ZS: 12.5 g; TZS: 2.1 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.0 g; FH: 12.6 g; SÓ: 1.5 g; Vegyes gyümölcsmártás * (1;) EN: 81.7 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 17.4 g; CK: 5.6 g; FH: 1.0 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Kuszkusz köret (1;) EN: 238.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 43.7 g; CK: 1.8 g; FH: 7.9 g; SÓ: 0.6 g;	ZöldségréMLEves (1;7;12;) EN: 82.6 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 2.0 g; SZH: 11.3 g; CK: 0.7 g; FH: 2.8 g; SÓ: 2.7 g; CA: 0.0 mg; Húspuding (1;3;) EN: 105.8 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 1.1 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 14.6 g; SÓ: 0.5 g; Puliszka (6;7;) EN: 219.4 kcal; ZS: 6.2 g; TZS: 2.7 g; SZH: 34.3 g; CK: 0.3 g; FH: 5.4 g; SÓ: 1.3 g; CA: 12.0 mg; Céklapüré * (10;) EN: 32.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 8.0 g; FH: 1.4 g; SÓ: 0.8 g;	Babérleves burgonyaleves (1;12;) EN: 88.7 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 15.2 g; CK: 0.2 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Párolt darált pulyka EN: 100.5 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.0 g; CK: 0.0 g; FH: 17.4 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Kerti vegyesfőzelék (1;7;) EN: 196.1 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 1.1 g; SZH: 29.8 g; CK: 13.9 g; FH: 6.8 g; SÓ: 1.1 g; CA: 82.5 mg; KörtePüré EN: 55.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 12.2 g; CK: 10.5 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;	MeggyeLeves * (1;7;) EN: 154.5 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 2.9 g; SZH: 23.7 g; CK: 13.9 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.7 g; CA: 44.0 mg; Sajtos halfilé (4;7;) EN: 121.4 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 2.2 g; SZH: 0.2 g; CK: 0.0 g; FH: 13.5 g; SÓ: 1.8 g; CA: 65.0 mg; Burgonyapüré (6;7;12;) EN: 89.4 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 2.9 g; SZH: 7.5 g; CK: 3.4 g; FH: 2.7 g; SÓ: 1.9 g; CA: 60.0 mg; Kapor mártás D * (1;7;) EN: 113.3 kcal; ZS: 6.1 g; TZS: 3.7 g; SZH: 12.0 g; CK: 1.3 g; FH: 2.3 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Gyümölcslé EN: 138.0 kcal; SZH: 33.9 g; CK: 32.4 g;	Zeller leves (1;7;9;12;) EN: 129.1 kcal; ZS: 7.6 g; TZS: 3.5 g; SZH: 11.5 g; CK: 2.1 g; FH: 2.9 g; SÓ: 1.7 g; CA: 49.5 mg; Csirke vagdalt (3;) EN: 219.0 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 1.6 g; SZH: 28.0 g; CK: 0.2 g; FH: 15.4 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Zöldborsófőzelékpüré * (1;) EN: 276.3 kcal; ZS: 9.7 g; TZS: 1.2 g; SZH: 29.2 g; CK: 0.0 g; FH: 13.5 g; SÓ: 1.8 g;	Tárkonyos zöldségleves (9;) EN: 63.6 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 6.0 g; CK: 2.4 g; FH: 1.4 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Csirkemáj felfújt (1;3;) EN: 160.0 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 1.4 g; SZH: 11.8 g; CK: 0.3 g; FH: 11.5 g; SÓ: 2.6 g; Csöben sült tök (1;3;6;7;) EN: 322.1 kcal; ZS: 12.8 g; TZS: 3.6 g; SZH: 39.4 g; CK: 3.9 g; FH: 11.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 152.0 mg; Sárgarépa torta * (3;) EN: 336.4 kcal; ZS: 25.4 g; TZS: 3.2 g; SZH: 21.9 g; CK: 0.6 g; FH: 4.5 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.